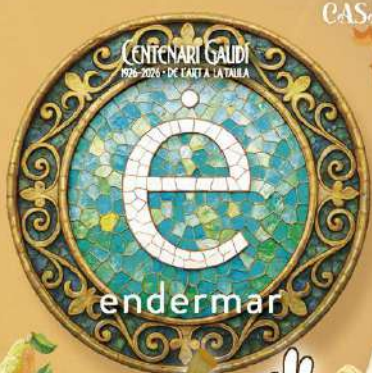




Octubre

TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadís!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I
AIGUA

*PROPOSTA DE SOPARS A DIARI

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA BASAL

*NOMÉS ES PODRÀ DISPOSAR DE SEGONA OPCIÓ A PARTIR DE 6È DE PRIMÀRIA

5 Macarrons integrals a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Truita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
***Hamburguesa vegetal a la planxa**
Fruita del temps

Amanida de quinoa
Salsitxes d'au amb samfaina
logurt

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
Cap de lllom al forn amb timbal d'arròs
***Peix a la planxa**
Fruita del temps i **pa integral**

Arròs pilaf amb carbassó
Llenguado a la planxa amb bolets
logurt

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
***Bunyols de bacallà**
Fruita del temps **ECO**

Amanida de l'hort
Remenat d'ou amb verdures saltejades
logurt

8 Arròs caldós amb verdures (pèsols, carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
***Truita de patates**
logurt natural sostenible sense sucres

Coliflor amb patata
Truita francesa amb espàrrecs verds
Fruita del temps

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
***Salsitxes d'au al forn**
Fruita del temps i **pa integral**

Amanida verda amb tonyina
Pit de pollastre amb carbassó gratinat
logurt

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
Croquetes de pernil amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
***Llom a la planxa**
Fruita del temps i **pa integral**

Crema de moniato
Wok de gall dindi amb verdures
logurt

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Truita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
***Peix blanc a la planxa**
Fruita del temps

Mongeta verda saltada amb ceba
Hamburguesa de vedella amb xampinyons
logurt

15 Escudella amb galets
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
***Crestes de tonyina**
logurt natural sostenible sense sucres

Amanida de fruits secs i alcovet
Sèitons al forn amb patates
Poma al forn amb canyella

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
***Gall dindi a la planxa**
Fruita del temps i **pa integral**

Crema de verdures
Pizza de pollastre i verdures
logurt

19 Puré de carbassó amb crostons
Ragú de vedella amb xampinyons i cuscús
***Salsitxes d'au**
Fruita del temps i **pa integral**

Amanida caprese
Falafel amb verdures
Bol de iogurt amb fruita

20 Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
***Rotllets de primavera**
Fruita del temps

Amanida mixta
Gall dindi a la planxa amb pisto
logurt

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita, pastanaga i pèsols)
Rap a la marinera amb amanida (enciam i olives)
***Pollastre a la planxa**
logurt natural sostenible sense sucres

Espinacs a la catalana
Llom a la planxa amb albergínia gratinada
Fruita del temps

22 Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
***Truita de pernil**
Fruita del temps **ECO**

Crema de verdures
Ous farts de tonyina
logurt

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
***Peix a la planxa**
Fruita del temps i **pa integral**

Arròs amb verdures
Lluç amb carxofes al forn
logurt

26 Mongeta verda amb patata
Llenties **ECO** al curri amb arròs
***Truita francesa**
Fruita del temps

Puré amb pernil i crostons
Truita d'espinacs amb amanida
logurt amb fruits secs

27 Fideus a la cassola (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
***Hamburguesa de soja**
Fruita del temps i **pa integral**

Burrito de pollastre amb amanida completa
logurt

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Truita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
***Llom a la planxa**
Fruita del temps

Panató de verdures
Magra de porc i melons
Salsa de romesco

29 Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
***Peix blanc al forn**
Fruita del temps i **pa integral**

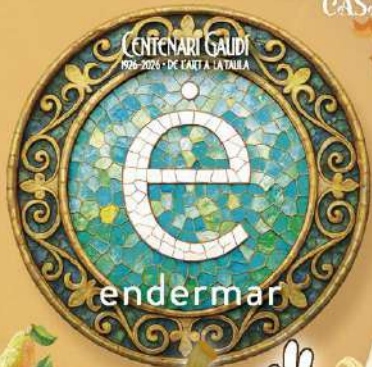
Tabulé
Orada al papillot amb espàrrecs
logurt

30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
Crema de carbassa amb crostons de pa
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i xips de moniato
Pastís de xocolata

Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 3-8 anys: Primera setmana 570 kcal, HC 66g, Lip. 18g, Prot. 36g – Segona setmana 591 kcal, HC 69g, Lip. 18.5g, Prot. 37g – Tercera setmana 581 kcal, HC 68g, Lip. 18g, Prot. 36.7g – Quarta setmana 595 kcal, HC 68g, Lip. 19g, Prot. 38g – Cinquena setmana 612 kcal, HC 71g, Lip. 20g, Prot. 37g. Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 9-13 anys: Primera setmana 738 kcal, HC 81g, Lip. 26g, Prot. 45g – Segona setmana 743 kcal, HC 78g, Lip. 27g, Prot. 47g – Tercera setmana 737 kcal, HC 79g, Lip. 26g, Prot. 46.7g – Quarta setmana 739 kcal, HC 77.8g, Lip. 28g, Prot. 43.9g – Cinquena setmana 778 kcal, HC 82.4g, Lip. 28.7g, Prot. 47.6g.

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍIS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadís!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE GLUTEN

5 (*) Pasta sense gluten a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
(*) Fruita del temps

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb verdures i brou casolà (pèsols, carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt natural sostenible sense sucres

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
(*) Pasta sense gluten a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
(*) Fruita del temps

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Llom arrebossat sense gluten amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
(*) Fruita del temps

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb pasta sense gluten
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
logurt natural sostenible sense sucres

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

19 (*) Puré de carbassó sense crostons
(*) Ragú de vedella amb xampinyons i quinoa
(*) Fruita del temps

20 (*) Llenties sense gluten estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita, pastanaga i pèsols)
(*) Rap a la marinera casolana amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

22 (*) Pasta sense gluten al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
(*) Fruita del temps

26 Mongeta verda amb patata
(*) Llenties sense gluten amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus sense gluten a la cassola amb brou casolà (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

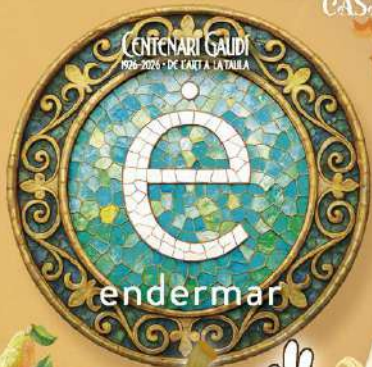
30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense crostons de pa
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i xips de moniato
(*) Pa de pessic sense al·lèrgens

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
SENSE GLUTEN I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





TRÍIS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE FRUCTOSA

5

- (*) Macarrons a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
- (*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

6

- (*) 1/2R Crema de mongeta blanca
- Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
- (*) logurt natural

7

- (*) Patates bullides amb carbassó
- (*) Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

8

- (*) Arròs saltat amb carbassa
- (*) Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam i olives)
- logurt natural sostenible sense sucres

9

- (*) Bledes amb patata
- (*) Llacets amb oli i daus de pollastre
- (*) logurt natural

12

FESTIU

13

- (*) Coliflor amb patata
- (*) Llom arrebossat casolà amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

14

- (*) 1/2R Cigrons **ECO** saltats amb carbassó
- (*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

15

- (*) Escudella d'au casolana amb galets
- (*) Pernilets de pollastre amb patata al forn
- logurt natural sostenible sense sucres

16

- (*) Arròs amb oli i alfàbrega
- (*) Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

19

- (*) Puré de carbassó sense crostons
- (*) Daus de vedella saltats amb xampinyons i cuscús
- (*) logurt natural

20

- (*) 1/2R Llenties **ECO** bullides amb carbassa
- (*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

21

- (*) Arròs saltat amb xampinyons
- (*) Rap al forn amb amanida (enciam i olives)
- logurt natural sostenible sense sucres

22

- (*) Espirals amb oli i orenga
- (*) 1/2R Cigrons saltats amb espinacs
- (*) logurt natural

23

- Bròquil amb patata
- (*) Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

26

- (*) Coliflor amb patata
- (*) 1/2R Llenties **ECO** al bullides amb arròs
- (*) logurt natural

27

- (*) Fideus saltats amb bolets
- (*) Lluc al forn amb llimona i amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

28

- (*) Arròs amb oli i orenga
- (*) Truita francesa amb formatge i amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

29

- (*) 1/2R Mongetes blanques saltades amb carbassó
- (*) Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

30

MENÚ ESPECIAL CASTANYADA

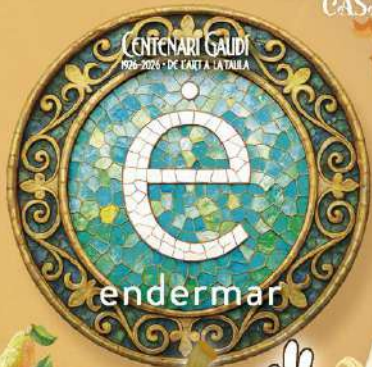
- (*) Crema de carbassa sense crostonets de pa
- (*) Mandonguilles mixtes sense fructosa saltades amb patates fregides
- (*) Pa de pessic casolà sense fructosa ni sorbitol

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I
AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA

SENSE LACTOSA

5

(*) Macarrons integrals saltats amb xampinyons
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6

(*) Crema de mongeta blanca i pastanaga sense làctics
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
(*) Fruita del temps

7

Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8

(*) Arròs caldós amb verdures i brou casolà (pèsols, carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
(*) logurt natural sense lactosa

9

Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
(*) Fruita del temps

12

FESTIU

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Llom arrebossat casolà amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
(*) Fruita del temps

14

Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15

(*) Escudella casolana amb galets
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
(*) logurt natural sense lactosa

16

Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

19

(*) Puré de carbassó sense crostons ni làctics
Ragú de vedella amb xampinyons i cuscús
(*) Fruita del temps

20

Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21

Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita, pastanaga i pèsols)
(*) Rap a la marinera casolana amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

22

Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23

Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
(*) Fruita del temps

26

Mongeta verda amb patata
(*) Llenties **ECO** amb curri i arròs
Fruita del temps

27

(*) Fideus a la cassola amb brou casolà (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

28

Arròs integral amb sofregit de tomàquet
(*) Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29

Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

30

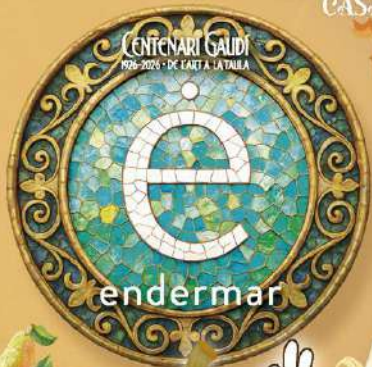
MENÚ ESPECIAL CASTANYADA
(*) Crema de carbassa sense crostons de pa ni làctics
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i xips de moniato
(*) Pa de pessic sense al·lèrgens

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA OVOLACTOVEGETARIÀ

5 Macarrons integrals a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
(*) Seità al forn amb timbal d'arròs
Fruita del temps i **pa integral**

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
(*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 Arròs caldós amb verdures (pèsols, carbassa i porros)
(*) Tofu a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt natural sostenible sense sucres

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
Fruita del temps i **pa integral**

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Croquetes d'espínacs amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps i **pa integral**

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella vegetal amb galets
(*) Hamburguesa vegetal al forn amb pèsols i pastanaga
logurt natural sostenible sense sucres

16 Arròs amb tomàquet
(*) Seità al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

19 Puré de carbassó amb crostons
(*) Tofu al forn amb xampinyons i cuscús
Fruita del temps i **pa integral**

20 Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 (*) Arròs amb verdures (xampinyons i pastanaga)
(*) Seità al forn amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

22 Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
(*) Remenat d'ou amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

26 Mongeta verda amb patata
Llenties **ECO** al curri amb arròs
Fruita del temps

27 Fideus a la cassola (bolets, pastanaga i pebrots)
(*) Tofu al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 (*) Bledes amb patates
Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Fruita del temps i **pa integral**

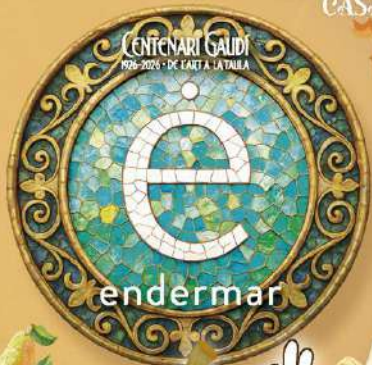
30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
Crema de carbassa amb crostonets de pa
(*) Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet i xips de moniato
Pastís de xocolata

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadís!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE GLUTEN, LÀCTICS NI OU

5 (*) Pasta sense gluten ni ou
saltada amb xampinyons
(*) Peix blanc al forn amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

6 (*) Crema de mongeta
blanca i pastanaga sense
làctics
Cap de llom al forn amb
timbal d'arròs
(*) Fruita del temps

7 Patates estofades amb
hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la
planxa amb amanida (enciam,
tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb
verdures i brou casolà (pèsols,
carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes
amb amanida (enciam, tomàquet i
blat de moro)
(*) Fruita del temps

9 Tricolor de verdures
(mongeta verda, pastanaga i patata)
(*) Pasta sense gluten ni ou
a la bolonyesa vegetal (salsa
de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
(*) Fruita del temps

12 **FESTIU**

13 (*) Coliflor amb patata
(*) Llom arrebossat casolà
sense gluten ni ou amb
amanida (enciam, olives i tomàquet)
(*) Fruita del temps

14 Cigrons **ECO** amb sofregit
d'hortalisses (pebrots, pastanaga,
tomàquet i carbassó)
(*) Peix blanc al forn amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb
pasta sense gluten ni ou
Pernilets de pollastre a la
jardinera (pèsols i pastanaga)
(*) Fruita del temps

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al
forn amb amanida (enciam,
pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

19 (*) Puré de carbassó sense
crostons ni làctics
(*) Ragú de vedella amb
xampinyons i quinoa
(*) Fruita del temps

20 (*) Llenties sense gluten
estofades amb verdures (ceba i
carbassa)
(*) Pernilets de pollastre al
forn amb amanida (enciam,
pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 (*) Arròs amb verdures
(xampinyons i pastanaga)
(*) Rap a la marinera
casolana amb amanida (enciam
i olives)
(*) Fruita del temps

22 (*) Pasta sense gluten ni ou
al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb
verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i blat
de moro)
(*) Fruita del temps

26 Mongeta verda amb patata
(*) Llenties sense gluten
amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus sense gluten ni ou
a la cassola amb brou casolà
(bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i
amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

28 Arròs integral amb sofregit
de tomàquet
(*) Daus de gall dindi saltats
amb amanida (enciam, blat de
moro i olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques
guisades amb hortalisses
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i
olives)
(*) Fruita del temps

30 **MENÚ ESPECIAL
CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense
crostons de pa ni làctics
Mandonguilles mixtes amb
salsa de tomàquet i xips de
moniato
(*) Pa de pessic sense
al·lèrgens (gluten, làctics ni ou)

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
SENSE AL·LÈRGENS I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





TRÍIS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE FRUCTOSA NI LLEGUMS

- 5 (*) Pasta sense llegums a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
(*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 6 (*) Crema de carbassa
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
(*) logurt natural

- 7 (*) Patates bullides amb carbassó
(*) Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 8 (*) Arròs saltat amb carbassa
(*) Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

- 9 (*) Bledes amb patata
(*) Pasta sense llegums amb oli i daus de pollastre
(*) logurt natural

FESTIU

- 12
13 (*) Coliflor amb patata
(*) Llom arrebossat casolà sense llegums amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 14 (*) Crema de xampinyons
(*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 15 (*) Escudella d'au casolana amb pasta sense llegums
(*) Pernilets de pollastre amb patata al forn
logurt natural sostenible sense sucres

- 16 (*) Arròs amb oli i alfàbrega
(*) Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 19 (*) Puré de carbassó sense crostons
(*) Daus de vedella saltats amb xampinyons i quinoa
(*) logurt natural

- 20 (*) Bledes saltades amb oli d'oliva
(*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 21 (*) Arròs saltat amb xampinyons
(*) Rap al forn amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

- 22 (*) Pasta sense llegums amb oli i orenga
(*) Remenat d'ou saltat amb espinacs
(*) logurt natural

- 23 Bròquil amb patata
(*) Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 26 (*) Coliflor amb patata
(*) Daus de gall dindi saltats amb arròs
(*) logurt natural

- 27 (*) Fideus sense llegums saltats amb bolets
(*) Lluc al forn amb llimona i amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 28 (*) Arròs amb oli i orenga
(*) Truita francesa amb formatge i amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 29 (*) Bledes amb patates
(*) Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural

- 30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense crostonets de pa
(*) Cap de llom amb patates fregides
(*) logurt natural

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE FRUITS SECS

5 Macarrons integrals a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
Fruita del temps i **pa integral**

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb verdures i brou casolà (pèsols, carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt natural sostenible sense sucres

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
(*) Llacets amb salsa de tomàquet, ceba i daus de pollastre
Fruita del temps i **pa integral**

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Llom arrebossat casolà amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps i **pa integral**

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb galets
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
logurt natural sostenible sense sucres

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

19 (*) Puré de carbassó sense crostons
Ragú de vedella amb xampinyons i cuscús
Fruita del temps i **pa integral**

20 Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita, pastanaga i pèsols)
(*) Rap a la marinera casolana amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

22 Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

26 Mongeta verda amb patata
Llenties **ECO** al curri amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus a la cassola amb brou casolà (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

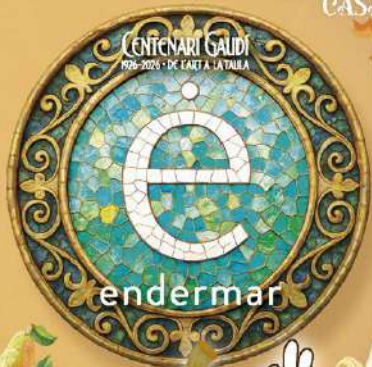
30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense crostons de pa
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i xips de moniato
(*) Pa de pessic sense al·lèrgens

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I
AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadís!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE GLUTEN NI LACTOSA

5 (*) Pasta sense gluten
saltada amb xampinyons
Trita de carbassó amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

6 (*) Crema de mongeta
blanca i pastanaga sense
làctics
Cap de llom al forn amb
timbal d'arròs
(*) Fruita del temps

7 Patates estofades amb
hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la
planxa amb amanida (enciam,
tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb
verdures i brou casolà (pèsols,
carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes
amb amanida (enciam, tomàquet i
blat de moro)
(*) logurt natural sense
lactosa

9 Tricolor de verdures
(mongeta verda, pastanaga i patata)
(*) Pasta sense gluten a la
bolonyesa vegetal (salsa de
tomàquet, ceba i soja texturitzada)
(*) Fruita del temps

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb
patata
(*) Llom arrebossat casolà
sense gluten amb amanida
(enciam, olives i tomàquet)
(*) Fruita del temps

14 Cigrons **ECO** amb sofregit
d'hortalisses (pebrots, pastanaga,
tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida
(enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb
pasta sense gluten
Pernilets de pollastre a la
jardinera (pèsols i pastanaga)
(*) logurt natural sense
lactosa

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al
forn amb amanida (enciam,
pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

19 (*) Puré de carbassó sense
crostons ni làctics
(*) Ragú de vedella amb
xampinyons i quinoa
(*) Fruita del temps

20 (*) Llenties sense gluten
estofades amb verdures (ceba i
carbassa)
Trita de patates amb
amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita,
pastanaga i pèsols)
(*) Rap a la marinera
casolana amb amanida (enciam
i olives)
(*) logurt natural sense
lactosa

22 (*) Pasta sense gluten al
pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb
verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i blat
de moro)
(*) Fruita del temps

26 Mongeta verda amb patata
(*) Llenties sense gluten
amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus sense gluten a la
cassola amb brou casolà
(bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i
amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

28 Arròs integral amb sofregit
de tomàquet
(*) Trita francesa amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques
guisades amb hortalisses
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i
olives)
(*) Fruita del temps

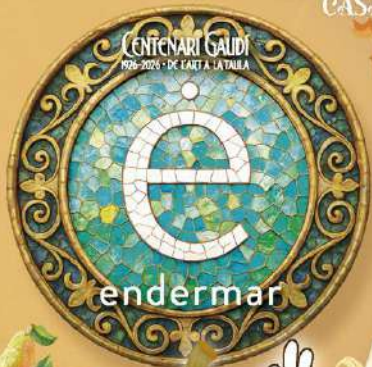
30 **MENÚ ESPECIAL
CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense
crostons de pa ni làctics
Mandonguilles mixtes amb
salsa de tomàquet i xips de
moniato
(*) Pa de pessic sense
al·lèrgens (gluten ni lactosa)

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
SENSE AL·LÈRGENS I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE LACTOSA, FRUCTOSA NI SORBITOL

- 5 (*) Macarrons saltats amb xampinyons
(*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 6 (*) 1/2R Crema de mongeta blanca sense làctics
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
(*) logurt natural sense lactosa

- 7 (*) Patates bullides amb carbassó
(*) Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 8 (*) Arròs saltat amb carbassa
(*) Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 9 (*) Bledes amb patata
(*) Llacets amb oli i daus de pollastre
(*) logurt natural sense lactosa

FESTIU

- 12 (*) Puré de carbassó sense crostons ni làctics
(*) Daus de vedella saltats amb xampinyons i cuscús
(*) logurt natural sense lactosa

- 13 (*) Coliflor amb patata
(*) Llom arrebossat casolà amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 14 (*) 1/2R Cigrons ECO saltats amb carbassó
(*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 15 (*) Escudella d'au casolana amb galets
(*) Pernilets de pollastre amb patata al forn
(*) logurt natural sense lactosa

- 16 (*) Arròs amb oli i alfàbrega
(*) Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 19 (*) Puré de carbassó sense crostons ni làctics
(*) Daus de vedella saltats amb xampinyons i cuscús
(*) logurt natural sense lactosa

- 20 (*) 1/2R Llenties ECO bullides amb carbassa
(*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 21 (*) Arròs saltat amb xampinyons
(*) Rap al forn amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 22 (*) Espirals amb oli i orenga
(*) 1/2R Cigrons saltats amb espinacs
(*) logurt natural sense lactosa

- 23 Bròquil amb patata
(*) Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 26 (*) Coliflor amb patata
(*) 1/2R Llenties ECO al bullides amb arròs
(*) logurt natural sense lactosa

- 27 (*) Fideus saltats amb bolets
(*) Lluc al forn amb llimona i amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 28 (*) Arròs amb oli i orenga
(*) Truita francesa amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

- 29 (*) 1/2R Mongetes blanques saltades amb carbassó
(*) Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

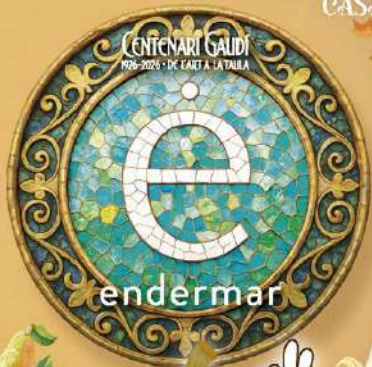
- 30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense crostons de pa ni làctics
(*) Mandonguilles mixtes sense fructosa saltades amb patates fregides
(*) Pa de pessic sense casolà sense lactosa, fructosa ni sorbitol

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE LACTOSA NI LLEGUMS

5 (*) Pasta sense llegums saltada amb xampinyons
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 (*) Crema de pastanaga sense làctics
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
(*) Fruita del temps

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb verdures i brou casolà (carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
(*) logurt natural sense lactosa

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
(*) Pasta sense llegums amb salsa de tomàquet, ceba i daus de pollastre
(*) Fruita del temps

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Llom arrebossat casolà sense llegums amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
(*) Fruita del temps

14 (*) Crema de xampinyons
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb pasta sense llegums
(*) Pernilets de pollastre amb patata i pastanaga al forn
(*) logurt natural sense lactosa

16 Arròs amb tomàquet **Peix fresc segons mercat** al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

19 (*) Puré de carbassó sense crostons ni làctics
(*) Ragú de vedella amb xampinyons i quinoa
(*) Fruita del temps

20 (*) Espinacs saltats amb ceba i oli d'oliva
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 (*) Arròs amb verdures (xampinyons i pastanaga)
(*) Rap a la marinera casolana (sense llegums) amb amanida (enciam i olives)
(*) logurt natural sense lactosa

22 (*) Pasta sense llegums al pomodoro (tomàquet i orenga)
(*) Remenat d'ou amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
(*) Fruita del temps

26 Mongeta verda amb patata
(*) Daus de gall dindi saltats amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus sense llegums a la cassola amb brou casolà (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
(*) Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 (*) Bledes amb patates
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

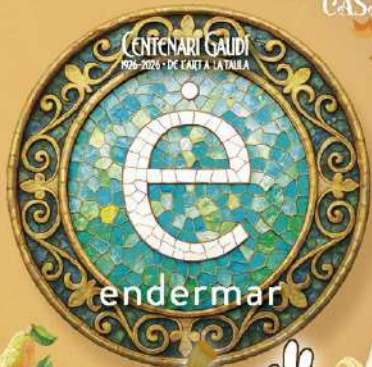
30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense crostons de pa ni làctics
(*) Cap de llom amb salsa de tomàquet i xips de moniato
(*) Gelatina

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE LLEGUMS, FRUITS SECS, LACTOSA NI GLUTEN

5 (*) Pasta sense al·lèrgens
(llegums i gluten) saltada amb
xampinyons
Trita de carbassó amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

6 (*) Crema de pastanaga
sense làctics
Cap de llom al forn amb
timbal d'arròs
(*) Fruita del temps

7 Patates estofades amb
hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la
planxa amb amanida (enciam,
tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb
verdures i brou casolà (carbassa
i porros)
Salmó a les fines herbes
amb amanida (enciam, tomàquet i
blat de moro)
(*) logurt natural sense
lactosa

9 Tricolor de verdures
(mongeta verda, pastanaga i patata)
(*) Pasta sense al·lèrgens
(llegums i gluten) amb salsa de
tomàquet, ceba i daus de
pollastre
(*) Fruita del temps

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb
patata
(*) Llom arrebossat casolà
sense al·lèrgens (llegums i
gluten) amb amanida (enciam,
olives i tomàquet)
(*) Fruita del temps

14 (*) Crema de xampinyons
sense làctics
Trita francesa amb amanida
(enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb
pasta sense al·lèrgens (llegums
i gluten)
(*) Pernilets de pollastre amb
patata i pastanaga al forn
(*) logurt natural sense
lactosa

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al
forn amb amanida (enciam,
pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

19 (*) Puré de carbassó sense
crostons ni làctics
(*) Ragú de vedella amb
xampinyons i quinoa
(*) Fruita del temps

20 (*) Espinacs saltats amb ceba
i oli d'oliva
Trita de patates amb
amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 (*) Arròs amb verdures
(xampinyons i pastanaga)
(*) Rap a la marinera
casolana sense al·lèrgens
(llegums i gluten) amb amanida
(enciam i olives)
(*) logurt natural sense
lactosa

22 (*) Pasta sense al·lèrgens
(llegums i gluten) al pomodoro
(tomàquet i orenga)
(*) Remenat d'ou amb
verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i blat
de moro)
(*) Fruita del temps

26 Mongeta verda amb patata
(*) Daus de gall dindi saltats
amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus sense sense
al·lèrgens (llegums i gluten) a la
cassola amb brou casolà
(bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i
amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

28 Arròs integral amb sofregit
de tomàquet
(*) Trita francesa amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

29 (*) Bledes amb patates
Pernilets de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i
olives)
(*) Fruita del temps

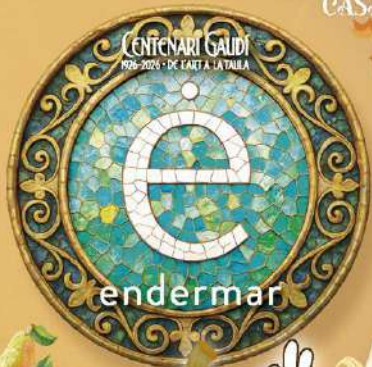
30 **MENÚ ESPECIAL
CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense
crostons de pa ni làctics
(*) Cap de llom amb salsa de
tomàquet i xips de moniato
(*) Gelatina

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
SENSE AL·LÈRGENS I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍIS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE MARISC

5 Macarrons integrals a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
Fruita del temps i **pa integral**

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb verdures i brou casolà (pèsols, carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt natural sostenible sense sucres

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
Fruita del temps i **pa integral**

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Llom arrebossat casolà amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps i **pa integral**

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb galets
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
logurt natural sostenible sense sucres

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

19 Puré de carbassó amb crostons
Ragú de vedella amb xampinyons i cuscús
Fruita del temps i **pa integral**

20 Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita, pastanaga i pèsols)
(*) Rap al forn amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

22 Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

26 Mongeta verda amb patata
Llenties **ECO** al curri amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus a la cassola amb brou casolà (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

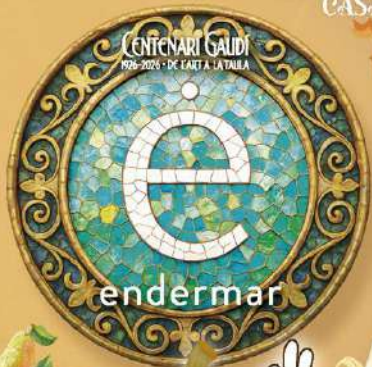
30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
Crema de carbassa amb crostonets de pa
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i xips de moniato
Pastís de xocolata

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍIS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE OU

5

- (*) Pasta sense ou a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
 - (*) Peix blanc al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
- Fruita del temps

6

- Crema de mongeta blanca i pastanaga
 - Cap de llong al forn amb timbal d'arròs
- Fruita del temps i **pa integral**

7

- Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
 - Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
- Fruita del temps **ECO**

8

- (*) Arròs caldós amb verdures i brou casolà (pèsols, carbassa i porros)
 - Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
- logurt natural sostenible sense sucres**

9

- Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
 - (*) Pasta sense ou a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
- Fruita del temps i **pa integral**

12

FESTIU

13

- (*) Coliflor amb patata
 - (*) Llom arrebossat sense ou amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
- Fruita del temps i **pa integral**

14

- Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
 - (*) Peix blanc al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
- Fruita del temps

15

- (*) Escudella casolana amb pasta sense ou
 - Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
- logurt natural sostenible sense sucres**

16

- Arròs amb tomàquet
 - Peix fresc segons mercat** al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
- Fruita del temps i **pa integral**

19

- Purè de carbassó amb crostons
 - Ragú de vedella amb xampinyons i cuscús
- Fruita del temps i **pa integral**

20

- Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
 - (*) Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
- Fruita del temps

21

- (*) Arròs amb verdures (xampinyons i pastanaga)
 - (*) Rap a la marinera casolana amb amanida (enciam i olives)
- logurt natural sostenible sense sucres**

22

- (*) Pasta sense ou al pomodoro (tomàquet i orenga)
 - Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
- Fruita del temps **ECO**

23

- Bròquil amb patata
 - Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
- Fruita del temps i **pa integral**

26

- Mongeta verda amb patata
 - Llenties **ECO** al curri amb arròs
- Fruita del temps

27

- (*) Fideus sense ou a la cassola amb brou casolà (bolets, pastanaga i pebrots)
 - Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
- Fruita del temps i **pa integral**

28

- Arròs integral amb sofregit de tomàquet
 - (*) Daus de gall dindi saltats amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
- Fruita del temps

29

- Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
 - Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
- Fruita del temps i **pa integral**

30

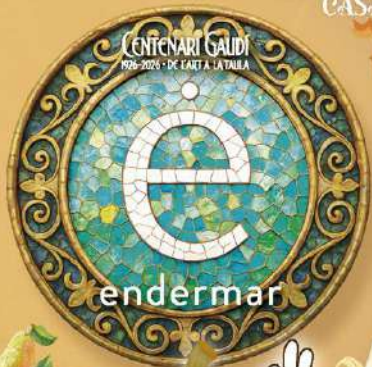
- MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
- Crema de carbassa amb crostonets de pa
- Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i xips de moniato
- (*) Pa de pessic sense al·lèrgens

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PEIX

5 Macarrons integrals a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
Fruita del temps i **pa integral**

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb verdures i brou casolà (pèsols, carbassa i porros)
(*) Trita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt natural sostenible sense sucres

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
Fruita del temps i **pa integral**

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Llom arrebossat casolà amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps i **pa integral**

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb galets
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
logurt natural sostenible sense sucres

16 Arròs amb tomàquet
(*) Ous durs amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

19 Puré de carbassó amb crostons
Ragú de vedella amb xampinyons i cuscús
Fruita del temps i **pa integral**

20 Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita, pastanaga i pèsols)
(*) Daus de gall dindi saltats amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

22 Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

26 Mongeta verda amb patata
Llenties **ECO** al curri amb arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus a la cassola amb brou casolà (bolets, pastanaga i pebrots)
(*) Llom al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

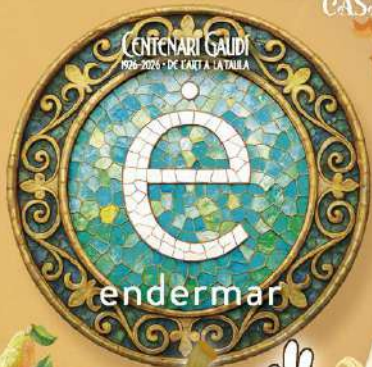
30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
Crema de carbassa amb crostonets de pa
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i xips de moniato
Pastís de xocolata

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





Octubre

TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadís!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PLV

5 (*) Macarrons integrals
saltats amb xampinyons
Trita de carbassó amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

6 (*) Crema de mongeta
blanca i pastanaga sense
làctics
Cap de llom al forn amb
timbal d'arròs
(*) Fruita del temps

7 Patates estofades amb
hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la
planxa amb amanida (enciam,
tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 (*) Arròs caldós amb
verdures i brou casolà (pèsols,
carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes
amb amanida (enciam, tomàquet i
blat de moro)
(*) logurt de soja

9 Tricolor de verdures
(mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa
vegetal (salsa de tomàquet, ceba i
soja texturitzada)
(*) Fruita del temps

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb
patata
(*) Llom arrebossat casolà
amb amanida (enciam, olives i
tomàquet)
(*) Fruita del temps

14 Cigrons **ECO** amb sofregit
d'hortalisses (pebrots, pastanaga,
tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida
(enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella casolana amb
galets
Pernilets de pollastre a la
jardinera (pèsols i pastanaga)
(*) logurt de soja

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al
forn amb amanida (enciam,
pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

19 (*) Puré de carbassó sense
crostons ni làctics
(*) Daus de gall dindi saltats
amb xampinyons i cuscús
(*) Fruita del temps

20 Llenties **ECO** estofades amb
verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb
amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita,
pastanaga i pèsols)
(*) Rap a la marinera
casolana amb amanida (enciam
i olives)
(*) logurt de soja

22 Espirals integrals al
pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb
verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i blat
de moro)
(*) Fruita del temps

26 Mongeta verda amb patata
(*) Llenties **ECO** amb curri i
arròs
Fruita del temps

27 (*) Fideus a la cassola amb
brou casolà (bolets, pastanaga i
pebrots)
Lluç al forn amb llimona i
amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps

28 Arròs integral amb sofregit
de tomàquet
(*) Trita francesa amb
amanida (enciam, blat de moro i
olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques
guisades amb hortalisses
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn
amb amanida (enciam, tomàquet i
olives)
(*) Fruita del temps

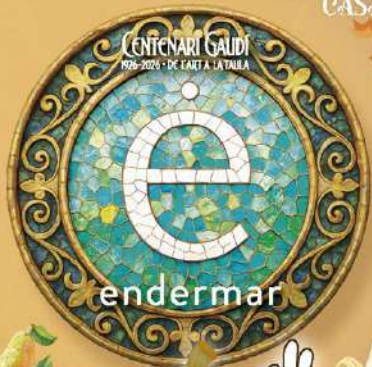
30 **MENÚ ESPECIAL
CASTANYADA**
(*) Crema de carbassa sense
crostons de pa ni làctics
(*) Cap de llom amb salsa de
tomàquet i xips de moniato
(*) Pa de pessic sense
al·lèrgens

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





TRÍIS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadís!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PORC

5 Macarrons integrals a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
(*) Peix blanc al forn amb timbal d'arròs
Fruita del temps i **pa integral**

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 Arròs caldós amb verdures (pèsols, carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt natural sostenible sense sucres

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
Fruita del temps i **pa integral**

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Croquetes de bacallà amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps i **pa integral**

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella vegetal amb galets
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
logurt natural sostenible sense sucres

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

19 Puré de carbassó amb crostons
Ragú de vedella amb xampinyons i cuscús
Fruita del temps i **pa integral**

20 Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 (*) Arròs amb verdures (xampinyons i pastanaga)
Rap a la marinera amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

22 Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

26 Mongeta verda amb patata
Llenties **ECO** al curri amb arròs
Fruita del temps

27 Fideus a la cassola (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

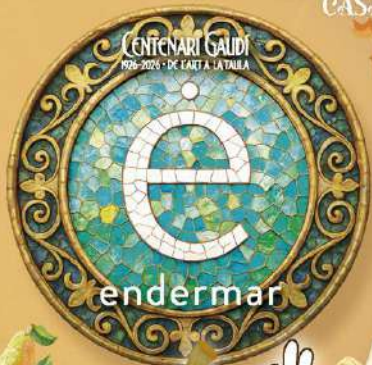
30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
Crema de carbassa amb crostonets de pa
(*) Mandonguilles d'au amb salsa de tomàquet i xips de moniato
Pastís de xocolata

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134





TRÍS-TRAS... JA ÉS TARDOR!

Adeu, estiu! Els dies s'escurcen...
i el plat fa festa:

- Castanyes-pedretes,
- Carbasses-cúpules,
- Pomes de trencadis!

Aquest Any Gaudí tenim
més colors que el drac
del Park Güell!

Bon profit,
petits arquitectes!

Hola, soc
CAROTETA
Aquest octubre la
Castanyada mana:
Castanyes calentes
i Carbasses
per tot arreu!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE VEDELLA

5 Macarrons integrals a la carbonara (crema de llet, xampinyons i formatge)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

6 Crema de mongeta blanca i pastanaga
Cap de llom al forn amb timbal d'arròs
Fruita del temps i **pa integral**

7 Patates estofades amb hortalisses (pebrots i ceba)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps **ECO**

8 Arròs caldós amb verdures (pèsols, carbassa i porros)
Salmó a les fines herbes amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt natural sostenible sense sucres

9 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
Fruita del temps i **pa integral**

12 **FESTIU**

13 Coliflor a la gallega amb patata
Croquetes de pernil amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps i **pa integral**

14 Cigrons **ECO** amb sofregit d'hortalisses (pebrots, pastanaga, tomàquet i carbassó)
Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

15 (*) Escudella vegetal amb galets
Pernilets de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga)
logurt natural sostenible sense sucres

16 Arròs amb tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

19 Puré de carbassó amb crostons
(*) Daus de magra de porc saltats amb xampinyons i cuscús
Fruita del temps i **pa integral**

20 Llenties **ECO** estofades amb verdures (ceba i carbassa)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

21 Arròs 3 delícies (pernil dolç, truita, pastanaga i pèsols)
Rap a la marinera amb amanida (enciam i olives)
logurt natural sostenible sense sucres

22 Espirals integrals al pomodoro (tomàquet i orenga)
Cigrons guisats amb verdures (pastanaga i ceba)
Fruita del temps **ECO**

23 Bròquil amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

26 Mongeta verda amb patata
Llenties **ECO** al curri amb arròs
Fruita del temps

27 Fideus a la cassola (bolets, pastanaga i pebrots)
Lluç al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Trita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

29 Mongetes blanques guisades amb hortalisses (carbassó, pastanaga i ceba)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

30 **MENÚ ESPECIAL CASTANYADA**
Crema de carbassa amb crostonets de pa
(*) Mandonguilles d'au amb salsa de tomàquet i xips de moniato
Pastís de xocolata

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT001134

