

endermar

menús sostenibles

Febrer

CARNESTOLTES 2026!

Arriben les rues i desfilades màgiques! **Dijous Gras** ens porta plats tradicionals com la truita de botifarra d'ou i la coca de llardons. Maduixes vermelles, taronges del sol i verdures valentes ens fan superforts.

Hola, soc **CAROTEN!** Febrer de Carnaval: plats amb colors, vitamines i molta energia per viure!

Bons Habits! Rentat les mans amb aigua i sabó cantant, perquè la higiene musical elimina gèmens de manera divertida. Bereu salut cot-lectiva.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SAGRADA FAMÍLIA CENTENARI GAUDÍ 1926-2026 • DE L'ART A LA TAULA				
2 Llacets amb salsa de tomàquet Truita de carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	3 Crema de carbassó (*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	4 Cigrons estofats amb verdures (col i carbassa) (*) Remenat d'ou amb ceba i poma al forn logurt	5 Arròs saltat amb verdures (xampinyons, carbassó i pebrots) (*) Tofu a la mel i mostassa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	6 Mongeta verda amb patata (*) Ous durs amb tomàquet i quinoa Fruita del temps
9 Minestra saltejada (*) Remenat d'ou amb arròs pilaf Fruita del temps	10 Patates guisades amb hortalisses (porros, pastanaga i carbassó) (*) Nuggets vegans amb amanida (enciam, olives i blat de moro) Fruita del temps	11 Crema de pèsols amb crostons (*) Seità al forn amb amanida (pastanaga, tomàquet i olives) Fruita del temps	12 DIJOUS GRAS (*) Sopa vegetal amb lletres (*) Truita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Crema de xocolata	13 CARNESTOLTES Arròs amb tomàquet (*) Tofu a les herbes provençals amb patates a daus Fruita del temps
16	17 Lenties guisades amb verdures (pebrots i ceba) Truita de patata amb amanida (enciam, olives i blat de moro) Fruita del temps	18 DIMECRES DE CENDRA Macarrons integrals a la napolitana (tomàquet i orenga) (*) Seità al forn amb llimona i amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	19 Puré de carbassa amb crostons (*) Croquetes d'espínacs amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita del temps	20 Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga) Hamburguesa de coliflor a la planxa amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro) logurt
23 Crema de verdures (patata, pastanaga i carbassó) (*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb verdures saltejades (pebrot vermell i ceba) Fruita del temps	24 Mongetes blanques guisades amb carbassa i porros Truita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	25 Bròquil amb patata (*) Daus de seità saltats amb xampinyons logurt	26 Sopa vegetal amb pasta (brou de verdures casolà, porros, col i pastanaga) (*) Remenat d'ou amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	27 Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba (*) Tofu al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps

2026

STOP MALBARATAMENT

ESTALVI D'AIGUA

MENÚ ESPECIAL

INTEGRAL

PA INTEGRAL

DENOMINACIÓ D'ORIGEN

PEIX FRESC

NOVA RECEPTA

PROTEÍNA VEGETAL

ECOLÒGIC

KMO

BENESTAR ANIMAL

ELABORACIÓ CASOLANA

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religió

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós



Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

-

SAGRADA FAMÍLIA
CENTENARI GAUDÍ
1926-2026 • DE L'ART A LA TAULA

- Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós**

**Bons
Hàbits!** Rentat les mans
amb aigua
i sabó cantant, perquè la higiene
musical elimina gèrmens de
manera divertida
Brea salut
cot·lectiva.

SAGRADA FAMÍLIA
CENTENARI GAUDÍ
1926-2026 • DE L'ART A LA TAULA

- 27 (*) Arròs amb oli d'oliva i
alfàbrega
(*) Peix fresc segons mercat
al forn amb amanida (enciam i
olives)
(*) logurt natural sense
lactosa

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Bons Hàbits! Renta't les mans amb aigua i sabó cantant, perquè la higiene musical elimina gèrmens de manera divertida.

Bereu salut col·lectiva.

CARNESTOLTES 2026!

Arriben les rues i
desfilades màgiques! 🎉

Dijous Gras ens porta
plats tradicionals com
la truita de botifarra d'ou
i la coca de llardons.
Maduixes vermelles,
taronges del sol i 🍓
verdures valentes
ens fan superforts. 🌟

Hola, soc CARO!
Febrer de Carn
plats amb col
vitamines i m
energia pe
viure!

**Bons
Hàbits!**
Rentat les mans
amb aigua
i sabó cantant, perquè la higiene
musical elimina gèmens de
manera divertida
Bereu salut
cot-lectiva. B+

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

1926-2026 • DE L'ART A LA TAULA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

www.endermar.com

