

Programa d'activitats

Extraescolars

Col·legi Santa Dorotea 2026/27



benlleure

Informació general i normativa



DATES

Les activitats extraescolars començaran a partir del dia 14 de setembre i es realitzaran setmanalment en horari de migdia o de tarda fins a l'últim dia de curs.

INSCRIPCIONS

Podeu inscriure-us a les activitats fins el dia 24 de juliol excepte a Música, que es fins el dia 29 de juny.

Les inscripcions fora de termini s'hauran d'adaptar als horaris i grups establerts o quedar-se en llista d'espera en el cas que no hi hagi places.

Les inscripcions s'han de fer a través del següent formulari:

<https://forms.gle/T5bKzcR68hV8hThu8>

**Excepte les de música i anglès (consultar instruccions a les fitxes corresponents).*

CONFIRMACIÓ DE PLAÇA

Un cop tingueu el vostre fill/a inscrit/a a les activitats desitjades **ens posarem en contacte per confirmar plaça** enseguida que sigui possible.

Si no hi ha plaça o el grup no surt per falta d'inscripcions, també ens posarem en contacte per informar.

Un cop confirmada la plaça s'haurà de fer el pagament.

PREUS I PAGAMENTS

Cada activitat té un preu anual que es divideix en mensualitats del mateix import. Així doncs, cada mes es carregarà la mateixa quota mensual a excepció del setembre, que serà del 50%.

Si la inscripció es realitza amb el curs ja començat, el preu del mes d'inici serà proporcional a la data d'inici (si comença un dia 15 d'octubre la quota d'octubre serà del 50%) i, en tots els casos, facilitarem la integració dels alumnes perquè puguin adaptar-se adequadament al ritme del grup.

Per aquelles activitats que es facturen mensualment des de l'escola, el pagament es dividirà de la següent forma:

- 1a quota + Matrícula: Es cobrarà en el moment en que es doni d'alta l'activitat.
- Resta de quotes: Mensualment fins el mes de juny.
- De setembre a juny el cost total serà de 9,5 quotes + la matrícula.

Els **dies festius** no hi haurà extraescolars, així com altres que ens indiqui l'escola pel motiu que sigui (colònies, excursions, festa de l'escola...). Aquests motius no justifiquen una reducció de la quota.

BAIXES

Totes les activitats tenen una durada anual (de setembre a juny) però podeu donar de baixa als vostres fills/es en qualsevol moment.

Les **baixes s'han de comunicar 10 dies abans de començar el mes següent** perquè siguin efectives i evitar el càrrec de la quota.

Es comunicaran per correu electrònic a coordinació d'extraescolars.

Les **baixes a partir del mes de maig no justificades** no eximeixen del pagament de la quota de maig ni de juny.

GRUPS

Mínim: Cada activitat té un mínim d'alumnes requerit per poder formar grup, si no s'arriba al mínim hi ha dues opcions:

1. Anul·lar el grup, quedarà a la llista d'espera fins a arribar a noves inscripcions que permetin crear el grup.
2. Consensuar amb les famílies interessades un reajustament al preu per poder començar l'activitat.

Màxim: Cada activitat té un màxim d'alumnes que no podem sobrepassar. En cas d'arribar a aquest màxim, tancarem el grup i les noves inscripcions quedaran a la llista d'espera. El criteri serà la data d'inscripció.

En cas que o bé l'activitat a la que us heu inscrit no compleixi el mínim d'alumnes o bé ja n'hagi assolit el seu màxim, ens posarem amb contacte amb vosaltres a partir del dia 5 de setembre per oferir-vos una alternativa.

BEQUES

Esportives:

Les activitats de [futbol](#), [voleibol](#), [patinatge](#), [escacs](#), [bàsquet](#) i [dansa](#) les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases per que valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca>

Culturals, artístiques, científiques i tecnològiques:

Les activitats de [Mecanografia](#), [Arts & Craft](#), [Teatre](#), [Programació](#) i [Robòtica](#) tenen accés a les beques que concedeix l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Oficina de Tardes Educatives i les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases perquè valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families>

El període per sol·licitar les beques es durant els mesos de gener i febrer, i es quan us confirmen si teniu opció o no a beca i quina quantitat us concedeixen.

El període per escollir les activitats per les quals voleu beca comença mitjans de setembre i finalitza a principis d'octubre.

Als enllaços teniu els contactes on podeu demanar informació però, en tot cas, també us podem ajudar nosaltres a través de qualsevol dels nostres mitjans de contacte.

CONTACTE EXTRAESCOLARS

La responsable i coordinadora de les activitats extraescolars és la Mireia.

Durant l'Estiu podeu contactar amb coordinació d'extraescolars per correu electrònic al correu de Benlleure (ebenlliure@benlleure.cat)

Graella d'activitats



EDUCACIÓ INFANTIL 3

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA					DANSA
TARDA	JOCS PREESPORTIUS	TALLER D'EXPRESIÓ JOCS PREESPORTIUS	JOCS PREESPORTIUS	JOCS PREESPORTIUS	

EDUCACIÓ INFANTIL 4

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	SENSIBILITZACIÓ MUSICAL	ANGLÈS (Kids&Us)	STEAM CLUB (Robòtica)	ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA
TARDA	JOCS PREESPORTIUS	TALLER D'EXPRESIÓ JOCS PREESPORTIUS DANSA	JOCS PREESPORTIUS	JOCS PREESPORTIUS DANSA	

EDUCACIÓ INFANTIL 5

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INICIACIÓ MUSICAL + RODA INSTRUMENTS	ANGLÈS (Kids&Us)	STEAM CLUB (Robòtica)	ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA
TARDA	JOCs PREESPORTIUS	TALLER D'EXPRESIÓ FUTBOL JOCs PREESPORTIUS DANSA	JOCs PREESPORTIUS	FUTBOL JOCs PREESPORTIUS DANSA	

1er PRIMÀRIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	ESCACS INSTRUMENT MUSICAL INICIACIÓ MUSICAL	ANGLÈS (Kids&Us) INSTRUMENT MUSICAL	CANT CORAL INSTRUMENT MUSICAL	ANGLÈS (Kids&Us) INSTRUMENT MUSICAL	DANSA ROBÒTICA INSTRUMENT MUSICAL
TARDA	ART & CRAFT PATINATGE PICKLEBALL	VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES	TEATRE PATINATGE PICKLEBALL	VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES	

2on PRIMÀRIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL MÚSICA PREPARATORI ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL DANSA ROBÒTICA
TARDA	ART & CRAFT PATINATGE PICKLEBALL	VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES	TEATRE PATINATGE PICKLEBALL	VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES	

3er PRIMÀRIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL MÚSICA ELEMENTAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL DANSA ROBÒTICA
TARDA	FUTBOL PATINATGE PICKLEBALL ART & CRAFT	VOLEIBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES	FUTBOL PATINATGE PICKLEBALL TEATRE	VOLEIBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES	

4rt PRIMÀRIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL MÚSICA ELEMENTAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL DANSA ROBÒTICA
TARDA	FUTBOL PATINATGE PICKLEBALL ART & CRAFT	VOLEIBOL BÀSQUET URBAN SPORTS	FUTBOL PATINATGE PICKLEBALL TEATRE	VOLEIBOL BÀSQUET URBAN SPORTS	

5è – 6è PRIMÀRIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL MÚSICA - ELEMENTAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL MECANOGRAFIA	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL DANSA ROBÒTICA MECANOGRAFIA
TARDA	FUTBOL PATINATGE PICKLEBALL ART & CRAFT	VOLEIBOL BÀSQUET URBAN SPORTS	FUTBOL PATINATGE PICKLEBALL TEATRE	VOLEIBOL BÀSQUET URBAN SPORT	

ESO

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL MÚSICA ELEMENTAL	INSTRUMENT MUSICAL	INSTRUMENT MUSICAL MECANOGRAFIA	INSTRUMENT MUSICAL	INSTRUMENT MUSICAL MECANOGRAFIA
TARDA	FUTBOL	VOLEIBOL	FUTBOL	VOLEIBOL	ALEMANY

BLOC C'ACTIVITATS DE MOVIMENT i JOC



ESCACS

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
ESCOLA CATALANA D'ESCACS	MIGDIA	DILLUNS	PRIMÀRIA i ESO	29€	40€

A l'escola, conjuntament amb l'Escola Catalana d'Escacs (ECADE), entenem els escacs com un ensenyament pels alumnes a prendre decisions, a planificar estratègies, a potenciar la creativitat, ajudar a estimular la memòria (visual i abstracte), i a comprendre que les accions realitzades tenen conseqüències dins del joc (relació entre l'esforç i els resultats).

Creiem en l'alt valor formatiu d'aquest esport, potenciant l'aprenentatge abans que els resultats. En escacs es "guanya o s'aprèn", ja que son igual de profitoses les victòries com les derrotes.

El temps de classe es divideix en dues parts: una part més teòrica amb ajuda de taulell murals o mitjans informàtics (projector, pissarra interactiva...) i una part més pràctica on els infants juguen partides i resolen problemes sobre el taulell del temari que s'ha anat treballant en la part teòrica.

A més, durant el curs escolar des d'ECADE duem a terme activitats complementàries que potenciïn i millorin l'aprenentatge dels nens i nenes (tornejos, trobades, portes obertes...).



FUN & CHALLENGE GAMES

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS I DIJOUS	1er a 3er PRI	32€	45€

Fun & Challenge Games és una activitat dinàmica i divertida on els infants participen en reptes, jocs cooperatius, proves d'habilitat, circuits i activitats per equips que fomenten l'activitat física, la creativitat i el treball en grup.

A través de propostes variades i adaptades a cada edat, els participants desenvoluparan habilitats motrius, capacitat de resolució de problemes, cooperació i confiança en si mateixos, sempre en un ambient lúdic i motivador.

Cada sessió planteja nous reptes i aventures perquè els infants aprenguin, es diverteixin i comparteixin experiències amb els seus companys i companyes.

Què treballem?

- Coordinació i habilitats motrius
- Treball en equip i cooperació
- Creativitat i imaginació
- Resolució de reptes i problemes
- Confiança i autonomia
- Respecte i companyonia

Una activitat ideal per a nens i nenes amb ganes de moure's, jugar, superar reptes i passar-ho bé mentre aprenen.

JOCS PRE-ESPORTIUS

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	16:45 – 18:30	DILLUNS i DIMECRES	EI3 – EI5	42€	45€
BENLLEURE	16:45 – 18:30	DIMARTS i DIJOUS	EI3 – EI5	42€	45€

L'activitat de Jocs Preesportius està pensada perquè els infants descobreixin el món de l'esport d'una manera divertida, activa i adaptada a la seva edat.

A través de jocs, circuits, reptes i activitats cooperatives, els participants desenvolupen les habilitats motrius bàsiques, la coordinació, l'equilibri i la relació amb els companys, tot adquirint les bases necessàries per a la pràctica de diferents esports en el futur.

L'objectiu principal és fomentar el gust per l'activitat física, l'autonomia, el treball en equip i els hàbits saludables en un entorn lúdic i motivador.

Què treballem?

- Coordinació i psicomotricitat
- Equilibri i control corporal
- Habilitats motrius bàsiques
- Treball en equip i cooperació
- Respecte i companyonia
- Hàbits esportius saludables

Educació Infantil 3

Les famílies d'alumnes d'Infantil 3 que vulguin venir a recollir els seus fills a les 18h que es posin en contacte amb el coordinador d'extraescolars prèviament per organitzar.

URBAN SPORTS

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS I DIJOUS	4rt a 6è PRI	32€	45€

Urban Sports és una proposta esportiva moderna i innovadora basada en esports alternatius, reptes físics i jocs d'equip dinàmics que fomenten la participació activa de tots els infants.

Al llarg del curs, els participants descobriran activitats diferents dels esports tradicionals, desenvolupant habilitats com la coordinació, l'agilitat, la velocitat de reacció, l'estratègia, la presa de decisions i el treball en equip.

Les sessions estan plantejades de forma lúdica i participativa, prioritzant el joc, la superació personal i la diversió per sobre del resultat competitiu.

Entre les activitats que es realitzaran hi trobem l'**Ultimate Frisbee**, el **Dodgeball amb pilotes toves**, el **Colpbol**, reptes físics inspirats en circuits **Ninja Warrior**, jocs d'estratègia per equips, mini tornejos i diferents challenges esportius adaptats a cada edat.

L'activitat està pensada perquè tots els alumnes hi puguin participar independentment del seu nivell esportiu, promovent un ambient inclusiu, positiu i motivador on cada infant pugui guanyar confiança, desenvolupar les seves capacitats físiques i gaudir de l'esport d'una manera diferent.

Una proposta ideal per a nens i nenes amb ganes de moure's, superar reptes, treballar en equip i descobrir noves formes de fer esport.

BLOC D'ACTIVITATS ESPORTIVES



BÀSQUET

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS I DIJOUS	1er i 2on PRI	43€	45€
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS I DIJOUS	3er a 6è PRI	55€	45€

1er a 2on Primària

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del bàsquet creant així una petita escola on puguin aprendre tècnica i la dinàmica del joc, així com millora en el posicionament dins de la pista. Iniciació en la tècnica individual i la tàctica col·lectiva.

Cada trimestre participaran a les jornades esportives que organitza el CEEB, on disputaran partits contra altres escoles.

Per poder participar es necessari un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 53€.

3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

Competició

A partir de 3er de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició però si recomanable.

La quota mensual ja inclou la participació a la competició. Els alumnes que competeixen han d'adquirir l'equipació de competició a part.

Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

Places limitades

Es donarà preferència als alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

FUTBOL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOUS	EI5 1er i 2on PRI	43€	45€
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	3er a 6è PRI ESO	55€	45€

La nostra Escola de Futbol ofereix una formació esportiva progressiva adaptada a cada etapa. L'objectiu és que els infants i joves desenvolupin les seves habilitats tècniques i tàctiques mentre aprenen valors com el treball en equip, el respecte, l'esforç, el compromís i el fair play.

EI5

Primers contactes amb el futbol a través de jocs i activitats adaptades a l'edat. Es treballa la coordinació, el control de la pilota i les primeres nocions de joc.

1r i 2n de Primària

Consolidació dels fonaments tècnics bàsics (control, passada, conducció i xut) i iniciació al joc en equip. Cada trimestre participaran a les **jornades esportives** que organitza el CEEB, on disputaran partits contra altres escoles.

Per poder participar es necessari un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 53€.

3r a 6è de Primària

Perfeccionament de la tècnica individual i introducció de la tàctica col·lectiva. Participació en la competició escolar setmanal del CEEB (opcional).

ESO

Consolidació tècnica i tàctica, incorporant també treball de preparació física adaptada a l'edat. Participació en la competició escolar setmanal del CEEB (opcional).

Competició: La participació en les activitats del CEEB és voluntària. La quota inclou la participació a la competició regular a partir de 3r de Primària. L'equipació de competició es contracta a part.

PATINATGE

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 – 18:30	DILLUNS i DIMECRES	PRIMÀRIA	42€	40€

L'extraescolar de patinatge és una activitat educativa, lúdica i inclusiva, oberta a tots els infants independentment del seu nivell, edat o tipus de patins. L'objectiu és que els nens i nenes aprenguin i gaudeixin del patinatge en un ambient segur, positiu i de confiança.

L'activitat té un **enfocament obert** que integra diferents formes de patinar, com el patinatge artístic, el patinatge en línia i elements de freestyle.

Es treballa una base comuna que permet a cada infant evolucionar al seu ritme i explorar allò que més li agrada.

A través de jocs, exercicis de base i propostes adaptades als diferents nivells, es fomenta el desenvolupament de l'equilibri, la coordinació i la seguretat sobre els patins, alhora que es reforcen la confiança, l'autonomia, l'autoestima, la creativitat i el treball en grup.

No és una activitat competitiva, sinó un espai d'aprenentatge progressiu i respectuós amb els ritmes individuals. Es poden portar patins de quatre rodes o en línia, i es obligatori l'ús de proteccions bàsiques (genolls, cap, colzes i mans)

A final de curs es realitzarà una **demostració oberta a les famílies**, dins l'horari habitual de l'activitat, perquè els infants puguin mostrar tot el que han après durant el curs.

PICKLEBALL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 – 18:30	DILLUNS i DIMECRES	Primària	54€	40€

El pickleball és un **esport de pala** que combina elements del tennis, el pàdel, el bàdminton i el tennis de taula. És una activitat molt dinàmica, divertida i **fàcil d'aprendre**, fet que permet que els infants gaudeixin del joc des de les primeres sessions.

Les dimensions del camp són les d'un camp de bàdminton, però les normes, la puntuació, la pilota i la pala són totalment diferents dels esports esmentats anteriorment.

Es pot jugar en dobles o de manera individual.

A través de jocs, reptes i exercicis adaptats a cada edat, els participants aprendran els fonaments tècnics d'aquest esport mentre desenvolupen habilitats com la coordinació, la psicomotricitat, l'agilitat, els reflexos i la presa de decisions.

Les sessions es basen principalment en el joc i la participació activa, fomentant la cooperació, el respecte, la confiança i els hàbits saludables.

És un esport molt dinàmic, inclusiu i fàcil d'aprendre, que permet als infants gaudir del joc des de les primeres sessions. Les seves característiques afavoreixen la participació constant, el desenvolupament de les habilitats motrius i la millora de la coordinació, els reflexos i la presa de decisions.

A més, en ser un esport accessible i adaptable a diferents edats i nivells, fomenta la confiança, el treball en equip, el respecte entre companys i la inclusió dins del grup.

Una proposta innovadora, educativa i molt divertida per descobrir un dels esports amb més creixement dels últims anys.

VOLEIBOL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOUS	1er i 2on PRIMÀRIA	40€	45€
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOUS	3er a 6è PRIMÀRIA ESO	50€	45€

La nostra Escola de Voleibol ofereix una formació progressiva adaptada a cada edat, combinant l'aprenentatge tècnic amb valors com el treball en equip, el respecte, el compromís i la superació personal.



1r i 2n de Primària

Primer contacte amb el voleibol a través de jocs i activitats adaptades. Els infants treballaran la coordinació, el control de la pilota i les habilitats motrius bàsiques mentre descobreixen aquest esport d'una manera divertida i participativa.



3r i 4t de Primària

Iniciació als principals gestos tècnics del voleibol, com el toc de dits, la recepció i el servei. Es fomenta el joc en equip i la comprensió de les normes bàsiques de l'esport.

5è i 6è de Primària

Perfeccionament de la tècnica individual i introducció als primers conceptes tàctics. Els equips participaran en la competició escolar organitzada pel CEEB de manera voluntària.

ESO

Consolidació dels aspectes tècnics i tàctics del voleibol, incorporant també treball de preparació física adaptat a l'edat dels participants.

Els equips a **partir de 3er de primària participaran en la competició escolar organitzada pel CEEB** de manera voluntària.

La quota mensual inclou la participació en la competició. Els alumnes que competeixin hauran d'adquirir, a part, l'equipació oficial de joc.

Una activitat ideal per aprendre, gaudir i créixer a través del voleibol en un entorn educatiu, cooperatiu i motivador.

BLOC D'ACTIVITATS ARTÍSTIQUES



ARTS & CRAFT

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
JUST FOR YOUR KIDS	17:00 - 18:30	DILLUNS	PRIMÀRIA	42€	40€

L'activitat Arts&Crafts és una proposta de manualitats en anglès en la que, utilitzant varietat de tècniques i materials, els infants es van iniciant en el món de l'art tot aprenent també vocabulari i expressions artístiques en anglès. Pretén treballar la constància, l'autoestima, la sensibilització artística i la creativitat de l'alumnat.

L'activitat té com a objectiu potenciar el sentit artístic, la imaginació i l'autonomia, la diversitat d'interessos i les habilitats naturals en els infants.

Com que l'activitat es fa en anglès, un segon objectiu es el de millorar les habilitats lingüístiques en un entorn no acadèmic. Al llarg del curs se segueix una programació d'activitats de manera que puguin conèixer molts dels materials i tècniques que s'utilitzen per fer manualitats de tota mena.

Utilitzarem materials com: el feltre, la llana, el paper, materials reutilitzats, etc i tècniques com: collage, estampació, enquadració, etc.

Segons l'època de l'any i els materials, cada taller tindrà una temàtica diferent i en finalitzar el taller els nens s'emportaran a casa la peça que han creat. La metodologia emprada es basa l'explicació de l'activitat que desenvoluparem en cada sessió i els materials de què disposarem. A partir d'aquí es dona un espai per a la creativitat individual de cada infant.



DANSA

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	13:00 – 14:00	DIVENDRES	EI4 – EI5	31€	40€
BENLLEURE	16:45 – 18:30	DIMARTS i DIJOUS	EI4 – EI5	39€	40€
BENLLEURE	14:00 – 15:00	DIVENDRES	PRIMÀRIA	31€	40€

Les classes de dansa ofereixen als infants una experiència divertida i enriquidora a través del moviment, la música i l'expressió artística. Mitjançant jocs, exercicis adaptats i petites coreografies, els nens i nenes desenvolupen la coordinació, el ritme, la creativitat i la confiança en si mateixos, tot gaudint d'un espai on poden expressar-se lliurement i descobrir el món de la dansa.

Al llarg del curs, els alumnes prepararan una **exhibició de final de curs per a les famílies**, on podran mostrar tot allò que han après i compartir una experiència molt especial damunt de l'escenari.

L'activitat serà dirigida per **Astrid Berrocal**, ballarina amb més de 15 anys d'experiència en el món artístic i especialitzada en el treball amb infants, garantint un aprenentatge de qualitat en un entorn proper, motivador i adaptat a cada edat. 🧒🌟



TALLER D'EXPRESSIÓ (Espai d'aventures)

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
PUMPOPART	16:45 – 18:00	DIMARTS	EI3 – EI5	37€	38€

Acompanyem als més petits a donar les primeres passes en el món de les arts escèniques.

La narració de contes ens obrirà pas a reproduir les emocions i aventures que aquests ens ofereixen.

A més d'aprendre els valors que ens transmeten, assumirem, de manera lúdica, les nocions bàsiques del teatre.



Amb aquesta activitat es potencia la creativitat, l'escolta activa, la memòria i la concentració.

Alhora treballem, en l'àmbit sòcio-emocional, la desinhibició, la seguretat en un mateix i la confiança en els altres.

Objectius:

- Donar espai i fomentar la creativitat individual.
 - Treballar l'imaginari personal.
 - Ampliar el vocabulari.
 - Desenvolupar la parla, l'atenció i afavorir la concentració.
 - Afavorir l'expressivitat, l'escolta i la comunicació.
 - Iniciar la feina de memorització.
 - Introduir les nocions bàsiques del joc escènic.
 - Iniciar el treball de personatges a través del joc.
- Millorar les habilitats socials.
- Valorar el treball en equip.
 - Fomentar la seguretat personal.
 - Descobrir i prendre consciència del propi cos.

TEATRE

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
PUMPOPART	17:00 – 18:30	DIMECRES	PRIMÀRIA	41€	38€

Tenint en compte les característiques específiques de cada grup, iniciem el curs aprofundint, mitjançant jocs i exercicis escènics, en aspectes teatrals com les intencions, les accions i les emocions complexes.

També començarem a descobrir que modificant la nostra posició corporal, la nostra energia o la veu, podem crear diferents personatges, desenvolupant la capacitat expressiva tant a nivell físic com verbal. Aprendre a investigar un text dramàtic extraient-ne la informació necessària per entendre i donar-los sentit dins l'escena.

Treballarem estimulant la concentració, la desinhibició i potenciarem valors personals com el compromís, la companyonia i el respecte, fomentant la confiança en l'altre i la comunicació. A partir del segon trimestre, enfoquem la feina a la preparació i assajos de l'obra que, a final de curs, representarem per a les famílies i la comunitat educativa. Aquesta serà l'oportunitat de posar en pràctica i mostrar el que hem anat assumint durant tot l'any.

Objectius:

- Fomentar el treball en equip.
- Afavorir l'escolta i la concentració.
- Exercitar la memòria.
- Desenvolupar l'expressivitat i la comunicació.
- Millorar les habilitats socials i la seguretat personal.
- Treballar l'imaginari personal desenvolupant la creativitat i la originalitat.
- Afavorir la canalització d'emocions.
- Millorar la comprensió d'un text.
- Iniciar i avançar en la creació de personatges.
- Prendre consciència de la nostra veu.



BLOC D'ACTIVITATS MÚSICA



MÚSICA

La música és una oportunitat magnífica per desenvolupar la creativitat, la sensibilitat, la confiança, la concentració i el treball en equip des de ben petits, tot gaudint de l'aprenentatge.

A més a més la música millora el rendiment acadèmic, potenciant habilitats matemàtiques i lingüístiques, la música enforteix el raonament espacial-temporal

Les diferents activitats **es presenten per edats**. Des de 4 amb un treball forma sensorial fins a la obtenció del diploma elemental de música. A Tempo és escola reconeguda pel Departament d'Ensenyament, amb codi 08065536. Per optar al Diploma és imprescindible cursar llenguatge musical instrument i un activitat d'agrupació (cant coral o conjunt instrumental)

Nova proposta per al proper curs

Incorporem el nou **MusicLab**, una activitat que treballaran conjuntament amb el llenguatge musical, adreçada a l'alumnat a partir de 1r de primària. Un espai innovador i dinàmic on els infants podran experimentar la música d'una manera pràctica, creativa i participativa. Cada alumne@ tindrà el seu instrument, tocaran el violí, la flauta travessera, la flauta melòdica (teclat) i la percussió. I a partir de 3r de primària l'Ukelele.

Instruments que oferim per cursar amb parelles o de forma individual: piano, violí, viola, violoncel, guitar, flauta travessera, clarinet, saxo, trompeta, trombó, acordió.

I partir de la ESO: us oferim **l'aula Moderna**. A Tempo està vinculada amb la escola superior de música moderna JAM Session.

Els grups han d'estar formats per un mínim de 7 inscripcions i un màxim de 12.

Totes les classes es realitzaran al migdia a l'escola Santa Dorotea, en el cas que coincideixi amb alguna sortida programada a l'escola, les classes no seran recuperades. Per qualsevol modificació de dades, canvi o baixa de l'activitat cal adreçar-se a info@atempo.net i a l'escola. Si un alumne/a es dona de baixa durant el trimestre no li serà retornada la part proporcional de l'activitat que no cursi.

MÚSICA

PROVEÏDOR	ACTIVITAT	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
A TEMPO	SENSIBILITZACIÓ	Migdia	Dilluns	EI4	45€	45€	15€
ATEMPO	INICIACIÓ MUSICAL I + RODA D'INSTRUMENTS	Migdia	Dilluns	EI5	67€	60€	15€
ATEMPO	INICIACIÓ MUSICAL II + MUSIC LAB	Migdia	Dilluns	1er primària	67€	45€	35€
ATEMPO	PREPARATORI + MUSIC LAB	Migdia	Dilluns	2on primària	67€	45€	35€
ATEMPO	CANT CORAL	Migdia	Dimecres	Primària	32€	60€	15€
ATEMPO	ELEMENTAL + MUSIC LAB UKELELE	Migdia	A concretar	A partir 3er primària	61€	50€	35€
ATEMPO	INSTRUMENT (3 ALUMNES)	Migdia	A concretar	Primària i ESO	52€	70€	
ATEMPO	INSTRUMENT (2 ALUMNES)	30 min migdia	A concretar	Primària i ESO	53,50€	70€	
ATEMPO	INSTRUMENT (2 ALUMNES)	45 min migdia	A concretar	Primària i ESO	75,50€	70€	
ATEMPO	INSTRUMENT (1 ALUMNE)	30 min migdia	A concretar	Primària i ESO	71,50€	70€	
ATEMPO	INSTRUMENT (1 ALUMNE)	45 min migdia	A concretar	Primària i ESO	101,50€	70€	



BLOC D'ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES

MECANOGRAFIA

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	60 min	1 migdia a la setmana	5è PRI – 4rt ESO	39€	45€

Activitat que consisteix en l'aprenentatge de la mecanografia, amb l'objectiu que els alumnes adquireixin habilitats per escriure amb el teclat de manera ràpida, precisa i **sense mirar les tecles**.

Gràcies a l'ús de plataformes digitals, cada alumne pot avançar al seu propi ritme, amb exercicis adaptats al seu nivell i progrés.

Durant les sessions, el professorat fa un **seguiment individualitzat**, detectant i corregint les males pràctiques, com ara la posició incorrecta dels dits o una mala postura corporal.

A més, ofereixen consells personalitzats i trucs pràctics per ajudar cada alumne a millorar de manera efectiva i motivadora.

A través de **pràctiques digitals, jocs interactius i reptes adaptats**, els participants aprenen la col·locació correcta dels dits, la postura adequada i tècniques per augmentar la velocitat (ppm) i reduir els errors (%). L'activitat fomenta la concentració, la constància i l'autonomia digital, i proporciona una base sòlida per a l'ús eficient de l'ordinador en l'àmbit escolar i futur professional.

És una **activitat pràctica, motivadora i adaptada** a les necessitats de cada alumne, que combina l'aprenentatge amb diversió.

ROBÒTICA - ROBÒTIC CLUB

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIVENDRES	1er a 2on PRIMÀRIA	53€	52€

Els nostres joves enginyers i enginyeres aprenen a dissenyar i construir prototips amb diferents graus d'estabilitat, robustesa, mobilitat o versatilitat segons el model.

A aquest nivell poden programar els robots perquè facin determinades tasques per a resoldre reptes lògics en forma de petites aventures.

Depenent del tipus de model, incorporem un determinat sistema de tracció, sensors o actuadors que els permetran, per exemple, seguir una línia sense desviar-se o decidir quin camí triar per sortir d'un laberint.

Missions

Participem en aventures en les quals hem d'aplicar el nostre enginy per superar diversos reptes!

Algorítmica

Aprendre a pensar sistemàticament per analitzar un problema i trobar maneres eficients de resoldre'ls.

Exercitem aquesta "gimnàstica mental" per tal de ser cada cop més àgils i creatius en els nostres projectes visualitzant la solució abans de trobar-nos el repte.



ROBÒTICA – CODE CLUB

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIVENDRES	3er – 6è PRIMÀRIA	53€	52€

En aquesta extraescolar ens introduïm de forma divertida en el món de la programació creant els nostres propis videojocs. Podrem escollir l'estil i l'ambient, els personatges, els escenaris i recrear aventures molt espectaculars. Per aconseguir-ho anirem aprenent el significat dels blocs bàsics de codificació, en el qual cada color ens indica quina és la seva funció: moviments, sons, variables. Així construirem els nostres primers programes a Make Code Arcade, on podem crear videojocs clàssics dels anys 80 i tot tipus d'històries interactives!

Quan ja tinguem més pràctica podrem aprendre a programar també amb Minecraft Education, una fantàstica experiència tridimensional que afegirà encara més emoció i interès a l'aprenentatge!

Aventures gamificades

Reptes tècnics i creatius que exigeixen un disseny de major precisió. Generem comportaments perquè els videojocs reaccionin a les accions dels jugadors i incorporin efectes especials.

Programació

Estructures complexes com esdeveniments, variables, condicionals... que permeten donar respostes sofisticades a una varietat de situacions.

Algorítmica

Pensar sistemàticament per analitzar un problema i trobar maneres eficients de resoldre'ls.



RÒBOTICA - STEAM CLUB

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIMECRES	EI4 – EI5	53€	52€

A l'etapa infantil estímulen competències i habilitats que resultaran essencials per al desenvolupament futur dels més petits des del joc i l'exploració.

En essència, exercitem la seva percepció, l'orientació espacial i la capacitat lògico-matemàtica proposant-los divertits reptes amb nivells de dificultat progressiva.

En paral·lel, treballem la motricitat fina amb la creació de models construïts amb elements modulars.

Iniciació

Utilitzem robots infantils per iniciar-los en la seqüenciació d'instruccions. Cada robot té una forma única de ser programat i tots són molt divertits!

Creació de models

Entrenem progressivament la capacitat per conceptualitzar i reproduir físicament un model. Treballem l'esforç, la creativitat, el treball en equip...

Introduïm principis mecànics amb combinacions d'engranatges, palanques i politges.

Pensament computacional

Introduïm la lògica de la programació i assimilem conceptes bàsics de forma divertida i memorable. Bucles, patrons...



BLOC C'ACTIVITATS D' IDIOMES



ALEMANY

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
DIE SCHULE	15:00 – 16:30	DIVENDRES	ESO	62€	50€

Activitat encaminada a ensenyar l'alemany als alumnes potenciant-ne l'aprenentatge des d'una **perspectiva lúdica**.

Ensenyem la llengua amb el mètode natural i comunicatiu, és a dir, des del principi en alemany.

El centre de tot està en el desenvolupament integral de les habilitats lingüístiques, les quals són reforçades a través d'activitats adequades a l'edat i al nivell de l'alumnat.

Les classes es caracteritzen per una interactivitat lúdica, amb l'objectiu de potenciar la comprensió oral i la producció lingüística.

Això es fa dins d'un marc d'enfocament comunicatiu i pràctic.



ANGLÈS – KIDS&US

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
KIDS & US	MIGDIA (1H SETMANAL)	DIMARTS i DIJOUS	EI4 – 4rt PRIMÀRIA	88€	85€	96€
KIDS & US	MIGDIA (1,5H SETMANALS)	DIMARTS i DIJOUS	4rt – 5è PRIMÀRIA	110€	85€	94€
KIDS & US	MIGDIA (2H SETMANALS)	DIMARTS i DIJOUS	5È I 6È DE PRIMÀRIA	131€	85€	150€

Kids&Us al Col·legi Santa Dorotea és una oportunitat única i enriquidora perquè els nens i nenes adquireixin la llengua anglesa de manera natural i divertida. Kids&Us es basa en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, reproduint els 5 passos naturals: l'exposició, l'escolta, la parla, la lectura i l'escriptura.



ANGLÈS – KIDS&US

A Kids&Us, els nens se submergeixen en un ambient completament en anglès des del primer dia, permetent que l'idioma s'integri en la seva vida diària de manera orgànica. La metodologia se centra en la diversió i l'aprenentatge lúdic, creant un entorn on els alumnes poden interioritzar estructures i vocabulari en anglès sense fer un esforç conscient.

Les activitats de Kids&Us estan dissenyades per a ser dinàmiques i cooperatives, fomentant la interacció i el treball en equip. Els nens participen en la lectura de contes, històries interactives i una infinitat d'aventures sensorials, la qual cosa fa que l'aprenentatge sigui una experiència completa i multi sensorial.

Aquestes històries no sols capten la seva atenció, sinó que també els permeten viure l'anglès a través de contextos reals i emocionants.

Les sessions estan pensades perquè els nens, no només aprenguin l'idioma, sinó que també desenvolupin habilitats socials i emocionals. La metodologia promou la curiositat i la creativitat, aspectes fonamentals per a l'aprenentatge efectiu. Una aventura lingüística que els acompanyarà tota la vida!





**Programa d'activitats
Extraescolars
Escola Santa Dorotea 2026/27**



benlleure