

Programa d'activitats
Extraescolars
Col·legi Santa Dorotea 2025/26



benlleure

1.	<u>INFORMACIÓ GENERAL</u>	pg.3
2.	<u>GRAELLA D'ACTIVITATS</u>	pg.6
3.	<u>ALEMANY</u>	pg.11
4.	<u>ANGLÈS – ACTIVA</u>	pg.12
5.	<u>ANGLÈS – KIDS & US</u>	pg.13
6.	<u>ARTS & CRAFT</u>	pg.15
7.	<u>BÀSQUET</u>	pg.16
8.	<u>DANSA</u>	pg.17
9.	<u>DIBUIX ARTÍSTIC</u>	pg.18
10.	<u>ESCACS</u>	pg.19
11.	<u>FUTBOL</u>	pg.20
12.	<u>JOCS PRE-ESPORTIUS</u>	pg.21
13.	<u>MECANOGRAFIA</u>	pg.22
14.	<u>MODELATGE CREATIU</u>	pg.23
15.	<u>MÚSICA</u>	pg.24
16.	<u>PATINATGE</u>	pg.28
17.	<u>RÒBOTICA - Mini Tecno</u>	pg.29
18.	<u>ROBÒTICA - Tecno Kids</u>	pg.30
19.	<u>ROBÒTICA – SuperTecno</u>	pg.31
20.	<u>ROBÒTICA – Super Coders</u>	pg.32
21.	<u>ESPAI D'AVENTURES (Taller d'expressió)</u>	pg.33
22.	<u>TEATRE</u>	pg.34
23.	<u>VOLEIBOL</u>	pg.35

INFORMACIÓ GENERAL

En aquest document trobareu tota la informació necessària sobre les extraescolars del curs 2025/26.

El document es divideix en tres parts:

1. Informació general i normativa
2. Graella d'activitats
3. Fitxes d'activitats (amb horaris, preus i informació concreta de cada activitat)

DATES

Les activitats extraescolars començaran a partir del dia 15 de setembre i es realitzaran setmanalment en horari de migdia o de tarda fins a l'últim dia de curs.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer a través del següent formulari*:

<https://forms.gle/pkjTaNrAbWtRAMUD6>

**Excepte les de música i Kids&Us (consultar instruccions a les fitxes corresponents).*

Podeu inscriure-us a les activitats fins el dia 5 de setembre excepte a música, que es fins el dia 10 de juliol.

Les inscripcions fora de termini s'hauran d'adaptar als horaris i grups establerts o quedar-se en llista d'espera en el cas que no hi hagi places.

PREUS I PAGAMENTS

Cada activitat té un preu anual que es divideix en mensualitats del mateix import. Així doncs, cada mes es carregarà la mateixa quota mensual a excepció del setembre, que serà del 50%.

Si la inscripció es realitza amb el curs ja començat, el preu del mes d'inici serà proporcional a la data d'inici (si comença un dia 15 d'octubre la quota d'octubre serà del 50%) i, en tots els casos, facilitarem la integració dels i les alumnes perquè puguin adaptar-se adequadament al ritme del grup.

Per aquelles activitats que es facturen mensualment des de l'escola, el pagament es dividirà de la següent forma:

- 1a quota + Matrícula: Es cobrarà en el moment en que es doni d'alta l'activitat.
- Resta de quotes: Mensualment fins el mes de juny.
- De setembre a juny el cost total serà de 9,5 quotes + la matrícula.

Els **dies festius** no hi haurà extraescolars, així com altres que ens indiqui l'escola pel motiu que sigui (colònies, excursions, festa de l'escola...). Aquests motius no justifiquen una reducció de la quota.

INFORMACIÓ GENERAL

BAIXES

Totes les activitats tenen una durada anual (de setembre a juny) però podeu donar de baixa als vostres fills/es en qualsevol moment.

Les **baixes** s'han de comunicar abans de començar el mes següent perquè siguin efectives i evitar el càrrec de la quota.

Es comunicaran a través d'alguna de les opcions:

- correu electrònic a joan.quelt@salesianes.org
- WhatsApp al 660 28 09 66

Les **baixes a partir del mes de maig no justificades** no eximeixen del pagament de la quota de maig ni de juny.

SEGUIMENT DE LES ACTIVITATS

Periòdicament informarem sobre l'evolució del curs mitjançant correu electrònic aportant fotos i/o vídeos i un resum escrit de l'evolució.

A més, les famílies que vulguin informació concreta sobre l'evolució dels fills/es podran sol·licitar una reunió trimestral a través de correu electrònic a joan.quelt@salesianes.org o via WhatsApp al 660 28 09 66

En les activitats que sigui possible, obrirem les portes a les famílies periòdicament per poder veure la classe. En els casos que sigui possible us informarem al llarg del curs.

GRUPS

Mínim: Cada activitat té un mínim d'alumnes requerit per poder formar grup, si no s'arriba al mínim hi ha dues opcions:

1. Anul·lar el grup, quedarà a la llista d'espera fins a arribar a noves inscripcions que permetin crear el grup.
2. Consensuar amb les famílies interessades un reajustament al preu per poder començar l'activitat.

Màxim: Cada activitat té un màxim d'inscripcions que no podem sobrepassar. En cas d'arribar a aquest màxim, tancarem el grup i les noves inscripcions quedaran a la llista d'espera. El criteri serà la data d'inscripció.

En cas que o bé l'activitat a la que us heu inscrit no compleixi el mínim d'inscripcions o bé ja hagi assolit el seu màxim, ens posarem en contacte amb vosaltres a partir del dia 5 de setembre per oferir-vos una alternativa.

INFORMACIÓ GENERAL

RECOLLIDA DE L'ALUMNAT

A principis de curs us enviarem un correu electrònic on informarem sobre el protocol de recollida dels i les alumnes.

Cada grup/activitat tindrà assignat un punt de recollida dins del pati de l'escola.

BEQUES

Esportives:

Totes les activitats esportives tenen accés a les beques que concedeix l'Ajuntament de Barcelona a través del CEEB.

Les activitats de [futbol](#), [voleibol](#), [patinatge](#), [escacs](#), [bàquet](#) i [dansa](#) les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases per que valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca>

Culturals, artístiques, científiques i tecnològiques:

Les activitats de [Dibuix Artístic](#), [Arts & Craft](#), [Teatre](#), [Programació](#) i [Robòtica](#) tenen accés a les beques que concedeix l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Oficina de Tardes Educatives i les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases perquè valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families>

El **període per sol·licitar les beques** comença a mitjans de setembre i finalitza a principis d'octubre. Als enllaços teniu els contactes on podeu demanar informació però, en tot cas, també us podem ajudar nosaltres a través de qualsevol dels nostres mitjans de contacte

CONTACTE EXTRAESCOLARS

El responsable i coordinador de les activitats extraescolars és el Joan Güell.

Podeu contactar amb ell per qualsevol dels canals següents:

- correu electrònic a joan.guelt@salesianes.org
- WhatsApp al 660 28 09 66

GRAELLA D'ACTIVITATS

EDUCACIÓ INFANTIL 3	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA					DANSA
TARDA	JOCS PREESPORTIUS	TALLER D'EXPRESIÓ	JOCS PREESPORTIUS	MODELATGE CREATIU	

EDUCACIÓ INFANTIL 4	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA		ANGLÈS (Kids&Us) SENSIBILITZACIÓ MUSICAL	STEAM CLUB (Robòtica)	ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA
TARDA	JOCS PREESPORTIUS	TALLER D'EXPRESIÓ	JOCS PREESPORTIUS	MODELATGE CREATIU	

GRAELLA D'ACTIVITATS

EDUCACIÓ INFANTIL 5	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INICIACIÓ MUSICAL I	ANGLÈS (Kids&Us)	STEAM CLUB (Robòtica) RODA D'INSTRUMENTS	ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA
TARDA	JOCS PREESPORTIUS	TALLER D'EXPRESIÓ FUTBOL	JOCS PREESPORTIUS	MODELATGE CREATIU FUTBOL	

1er PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL ESCACS	ANGLÈS (Kids&Us) LLENGUATGE MUSICAL	CANT CORAL RODA D'INSTRUMENTS	ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
TARDA	ART & CRAFT BÀSQUET	VOLEIBOL FUTBOL DIBUIX ARTÍSTIC	TEATRE BÀSQUET	VOLEIBOL FUTBOL	PATINATGE

GRAELLA D'ACTIVITATS

2on PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL PREPARATORI MUSICAL	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
TARDA	ART & CRAFT BÀSQUET	VOLEIBOL FUTBOL DIBUIX ARTÍSTIC	TEATRE BÀSQUET	VOLEIBOL FUTBOL	PATINATGE
3er PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL LLENGUATGE MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
TARDA	VOLEIBOL / FUTBOL/ BÀSQUET ART & CRAFT	DIBUIX ARTÍSTIC ALEMANY	VOLEIBOL/ FUTBOL/ BÀSQUET TEATRE		PATINATGE Partits bàsquet/vòlei/futbol

GRAELLA D'ACTIVITATS

4rt PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL LLENGUATGE MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
TARDA	FUTBOL / VOLEIBOL/ BÀSQUET ART & CRAFT	DIBUIX ARTÍSTIC ALEMANY	VOLEIBOL/ FUTBOL/ BÀSQUET TEATRE		PATINATGE Partits bàsquet/vòlei/futbol

5è – 6è PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL MECANOGRAFIA	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
TARDA	FUTBOL/ BÀSQUET ART & CRAFT	VOLEIBOL DIBUIX ARTÍSTIC	FUTBOL/ BÀSQUET TEATRE	VOLEIBOL ALEMANY	PATINATGE Partits bàsquet/vòlei/futbol

GRAELLA D'ACTIVITATS

ESO	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA			INSTRUMENT MUSICAL MECANOGRAFIA		
TARDA	FUTBOL	VÒLEIBOL	FUTBOL	VÒLEIBOL ANGLÈS (Activa)	ALEMANY (15:00h) Partits bàsquet/vòlei/futbol

ALEMANY

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
DIE SCHULE	17:00 -18:30	DIMARTS	3er - 4rt PRIMÀRIA	61€	50€
DIE SCHULE	17:00 -18:30	DIJOUS	5è – 6è PRIMÀRIA	61€	50€
DIE SCHULE	15:00 – 16:30	DIVENDRES	ESO	61€	50€

Activitat encaminada a ensenyar alemany als i les alumnes potenciant-ne l'aprenentatge des d'una **perspectiva lúdica**.

Ensenyem la llengua amb el mètode natural i comunicatiu, és a dir, des del principi en alemany.

El centre de tot està en el desenvolupament integral de les habilitats lingüístiques, les quals són reforçades a través d'activitats adequades a l'edat i al nivell de l'alumnat.

Les classes es caracteritzen per una interactivitat lúdica, amb l'objectiu de potenciar la comprensió oral i la producció lingüística.

Això es fa dins d'un marc d'enfocament comunicatiu i pràctic.



ANGLÈS – ACTIVA

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
ACTIVA	17:00 -18:30	DIJOURS	ESO	61€	50€	50€

El mètode d'ensenyament d'Activa 5Skills inclou:

- Un professor/a per grup.
- Un coordinador que passarà periòdicament pels grups.
- Supervisió detallada del procés d'aprenentatge dels i les alumnes mitjançant avaluacions contínues, de mà del Skill Coach.

Aprendre idiomes ens obre al món, ens permet entendre i expressar-nos millor i, per tant, a acceptar i conèixer amb cultures diferents.

En definitiva, ens fa millors persones.

Més enllà de dominar un idioma, cal acreditar els nostres coneixements. Per aquest motiu, Activa ajudarà a acreditar els coneixements dels i les alumnes

Oferim la possibilitat de gestionar qualsevol mena de certificació o habilitació lingüística útil per al futur dels i les alumnes, a través de les entitats més prestigioses i reconegudes a escala mundial.



ANGLÈS – KIDS&US

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
KIDS & US	MIGDIA (1H SETMANAL)	DIMARTS i DIJOUS	EI4 – 4rt PRIMÀRIA	84€	84€	96€
KIDS & US	MIGDIA (1,5H SETMANALS)	DIMARTS i DIJOUS	4rt – 5è PRIMÀRIA	105€	84€	94€
KIDS & US	MIGDIA (2H SETMANALS)	DIMARTS i DIJOUS	5È I 6È DE PRIMÀRIA	125€	84€	150€

[Enllaç Inscripció Kids & Us \(Només noves inscripcions\)](#)

Per qualsevol dubte en relació a les inscripcions us heu de posar en contacte amb Kids&Us: sarria@kidsandus.es

Kids&Us al Col·legi Santa Dorotea és una oportunitat única i enriquidora perquè els nens i nenes adquireixin la llengua anglesa de manera natural i divertida. Kids&Us es basa en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, reproduint els 5 passos naturals: l'exposició, l'escolta, la parla, la lectura i l'escriptura.



ANGLÈS – KIDS&US

A Kids&Us, els nens se submergeixen en un ambient completament en anglès des del primer dia, permetent que l'idioma s'integri en la seva vida diària de manera orgànica. La metodologia se centra en la diversió i l'aprenentatge lúdic, creant un entorn on els i les alumnes poden interioritzar estructures i vocabulari en anglès sense fer un esforç conscient.

Les activitats de Kids&Us estan dissenyades per a ser dinàmiques i cooperatives, fomentant la interacció i el treball en equip. Els nens participen en la lectura de contes, històries interactives i una infinitat d'aventures sensorials, la qual cosa fa que l'aprenentatge sigui una experiència completa i multi sensorial.

Aquestes històries no sols capten la seva atenció, sinó que també els permeten viure l'anglès a través de contextos reals i emocionants.

Les sessions estan pensades perquè els nens, no només aprenguin l'idioma, sinó que també desenvolupin habilitats socials i emocionals. La metodologia promou la curiositat i la creativitat, aspectes fonamentals per a l'aprenentatge efectiu. Una aventura lingüística que els acompanyarà tota la vida!



ARTS & CRAFT

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
JUST FOR YOUR KIDS	17:00 - 18:30	DILLUNS	PRIMÀRIA	37€	37€

L'activitat Arts&Crafts és una proposta de manualitats en anglès en la que, utilitzant varietat de tècniques i materials, els infants es van iniciant en el món de l'art tot aprenent també vocabulari i expressions artístiques en anglès. Pretén treballar la constància, l'autoestima, la sensibilització artística i la creativitat de l'alumnat.

L'activitat té com a objectiu potenciar el sentit artístic, la imaginació i l'autonomia, la diversitat d'interessos i les habilitats naturals en els infants.

Com que l'activitat es fa en anglès, un segon objectiu es el de millorar les habilitats lingüístiques en un entorn no acadèmic. Al llarg del curs se segueix una programació d'activitats de manera que puguin conèixer molts dels materials i tècniques que s'utilitzen per fer manualitats de tota mena.

Utilitzarem materials com: el feltre, la llana, el paper, materials reutilitzats, etc i tècniques com: collage, estampació, encuadernació, etc.

Segons l'època de l'any i els materials, cada taller tindrà una temàtica diferent i en finalitzar el taller els nens s'emportaran a casa la peça que han creat. La metodologia emprada es basa l'explicació de l'activitat que desenvoluparem en cada sessió i els materials de què disposarem. A partir d'aquí es dona un espai per a la creativitat individual de cada infant.



BÀSQUET

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	1er i 2on PRI	41€	41€
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	3er a 6è PRI	53€	41€

Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

Places limitades

Es donarà preferència als i les alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

1er a 2on Primària

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del bàsquet creant així una petita escola on puguin aprendre tècnica i la dinàmica del joc, així com millora en el posicionament dins de la pista. Iniciació en la tècnica individual i la tàctica col·lectiva.

Cada trimestre participaran a les jornades esportives que organitza el CEEB, on disputaran partits contra altres escoles.

Per poder participar es necessari un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 53€.

3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

Competició

A partir de 3er de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició però si recomanable.

La quota mensual ja inclou la participació a la competició.

L'alumnat que competeixi ha d'adquirir l'equipació de competició a part.

DANSA

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	13:00 – 14:00	DIVENDRES	EI4 – EI5	29€	37€
BENLLEURE	14:00 – 15:00	DIVENDRES	PRIMÀRIA	29€	37€

Les nostres classes de dansa per infantil i primària estan dissenyades per oferir als nens una experiència divertida i enriquidora a través del moviment i l'expressió artística.

Fomentarem la seva imaginació i creativitat al permetre'ls crear moviments propis i expressar-se a través de la dansa.

Les classes les impartirà la nostra professora especialitzada en educar i ensenyar als més petits i petites, Astrid Berrocal, ballarina amb més de 15 anys d'experiència al món artístic, guanyadora al llarg de la seva carrera de diverses competicions nacionals i internacionals i actuant en obres com *El Quixot*, *El Trencanous* i *Alícia al país de les meravelles*, entre d'altres.



DIBUIX ARTÍSTIC

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
EIXOS CREATIVA	17:00 - 18:30	DIMARTS	PRIMÀRIA	43€	37€

Activitat que ofereix als i les alumnes l'oportunitat de desenvolupar habilitats a l'àmbit del dibuix i l'expressió artística.

Aquesta activitat està dissenyada per a nens i joves interessats a explorar i aprofundir en el món de les arts visuals.

No només permet aprendre tècniques i habilitats artístiques, sinó que també ofereix beneficis addicionals. Aquesta activitat pot millorar la concentració, la paciència i la capacitat d'observació dels estudiants. A més, els pot ajudar a desenvolupar la seva auto expressió, confiança en ells mateixos i apreciació de l'art.

Per tant, aquesta activitat ofereix l'oportunitat de desenvolupar habilitats tècniques, estimular-ne la creativitat i expressar-se a través del dibuix.

Durant les sessions, els professors ofereixen orientació i consells individuals als estudiants per ajudar-los a millorar les seves habilitats i tècniques de dibuix.

També es fomenta la participació activa i la col·laboració entre els estudiants, permetent compartir idees i inspirar-se mútuament.

Durant el curs aprendran **diverses tècniques de dibuix**, com l'ús de línies, formes, ombres i textures per representar objectes, persones o paisatges de manera precisa i creativa. També es fomenta l'exploració de diferents materials, com ara llapis, carbó, pastissos, aquarel·les o tinta, per crear efectes visuals i textures diferents.

L'alumnat treballarà en **projectes artístics** que poden abastar una àmplia varietat de temes, com ara la natura, el retrat, l'abstracció o la il·lustració. A través d'aquests projectes, tenen l'oportunitat de desenvolupar la creativitat i expressar les idees.

A final de curs, s'emportaran un dossier amb tot el treball fet.

ESCACS

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
ESCOLA CATALANA D'ESCACS	MIGDIA	DILLUNS	PRIMÀRIA	27€	37€

A l'escola, conjuntament amb l'Escola Catalana d'Escacs (ECADE), entenem els escacs com un ensenyament per l'alumnat a prendre decisions, a planificar estratègies, a potenciar la creativitat, ajudar a estimular la memòria (visual i abstracte), i a comprendre que les accions realitzades tenen conseqüències dins del joc (relació entre l'esforç i els resultats).

Creiem en l'alt valor formatiu d'aquest esport, potenciant l'aprenentatge abans que els resultats. En escacs es "guanya o s'aprèn", ja que son igual de profitoses les victòries com les derrotes.

El temps de classe es divideix en dues parts: una part més teòrica amb ajuda de taulell murals o mitjans informàtics (projector, pissarra interactiva...) i una part més pràctica on els infants juguen partides i resolen problemes sobre el taulell del temari que s'ha anat treballant en la part teòrica.

A més, durant el curs escolar des d'ECADE duem a terme activitats complementàries que potenciïn i millorin l'aprenentatge dels nens i nenes (tornejos, trobades, portes obertes...).



FUTBOL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOUS	EI5 1er i 2on PRI	41€	41€
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	3er a 6è PRI ESO	53€	41€

Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

Places limitades

Es donarà preferència als i les alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

EI5

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del futbol creant així una petita escola on puguin aprendre tècnica i control de la pilota, així com millora en el posicionament dins del camp. Iniciació en la tècnica individual i la tàctica col·lectiva.

A partir del segon trimestre s'organitzarà algun partit amistós contra altres escoles sempre i quan tinguem un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 21€.

1er a 2on Primària

Cada trimestre participaran a les jornades esportives que organitza el CEEB, on disputaran partits contra altres escoles.

Per poder participar es necessari un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 53€.

3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

ESO

S'inclourà per complementar l'activitat una part de condició física dins dels entrenaments, ajudant a desenvolupar les qualitats físiques bàsiques dels infants.

Competició

A partir de 3er de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició però si recomanable.

La quota mensual ja inclou la participació a la competició.

L'alumnat que competeixi ha d'adquirir l'equipació de competició a part.

JOCS PRE-ESPORTIUS

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	16:45 – 18:30	DILLUNS i DIMECRES	EI3 – EI5	40€	41€

Activitat encaminada a la iniciació a la pràctica esportiva a través del joc, molt lúdica i enfocada al desenvolupament integral de l'alumnat.

Es combinaran activitats, circuits, jocs, proves, reptes...associats a diferents habilitats relacionades amb diferents esports amb l'objectiu de realitzar activitat física, desenvolupar les habilitats motrius i, sobretot, divertir-se.

Les sessions constaran de diferents parts que es distribuïran aproximadament de la següent manera:

- Berenar (l'han de portar de casa)
- Preparació dels i les alumnes (anar al lavabo i canviar-se si es necessari)
- Preparació de la classe i del material (els nens/es ajudaran)
- 17:00 a 17:15: Escalfament amb jocs grupals, cooperatius, tradicionals...
- 17:15 a 18:00 - Activitats, circuits, jocs, proves i reptes diversos.
- Recollir i endreçar material (els nens/es ajudaran)
- Relaxació

Educació Infantil 3

Les famílies dels i les alumnes d'Infantil 3 que vulguin venir a recollir els seus fills a les 18h que es posin en contacte amb el coordinador d'extraescolars prèviament per organitzar.



MECANOGRAFIA

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	MIGDIA	1 migdia a la setmana 60 min	5è – 6è PRI	38€	40€
BENLLEURE	MIGDIA	DIMECRES 60 min	1R – 4rt ESO	38€	40€

Activitat que consisteix en l'aprenentatge de la mecanografia, amb l'objectiu que l'alumnat adquireixi habilitats per escriure amb el teclat de manera ràpida, precisa i **sense mirar les tecles**.

Gràcies a l'ús de plataformes digitals, cada alumne/a pot avançar al seu propi ritme, amb exercicis adaptats al seu nivell i progrés.

Durant les sessions, el professorat fa un **seguiment individualitzat**, detectant i corregint les males pràctiques, com ara la posició incorrecta dels dits o una mala postura corporal.

A més, ofereixen consells personalitzats i trucs pràctics per ajudar cada alumne/a a millorar de manera efectiva i motivadora.

A través de **pràctiques digitals, jocs interactius i reptes adaptats**, els participants aprenen la col·locació correcta dels dits, la postura adequada i tècniques per augmentar la velocitat (ppm) i reduir els errors (%). L'activitat fomenta la concentració, la constància i l'autonomia digital, i proporciona una base sòlida per a l'ús eficient de l'ordinador en l'àmbit escolar i futur professional.

És una **activitat pràctica, motivadora i adaptada** a les necessitats de cada alumne/a, que combina l'aprenentatge amb diversió.

MODELATGE CREATIU

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
EIXOS CREATIVA	16:45 – 18:30	DIJOUS	EI3 – EI5	45€	40€

Activitat artística de modelatge **adaptada per edats** i on s'utilitza com a material principal una argila de colors que s'asseca a l'aire, que no taca, no és tòxica i està especialment dissenyada per a activitats amb infants.

Aquesta extraescolar estimula el talent artístic, la imaginació, la creativitat la capacitat d'observació i de concentració de l'alumnat de qualsevol edat d'una manera divertida. A més a més, potencia l'autonomia, la iniciativa personal i l'autoconfiança.

Què farem en aquesta activitat?

Amb les nostres pròpies mans modelem projectes trimestrals que els infants van fent pas a pas i que van avançant classe rere classe. Aquesta feina se l'emporten en acabar el trimestre.

El projecte trimestral amb projectes puntuals vinculats a temàtiques com Nadal, Sant Jordi, Carnestoltes... aquests projectes puntuals se'ls emporten a casa quan els acaben.

Objectius

Estimular la creativitat

Millorar la destresa manual

Potenciar la concentració i la paciència

Fomentar l'auto expressió i la confiança en ells mateixos.

Promoure el respecte per les produccions artístiques

En aquest vídeo podràs veure en què consisteix l'activitat:

<https://www.youtube.com/watch?v=n7T14X5AaUE>



MÚSICA

PROVEÏDOR	ACTIVITAT	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
A TEMPO	SENSIBILITZACIÓ MUSICAL	45 min migdia	DIMARTS	EI4	41€	40€	15€
ATEMPO	INICIACIÓ MUSICAL I	45 min migdia	DILLUNS	EI5	47€	40€	15€
ATEMPO	INICIACIÓ MUSICAL II	Llenguatge musical: 60 min migdia	DIMARTS	1er PRIMÀRIA	47€	40€	35€
		Cant coral: 30 min migdia	DIMECRES				
ATEMPO	PREPARATORI MUSICAL	Llenguatge musical: 60 min migdia	DIJOUS	2on PRIMÀRIA	47€	40€	35€
		Cant coral: 30 min migdia	DIMECRES				
ATEMPO	RODA D'INSTRUMENTS + INICIACIÓ MUSICAL I	Iniciació musical I + Roda d'instruments: 30 min migdia	DILLUNS	EI5	66€	60€	15€
			DIMECRES				
ATEMPO	RODA D'INSTRUMENTS + INICIACIÓ MUSICAL I	Iniciació musical II + Roda d'instruments: 30 min migdia	DIMARTS I DIMECRES	1er PRIMÀRIA	76€	60€	15€
			DIMECRES				

MÚSICA

PROVEÏDOR	ACTIVITAT	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
ATEMPO	NIVELL ELEMENTAL	Llenguatge musical: 60 min migdia	DILLUNS	3er i 4rt PRIMÀRIA	60€	50€	35€
		Cant coral: 30 min migdia	DIMECRES				
ATEMPO	NIVELL ELEMENTAL	Llenguatge musical: 60 min migdia	DILLUNS	5è i 6è PRIMÀRIA	60€	50€	35€
		Cant coral: 30 min migdia	DIMECRES				
ATEMPO	INSTRUMENT MUSICAL (3 ALUMNES)	45 min migdia	A concretar	1er PRIMÀRIA – 4rt ESO	49,5€	50€	
ATEMPO	INSTRUMENT MUSICAL (2 ALUMNES)	30 min migdia	A concretar	1er PRIMÀRIA – 4rt ESO	50,5€	50€	
		45 min migdia			73€	50€	
ATEMPO	INSTRUMENT MUSICAL (1 ALUMNE/A)	30 min migdia	A concretar	1er PRIMÀRIA – 4rt ESO	69€	50€	
		45 min migdia			99€	50€	

MÚSICA

Roda d'instruments

Interactuem amb Flauta Travessera, Saxofon, Clarinet, Guitarra, Violí, Violoncel, Piano, Acordió, etc.

La roda d'instrument no es pot cursar sola . És un complement a la classe de grup d' Iniciació Musical o Preparatori Musical.

Escola elemental de música

Dona accés al Diploma Elemental de música (5 anys).

A Tempo és escola reconeguda pel Departament d'Ensenyament, amb codi 08065536.

Per optar al Diploma és imprescindible també cursar Cant Coral.

Preu examen: 40,00€ anuals per matèria (llenguatge i instrument).

Instrument

Es podrà escollir un instrument entre piano, violí, viola, violoncel, guitar, flauta travessera, clarinet, etc.

El cobrament es realitzarà MENSUALMENT des l'escola, via domiciliació bancària. El material serà facturat amb la primera quota, el preu de material anual es de:

- Sensibilització i Iniciació I: 15€
- Iniciació II, Preparatori i Llenguatge musical: 35€
- Roda Instruments: 15€
- Instruments: el material estarà en funció de l'instrument i del nivell de l'alumne/a i serà facturat quant es lliuri.

Els grups han d' estar formats per un mínim de 5 inscripcions i un màxim de 10. En el cas de la 3r de Nivell elemental que s'està fent en dos anys, per un mínim de 4 inscripcions i en el cas del cant coral per un mínim de 8 inscripcions.

Totes les classes es realitzaran al migdia a l'escola Santa Dorotea, en el cas que coincideixi amb alguna sortida programada a l'escola, les classes no seran recuperades.

Per qualsevol modificació de dades, canvi o baixa de l'activitat cal adreçar-se a info@atempo.net i a l'escola. Si un alumne/a es dona de baixa durant el trimestre no li serà retornada la part proporcional de l'activitat que no cursi.

MÚSICA

Inscripcions

Les Inscripcions es faran on -line

A- Nous alumnes

https://atempo.gwido.cat/inscripcio_ciudadana/public/dades_personals/11?r=1

B- Antics alumnes

(que han cursat l'activitat de música)

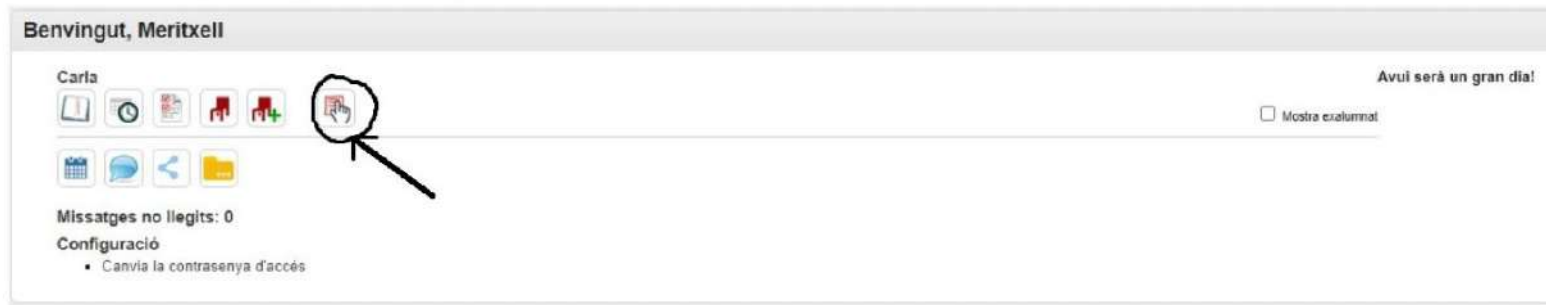
La inscripció es farà a través del programa de gestió *Gwido* entrant des del vostre usuari per confirmar la continuació al curs vinent. Reviseu que les vostres dades siguin correctes.

<https://atempo.gwido.cat/>

Un cop dins heu de clicar la icona assenyalada en la següent imatge per tal de emplenar el formulari.

2 Pantalla d'inici

Si hi accediu com a tutor/a, veureu una pantalla semblant a aquesta:



Per qualsevol consulta per a la inscripció us podeu posar en contacte amb nosaltres a info@atempo.net o al 93.491.17.81/ 664.61.70.51

PATINATGE

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 – 18:30	DIVENDRES	PRIMÀRIA	32€	37€

El principal objectiu és que els i les alumnes que estiguin amb nosaltres acabin sent uns bons usuaris de patinatge urbà, que dominin la seva tècnica i potenciïn les seves capacitats amb els **patins en línia**

D'aquesta manera podran realitzar una activitat lúdica que els ajudarà en el seu desenvolupament físic, potenciant la seva capacitat d'equilibri i el control del seu cos; Al mateix temps que s'acostumaran a realitzar sessions esportives amb les seves diferents fases tals com l'escalfament i el treball tècnic sense oblidar la part lúdica que implica un esport com és el patinatge.

El patinatge és un esport en què la tècnica està per sobre de la força física, per tant és una pràctica destinada a tothom independentment de les seves aptituds físiques innates.

Per això volem que s'associï el patinatge amb diversió i ocupació de el temps d'oci, sense descartar que una afició continuada pugui tenir continuïtat en altres modalitats de patinatge: artístic, *Freestyle*, velocitat, hoquei, *roller-dance* etc.

Finalment volem incrementar el seu nivell d'autoestima i capacitat de superació, animant-los en la mesura que millorin el seu nivell i ajudant-los a aconseguir objectius.

RÒBOTICA - Mini Tecno

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIMECRES	EI4 – EI5	52€	52€

Activitat adreçada als més petits per a iniciar-se en la descoberta tecnològica i la resolució de divertits reptes lògics. Estimulant la seva curiositat. L'aprenentatge s'estructura en tres centres d'interès amb dinàmiques canviants:

Models LEGO

Reptes de construcció que potencien la seva creativitat tècnica i els ajuden a familiaritzar-se amb diversos components mecànics.

Robots Infants

deals per a aprendre a seqüenciar i a exercitar el seu control viso-espacial superant diferents missions individualment o en grup.

Pensament computacional

Crearan les seves pròpies històries digitals utilitzant blocs de programació de colors escollint els personatges, escenaris i fins i tot posant-los la seva pròpia veu! Consolidem aquests conceptes amb emocionants jocs i dinàmiques (unplugged).

Objectius d'aprenentatge

- Introducció a la seqüenciació i reconeixement de patrons
- Identificar i fer servir components mecànics bàsics.
- Creació de models a partir d'un repte de disseny

Habilitats clau:

- Motricitat fina
- Orientació viso-espacial
- Competència logicomatemàtica



ROBÒTICA - Tecno Kids

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIVENDRES	1er a 2on PRIMÀRIA	52€	52€

Estem buscant inventors amb esperit d'aventura! En aquesta activitat els participants formen part d'un equip que haurà de resoldre una gran varietat de reptes tecnològics posant en joc la seva creativitat. A mesura que avancin en les seves missions, aniran incorporant nous coneixements i habilitats, combinant la mecanització de robots, la construcció d'elements maker fets a mida de les seves narratives o descobrint la ruta més ràpida per a desplaçar-se programant els seus prototips.

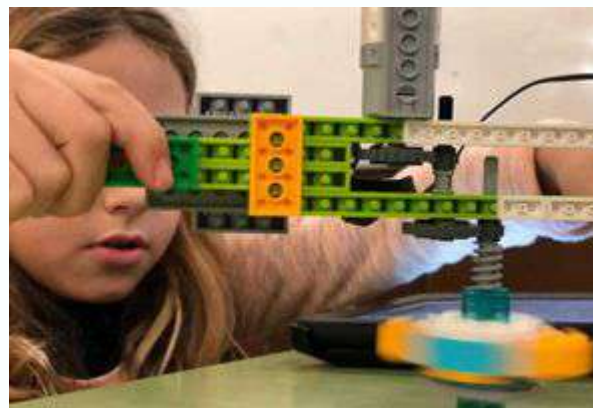
Ja sigui a l'espai exterior, navegant amb pirates o dissenyant una ciutat intel·ligent amb vehicles autònoms, cada equip haurà d'idear les seves pròpies solucions i estratègies per arribar als seus objectius. Progressivament, aniran millorant el nivell tècnic dels seus prototips, amb un control més precís de la seva velocitat i orientació, incorporant diversos sensors per a orientar-se. A Ignite Serious Play creiem que la millor manera d'entrenar-se per al futur és construir-lo amb les pròpies mans i imaginar altres mons possibles.

Objectius d'aprenentatge

- Mecanització i prototipatge
- Pensament orientat a la resolució de problemes
- Treball col·laboratiu

Habilitats clau

- Pensament lateral (creativitat)
- Competència logicomatemàtica
- Comunicació



ROBÒTICA – SuperTecno

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIVENDRES	3er - 4rt PRIMÀRIA	52€	52€

Activitat de descoberta ideal per a exercitar la creativitat tecnològica dissenyant, mecanitzant i programant tota mena de ginyes robòtics i digitals. La tecnologia és molt dinàmica i diversa, per això el nostre alumnat s'entrenen per al futur superant nous reptes en forma de divertides i sorprenents missions que posaran a prova les seves habilitats i els ensenyaran nous coneixements. Entre altres conceptes incorporarem la Intel·ligència Artificial (IA) en el nostre procés de treball, aprenent, per exemple, com aconseguir que un vehicle sigui capaç de captar amb els seus sensors com és l'entorn que l'envolta i reaccionar de forma autònoma a diferents situacions.

En paral·lel, s'aniran introduint en el pensament computacional aprenent les estructures bàsiques de programació amb codificació per blocs, incorporant-la als seus prototips o donant vida a sorprenents videojocs. L'objectiu és entrenar-se en la resolució de problemes, sent capaços d'analitzar-los i descompondre'ls funcionalment en reptes més senzills, aplicant visió estratègica.

Objectius d'aprenentatge

- Metodologia de disseny i prototipatge
- Pensament computacional
- Comprensió i aplicació de la Intel·ligència Artificial

Habilitats clau

- Pensament lateral (creativitat)
- Competència lògico-matemàtica
- Pensament estratègic



ROBÒTICA – Super Coders

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIVENDRES	5è - 6è PRIMÀRIA	52€	52€

Grup de programació en el que s'introdueix als i les alumnes en el pensament computacional de forma divertida i creativa, dissenyant i codificant els seus propis videojocs. Aquesta extraescolar se centra en l'aprenentatge de la programació i en l'adquisició de competències digitals per a crear continguts i recursos que formaran part d'aquests jocs. Els nostres Super Coders aniran enriquint progressivament el seu "vocabulari" de programació i s'aniran familiaritzant amb la Intel·ligència Artificial a mesura que vagin avançant en anys successius.

La primera part del curs treballaran amb Make Code Arcade, amb el que desenvoluparan jocs que incorporen escenaris, sprites i efectes especials. Crearan jocs d'estètica de videoconsola clàssica: jocs de plataformes a l'estil SuperMario, clickers, laberints de diferents nivells, Angry Birds... Durant la segona meitat s'aprofundirà en noves estructures de programació amb Minecraft Education per a generar geometries, volums i treball amb coordenades a l'espai.

Objectius d'aprenentatge

- Pensament computacional
- Estructures de programació i depuració de codi
- Comprensió i aplicació de la Intel·ligència Artificial

Habilitats clau

- Pensament lateral (creativitat)
- Competència logicomatemàtica
- Pensament abstracte i anàlitic



ESPAI D'ADVENTURES (Taller d'expressió)

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
PUMPOPART	16:45 – 18:00	DIMARTS	EI3 – EI5	37€	36€

Acompanyem als més petits a donar les primeres passes en el món de les arts escèniques.

La narració de contes ens obrirà pas a reproduir les emocions i aventures que aquests ens ofereixen.

A més d'aprendre els valors que ens transmeten, assumirem, de manera lúdica, les nocions bàsiques del teatre.



Amb aquesta activitat es potencia la creativitat, l'escolta activa, la memòria i la concentració.

Alhora treballem, en l'àmbit socio-emocional, la desinhibició, la seguretat en un mateix i la confiança en els altres.

Objectius:

- Donar espai i fomentar la creativitat individual.
- Treballar l'imaginari personal.
- Ampliar el vocabulari.
- Desenvolupar la parla, l'atenció i afavorir la concentració.
- Afavorir l'expressivitat, l'escolta i la comunicació.
- Iniciar la feina de memorització.
- Introduir les nocions bàsiques del joc escènic.
- Iniciar el treball de personatges a través del joc.
- Millorar les habilitats socials.
- Valorar el treball en equip.
- Fomentar la seguretat personal.
- Descobrir i prendre consciència del propi cos.

TEATRE

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
PUMPOPART	17:00 – 18:30	DIMECRES	PRIMÀRIA	41€	36€

Tenint en compte les característiques específiques de cada grup, iniciem el curs aprofundint, mitjançant jocs i exercicis escènics, en aspectes teatrals com les intencions, les accions i les emocions complexes.

També començarem a descobrir que modificant la nostra posició corporal, la nostra energia o la veu, podem crear diferents personatges, desenvolupant la capacitat expressiva tant a nivell físic com verbal. Aprendre a investigar un text dramàtic extraient-ne la informació necessària per entendre i donar-los sentit dins l'escena.

Treballarem estimulants la concentració, la desinhibició i potenciarem valors personals com el compromís, la companyonia i el respecte, fomentant la confiança en l'altre i la comunicació. A partir del segon trimestre, enfoquem la feina a la preparació i assajos de l'obra que, a final de curs, representarem per a les famílies i la comunitat educativa. Aquesta serà l'oportunitat de posar en pràctica i mostrar el que hem anat assumint durant tot l'any.

Objectius:

- Fomentar el treball en equip.
- Afavorir l'escolta i la concentració.
- Exercitar la memòria.
- Desenvolupar l'expressivitat i la comunicació.
- Millorar les habilitats socials i la seguretat personal.
- Treballar l'imaginari personal desenvolupant la creativitat i la originalitat.
- Afavorir la canalització d'emocions.
- Millorar la comprensió d'un text.
- Iniciar i avançar en la creació de personatges.
- Prendre consciència de la nostra veu.



VOLEIBOL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOUS	1er i 2on PRIMÀRIA	38€	41€
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	3er i 4rt PRIMÀRIA	48€	41€
BENLLEURE	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOUS	5è i 6è PRIMÀRIA ESO	48€	41€

Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

Places limitades

Es donarà preferència als i les alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

1er a 2on Primària

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del voleibol creant així una petita escola on puguin aprendre els aspectes bàsics del joc, millorar la motricitat aplicada al joc i preparar-se tècnicament i tàcticament per les futures competicions escolars.

Competició

Tots els equips, excepte 1er i 2on de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició.

Els i les alumnes que competeixen han d'adquirir l'equipació de competició a part.

3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

ESO

S'inclourà per complementar l'activitat una part de condició física dins dels entrenaments, ajudant a desenvolupar les qualitats físiques bàsiques dels infants.



**Programa d'activitats
Extraescolars
Escola Santa Dorotea 2025/26**



benlleure