

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva. Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç! Cada fruita té un poder especial! Les maduixes et fan somriure. Els albercocs t'omplen d'energia. Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA BASAL

*Opció de pa integral a diari

*Només es podrà disposar de segona opció a partir de 6è de primària

5 Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Nuggets de pollastre amb arròs pilaf
***Peix blanc al forn**
Fruita del temps

*Sopa de pollastre
Rap arrebossat amb carbassa i ceba rostida
logurt

12 Arròs 3 delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols)
Truita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
***Peix blanc al forn**
Fruita del temps

*Hummus amb bastonets de pastanaga
Empanada de tonyina
logurt

19 Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
***Rotllets de primavera**
Fruita del temps

*Sopa de tomàquet
Sandvitx vegetal amb salmó fumat i philadelfia
logurt

26 Macarrons amb salsa de formatge
Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
***Peix blanc al forn**
Fruita del temps

*Trinxat de verdures
Pollastre a la planxa amb pebrots al forn
logurt

6 Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
***Hamburguesa vegetal a la planxa**
logurt

*Bròquil amb patata a l'allet
Wok de vedella amb pebrots
Fruita del temps

13 Coliflor a la gallega amb patata
Mandonguilles mixtes a la jardineria (pèsols i pastanaga)
***Croquetes d'espínacs**
Fruita del temps

*Crema de verdures
Remenat d'ou amb xampinyons
logurt

20 Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Truita de patates amb amanida (enciam i olives)
***Peix blanc al forn**
Fruita del temps

*Tempura de verdures
Orada al forn amb pastanaga baby
logurt

27 Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
***Calamars a la romana**
Fruita del temps

*Carxofes saltades amb pernil
Lluç a la planxa amb patates panaderes
logurt

7 Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
***Varetes de peix**
Fruita del temps

*Gaspaxo
Wrap de falafel amb amanida
Quèfir

14 Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
Bacallà a la marinera
***Estofat de vedella**
Fruita del temps

*Espínacs saltats amb panses
Pintxos de porc adobats amb patata al caliu
logurt

21 Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
***Llom al forn**
Fruita del temps

*Pèsols amb bacó
Truita francesa amb amanida
logurt

28 Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
***Truita francesa**
Fruita del temps

*Vichyssoise
Croquetes d'espínacs amb amanida
logurt

8 Crema de carbassó amb crostons
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
***Truita francesa**
Fruita del temps

*Amanida completa amb fruits secs
Gall dindi al forn amb patates "a lo pobre"
logurt

15 Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
***Ous durs**
Fruita del temps

*Quinoa amb verdures
Truita francesa amb xampinyons
logurt

22 Amanida tropical de pasta (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
***Pollastre a la planxa**
Fruita del temps

*Amanida mixta
Falafel amb salsa de iogurt
logurt

29 Crema de verdures amb crostons (porros, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
***Gall dindi al forn**
Fruita del temps

*Cabdells amb tonyina
Pit de gall dindi a la planxa amb amanida de quinoa
logurt

9 Llacets a la carbonara (crema de llet, formatge i xampinyons)
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
***Gall dindi al forn**
Fruita del temps

*Panatxé de verdures
Ous trencats amb pernil
logurt

16 Tortel·lini a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
Piadina romangola (pernil dolç, formatge i enciam) **amb ciambotta Gelato**

MARIA AUXILIADORA
Pizza de pernil dolç i formatge
Croquetes de rostit amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

30 Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
***Botifarra de porc a la planxa**
logurt

*Mongeta verda amb patata
Quiche de verdures amb tomàquet amanit
Fruita del temps

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

***PROPOSTA DE SOPARS A DIARI**

Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 3-8 anys: Primera setmana 570 kcal, HC 66g, Lip. 18g, Prot. 36g - Segona setmana 591 kcal, HC 69g, Lip. 18.5g, Prot. 37g - Tercera setmana 581 kcal, HC 68g, Lip. 18g, Prot. 36.7g - Quarta setmana 595 kcal, HC 68g, Lip. 19g, Prot. 38g - Cinquena setmana 612 kcal, HC 71g, Lip. 20g, Prot. 37g. Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 9-13 anys: Primera setmana 738 kcal, HC 81g, Lip. 26g, Prot. 45g - Segona setmana 743 kcal, HC 78g, Lip. 27g, Prot. 47g - Tercera setmana 737 kcal, HC 79g, Lip. 26g, Prot. 46.7g - Quarta setmana 739 kcal, HC 77.8g, Lip. 28g, Prot. 43.9g - Cinquena setmana 778 kcal, HC 82.4g, Lip. 28.7g, Prot. 47.6g.

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌱
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!
Cada fruita té un poder especial?
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE GLUTEN

(*) Opció de pa sense gluten a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i
(*) Pollastre arrebossat sense gluten amb arròs pilaf
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

7

Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

1

FESTIU

2

LLIURE DISPOSICIÓ

12

(*) Arròs amb verdures
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles mixtes sense al·lèrgens a la jardinera (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera casolana
Fruita del temps

15

Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16

(*) Pasta sense gluten a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
(*) Piadina romangola (torteta de blat de moro, pernil dolç, formatge i enciam) amb ciambotta
Gelato

19

Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20

(*) Llenties sense gluten guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22

(*) Amanida tropical de pasta sense gluten (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de pernil dolç i formatge (sense al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat sense gluten amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

26

(*) Pasta sense gluten amb formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa de vedella sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29

(*) Crema de verdures sense crostons (patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA SENSE GLUTEN I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌿
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!
Cada fruita té un poder especial!
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE LACTOSA

(*) Opció de pa blanc a diari

5 Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
(*) Pollastre arrebossat amb arròs pilaf
Fruita del temps

6 Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
(*) logurt sense lactosa

7 Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

8 (*) Crema de carbassó sense crostons ni làctics
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

9 (*) Llacets saltats amb xampinyons
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

12 (*) Arròs amb verdures
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles mixtes sense al·lèrgens a la jardinera (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14 Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera casolana
Fruita del temps

15 Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16 (*) **Pasta a la napolitana** (tomàquet i alfàbrega)
(*) **Piadina romangola** (pernil dolç, formatge sense lactosa i enciam) **amb ciambotta**
(*) **Postra especial sense al·lèrgens**

19 Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20 Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21 (*) Crema de carbassa sense làctics
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22 Amanida tropical de pasta (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23 **MARIA AUXILIADORA**
(*) **Pizza casolana de tonyina** i xampinyons (sense al·lèrgens)
(*) **Llom arrebossat amb xips**
Refresc
(*) **Postra especial sense al·lèrgens**

26 (*) **Macarrons amb oli i alfàbrega**
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27 Bròquil amb patata
(*) **Hamburguesa de vedella** sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28 Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29 (*) Crema de verdures sense crostons ni làctics (patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

30 Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
(*) logurt sense lactosa

(*) **EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA BLANC I AIGUA**

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌿

Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.

✨ Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!

Cada fruita té un poder especial?

- Les maduixes et fan somriure.
- Els albercocs t'omplen d'energia.
- Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE FRUCTOSA

(*) Opció de pa blanc a diari

5

- (*) Mongeta verda amb patata
- (*) Pollastre arrebossat amb arròs pilaf
- (*) logurt natural

6

- (*) 1/2R Cigrons saltats amb carbassa
- (*) Truita de patates amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

7

- (*) Arròs amb oli i orenga
- (*) Botifarra de porc sense fructosa a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
- (*) logurt natural

8

- (*) Crema de carbassó sense crostons
- (*) Pernilets de pollastre amb patates al forn
- (*) logurt natural

9

- (*) Llacets saltats amb xampinyons
- (*) Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

12

- (*) Arròs amb oli d'oliva
- Truita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
- (*) logurt natural

13

- (*) Coliflor amb patata
- (*) Mandonguilles mixtes sense fructosa saltades amb carbassó
- (*) logurt natural

14

- (*) Amanida de patata (ou dur i olives)
- (*) Bacallà al forn amb timbal d'arròs
- (*) logurt natural

15

- (*) 1/2R Mongetes blanques saltades amb carbassa
- (*) Cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

16

- (*) Pasta amb oli i alfàbrega
- (*) Panini casolà amb formatge i xampinyons (sense fructosa ni tomàquet)
- (*) Postra especial sense fructosa

19

- (*) Arròs amb oli i orenga
- (*) Salsitxes de pagès sense fructosa a la planxa amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

20

- (*) 1/2R Llenties bullides amb cuscús
- Truita de patates amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

21

- Crema de carbassa
- (*) Daus de gall dindi saltats amb carbassó i xampinyons
- (*) logurt natural

22

- (*) Amanida de pasta (ou dur, tonyina i olives)
- (*) Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

23

- MARIA AUXILIADORA**
- (*) Pizza casolana de xampinyons i formatge (sense fructosa ni tomàquet)
- (*) Llom arrebossat amb xips
- (*) Postra especial sense fructosa

26

- (*) Macarrons amb formatge
- (*) Truita de carbassó amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

27

- Bròquil amb patata
- (*) Hamburguesa de vedella sense fructosa a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
- (*) logurt natural

28

- (*) 1/2R Amanida de cigrons (tonyina i olives)
- Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
- (*) logurt natural

29

- (*) Crema de verdures sense crostons (patata i carbassó)
- (*) Cap de llom al forn amb patates panaderes
- (*) logurt natural

30

- (*) Arròs amb oli i alfàbrega
- (*) Bacallà al forn amb amanida (enciam i olives)
- (*) logurt natural

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌱
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!
Cada fruita té un poder especial!
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA OVOLACTOVEGETARIÀ

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
(*) Nuggets vegans amb arròs pilaf
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

7

Arròs amb salsa de tomàquet
(*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

1

FESTIU

2

LLIURE DISPOSICIÓ

12

(*) Arròs amb verdures
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Hamburguesa vegetal a la jardinera (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Tofu amb tomàquet al forn
Fruita del temps

15

Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
(*) Ous durs amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16

(*) **Pasta a la napolitana** (tomàquet i alfàbrega)
(*) **Piadina romangola** (xampinyons, formatge i enciam) **amb ciambotta Gelato**

19

Arròs amb tomàquet
(*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
(*) Remenat d'ou amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22

(*) Amanida tropical de pasta (blat de moro, pinya i salsa rosa)
(*) Seità a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza margarita
(*) Croquetes d'espinacs amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

26

Macarrons amb salsa de formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
(*) Tofu a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29

Crema de verdures amb crostons (porros, pastanaga i carbassó)
(*) Trita francesa amb patates panaderes
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
(*) Daus de seità al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós



VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌱
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!
Cada fruita té un poder especial?
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE CARN

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
(*) Varettes de peix amb arròs pilaf
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

7

Arròs amb salsa de tomàquet
(*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

1

FESTIU

2

LLIURE
DISPOSICIÓ

12

(*) Arròs amb verdures
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Hamburguesa vegetal a la jardineria (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
Bacallà a la marinera
Fruita del temps

15

Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
(*) Ous durs amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16

(*) Pasta a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
(*) Piadina romangola (tonyina, formatge i enciam)
amb ciambotta
Gelato

19

Arròs amb tomàquet
(*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
(*) Remenat d'ou amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22

Amanida tropical de pasta (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza margarita
(*) Croquetes d'espinacs amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

26

Macarrons amb salsa de formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
(*) Peix blanc a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29

Crema de verdures amb crostons (porros, pastanaga i carbassó)
(*) Trita francesa amb patates panaderes
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌿
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!
Cada fruita té un poder especial?
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE FRUITS SECS NI OU

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
(*) Pollastre arrebossat sense ou amb arròs pilaf
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
(*) Peix blanc al forn amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
iogurt

7

Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

8

(*) Crema de carbassó sense crostons
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

9

(*) Pasta sense ou saltada amb xampinyons
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

12

Arròs 3 delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols)
(*) Daus de gall dindi saltats amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles mixtes sense al·lèrgens a la jardinera (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14

(*) Amanida de patata (pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera casolana
Fruita del temps

15

Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16

(*) Pasta sense ou a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
Piadina romangola (pernil dolç, formatge i enciam) **amb ciambotta Gelato**

19

Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
(*) Peix blanc al forn amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22

(*) Amanida tropical de pasta sense ou (blat de moro, olives i pinya)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de pernil dolç i xampinyons (sense al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat sense ou amb xips
Refresc
(*) Postra especial sense al·lèrgens

26

(*) Pasta sense ou amb oli i alfàbrega
(*) Peix blanc al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa de vedella sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29

(*) Crema de verdures sense crostons (patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
iogurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I
AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva. Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç! Cada fruita té un poder especial! Les maduixes et fan somriure. Els albercocs t'omplen d'energia. Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE FRUITS SECS

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
(*) Pollastre arrebossat amb arròs pilaf
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

7

Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

8

(*) Crema de carbassó sense crostons
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

9

Llacets a la carbonara (crema de llet, formatge i xampinyons)
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

12

Arròs 3 delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols)
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles mixtes sense al·lèrgens a la jardinera (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera casolana
Fruita del temps

15

Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16

Tortel·lini a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
Piadina romangola (pernil dolç, formatge i enciam) **amb ciambotta Gelato**

19

Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22

Amanida tropical de pasta (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de pernil dolç i formatge (sense al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

26

Macarrons amb salsa de formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa de vedella sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29

(*) Crema de verdures sense crostons (patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I
AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌱
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!
Cada fruita té un poder especial?
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE LLEGUMS NI FRUITS SECS

(*) Opció de pa blanc a diari

5 Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
(*) Pollastre arrebossat sense llegums amb arròs pilaf
Fruita del temps

6 (*) Espinacs saltats amb ceba
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

7 Arròs amb salsa de tomàquet
(*) Botifarra de porc sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

8 (*) Crema de carbassó sense crostons
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

9 (*) Pasta sense llegums saltada amb xampinyons
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

12 (*) Arròs amb pernil dolç i pastanaga
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles mixtes sense al·lèrgens amb salsa de tomàquet i pastanaga
Fruita del temps

14 Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera casolana (sense pèsols)
Fruita del temps

15 (*) Crema de pastanaga
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16 (*) Pasta sense llegums a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
(*) Piadina romangola (torteta de blat de moro, pernil dolç, formatge i enciam) amb ciambotta
Gelato

19 Arròs amb tomàquet
(*) Salsitxes de pagès sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20 (*) Mongeta verda amb pastanaga
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21 Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22 (*) Amanida tropical de pasta sense llegums (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23 MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de pernil dolç i formatge (sense al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat sense llegums amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

26 (*) Pasta sense llegums amb formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27 Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa de vedella sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28 (*) Amanida completa (enciam, ou dur, blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29 (*) Crema de verdures sense crostons (patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

30 Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌱
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!
Cada fruita té un poder especial?
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE LLEGUMS

(*) Opció de pa blanc a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
(*) Pollastre arrebossat sense llegums amb arròs pilaf
Fruita del temps

12

(*) Arròs amb pernil dolç i pastanaga
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

19

Arròs amb tomàquet
(*) Salsitxes de pagès sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

26

(*) Pasta sense llegums amb formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

6

(*) Espinacs saltats amb ceba
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles mixtes sense al·lèrgens amb salsa de tomàquet i pastanaga
Fruita del temps

20

(*) Mongeta verda amb pastanaga
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa de vedella sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

7

Arròs amb salsa de tomàquet
(*) Botifarra de porc sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera casolana (sense pèsols)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

28

(*) Amanida completa (enciam, ou dur, blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

1

FESTIU

8

(*) Crema de carbassó sense crostons
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

15

(*) Crema de pastanaga
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

22

(*) Amanida tropical de pasta sense llegums (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

29

(*) Crema de verdures sense crostons (patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

2

LLIURE DISPOSICIÓ

9

(*) Pasta sense llegums saltada amb xampinyons
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

16

(*) **Pasta sense llegums a la napolitana** (tomàquet i alfàbrega)
(*) **Piadina romangola** (torteta de blat de moro, pernil dolç, formatge i enciam) **amb ciambotta Gelato**

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de pernil dolç i formatge (sense al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat sense llegums amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

30

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I
AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les
fruits són tresors màgics!
Els mercats es transformen
en llibres de contes, plens
de maduixes vermelles com robins,
albercocs daurats com
raigs de sol i cireres brillants
com cors d'aventurers.

Cada mossegada és un pas
en una expedició nutritiva.

Els superpoders de les vitamines
et faran créixer fort i feliç!

Cada fruita té un poder especial?

- Les maduixes et fan somriure.
- Els albercocs t'omplen d'energia.
- Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies
que...? Cada vegada
que reutilitzes un
objecte li dones una nova vida
i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions,
grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE OU

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures
(mongeta verda, patata i
pastanaga)
(*) Pollastre arrebossat
sense ou amb arròs pilaf
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb
verdures (carbassa i porros)
(*) Peix blanc al forn amb
amanida (enciam, pastanaga i
tomàquet)
logurt

7

Arròs amb salsa de
tomàquet
Botifarra de porc a la
planxa amb amanida
(enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

8

(*) Crema de carbassó
sense crostons
Pernilets de pollastre
rostits amb ceba i patates
al forn
Fruita del temps

9

(*) Pasta sense ou saltada
amb xampinyons
Peix fresc segons mercat
al forn amb amanida
(enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

12

Arròs 3 delícies (pernil dolç,
pastanaga i pèsols)
(*) Daus de gall dindi saltats
amb amanida (enciam,
cogombre i olives)
Fruita del temps

13

Coliflor a la gallega amb
patata
(*) Mandonguilles mixtes
sense al·lèrgens a la
jardinera (pèsols i
pastanaga)
Fruita del temps

14

(*) Amanida de patata
(pastanaga ratllada, olives i
blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera
casolana
Fruita del temps

15

Mongetes blanques
estofades amb pebrots i
ceba
Cuixa de pollastre al forn
amb amanida (tomàquet i
blat de moro)
Fruita del temps

16

(*) Pasta sense ou a la
napolitana (tomàquet i
alfàbrega)
Piadina romangola
(pernil dolç, formatge i
enciam) amb ciambotta
Gelato

19

Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa
amb amanida (enciam,
tomàquet i olives)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb
hortalisses (ceba i pastanaga)
(*) Peix blanc al forn amb
amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb
carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22

(*) Amanida tropical de
pasta sense ou (blat de
moro, olives i pinya)
Lluç a les fines herbes amb
amanida (enciam, pastanaga i
olives)
Fruita del temps

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de
pernil dolç i xampinyons
(sense al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat
sense ou amb xips
Refresc
(*) Postra especial sense
al·lèrgens

26

(*) Pasta sense ou amb oli
i alfàbrega
(*) Peix blanc al forn amb
amanida (enciam, pastanaga
i blat de moro)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa de vedella
sense al·lèrgens a la planxa
amb amanida (enciam i
cogombre)
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat
de moro, pastanaga ratllada,
cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre
a la planxa amb arròs
pilaf
Fruita del temps

29

(*) Crema de verdures
sense crostons (patata,
pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa
barbacoa i patates
panaderes
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb
amanida (tomàquet, olives i
blat de moro)
logurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I
AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🍌

Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.

🌟 Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!

Cada fruita té un poder especial?

- 🍓 Les maduixes et fan somriure.
- 🍌 Els albercocs t'omplen d'energia.
- 🍒 Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta!

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PEIX NI NOUS

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)

(*) Pollastre arrebossat amb arròs pilaf
Fruita del temps

12

Arròs 3 delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols)
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

19

Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

26

Macarrons amb salsa de formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles mixtes sense al·lèrgens a la jardineria (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa de vedella sense al·lèrgens a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

7

Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Daus de gall dindi saltats amb tomàquet al forn
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

1

FESTIU

8

(*) Crema de carbassó sense crostons
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

15

Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

22

(*) Amanida tropical de pasta (blat de moro, pinya i salsa rosa)
(*) Trita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

29

(*) Crema de verdures sense crostons (patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

2

LLIURE DISPOSICIÓ

9

Llacets a la carbonara (crema de llet, formatge i xampinyons)
(*) Llom a la planxa amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

16

Tortel·lini a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
Piadina romangola (pernil dolç, formatge i enciam) **amb ciambotta Gelato**

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de pernil dolç i formatge (sense al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

30

Arròs amb tomàquet
(*) Remenat d'ou amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌱

Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.

✨ Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!

Cada fruita té un poder especial?

🍎 Les maduixes et fan somriure.

🍅 Els albercocs t'omplen d'energia.

🍒 Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies
que...?

Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions,
grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PEIX

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures
(mongeta verda, patata i
pastanaga)

(*) Pollastre arrebossat
amb arròs pilaf
Fruita del temps

12

Arròs 3 delícies (pernil dolç,
pastanaga i pèsols)
Trita francesa amb amanida
(enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

19

Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa
amb amanida (enciam, tomàquet i
olives)
Fruita del temps

26

Macarrons amb salsa de
formatge
Trita de carbassó amb
amanida (enciam, pastanaga i
blat de moro)
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures
(carbassa i porros)
Trita de patates amb
amanida (enciam, pastanaga i
tomàquet)
logurt

13

Coliflor a la gallega amb
patata
Mandonguilles mixtes a la
jardinera (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb
hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida
(enciam i olives)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb amanida (enciam i
cogombre)
Fruita del temps

7

Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa
amb amanida (enciam, olives i
cogombre)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur,
pastanaga ratllada, olives i blat
de moro)
(*) Daus de gall dindi saltats
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb
carbassó i xampinyons
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de
moro, pastanaga ratllada,
cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la
planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

1

FESTIU

8

(*) Crema de carbassó sense
crostons
Pernilets de pollastre rostits
amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

15

Mongetes blanques
estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn
amb amanida (tomàquet i blat
de moro)
Fruita del temps

22

(*) Amanida tropical de pasta
(blat de moro, pinya i salsa rosa)
(*) Trita francesa amb
amanida (enciam, pastanaga i
olives)
Fruita del temps

29

(*) Crema de verdures sense
crostons (patata, pastanaga i
carbassó)
Cap de llom amb salsa
barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

2

LLIURE
DISPOSICIÓ

9

Llacets a la carbonara
(crema de llet, formatge i
xampinyons)
(*) Llom a la planxa amb
amanida (enciam, olives i
tomàquet)
Fruita del temps

16

Tortel·lini a la napolitana
(tomàquet i alfàbrega)
Piadina romangola (pernil
dolç, formatge i enciam) **amb**
ciambotta
Gelato

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de pernil
dolç i formatge (sense
al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

30

Arròs amb tomàquet
(*) Remenat d'ou amb
amanida (tomàquet, olives i
blat de moro)
logurt

VIATGE DE SABORS I
AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les
fruits són tresors màgics!
Els mercats es transformen
en llibres de contes, plens
de maduixes vermelles com robins,
albercocs daurats com
raigs de sol i cireres brillants
com cors d'aventurers.

Cada mossegada és un pas
en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines
et faran créixer fort i feliç!

Cada fruita té un poder especial!
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies
que...? Cada vegada
que reutilitzes un
objecte li dones una nova vida
i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions,
grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PLV

(*) Opció de pa blanc a diari

5 Tricolor de verdures
(mongeta verda, patata i
pastanaga)
(*) Pollastre arrebossat
amb arròs pilaf
Fruita del temps

6 Cigrons guisats amb
verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb
amanida (enciam, pastanaga i
tomàquet)
(*) logurt de soja

7 Arròs amb salsa de
tomàquet
Botifarra de porc a la
planxa amb amanida
(enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

8 (*) Crema de carbassó
sense crostons ni làctics
Pernilets de pollastre
rostits amb ceba i patates
al forn
Fruita del temps

9 (*) Llacets saltats amb
xampinyons
Peix fresc segons mercat
al forn amb amanida
(enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

12 (*) Arròs amb verdures
Trita francesa amb
amanida (enciam, cogombre i
olives)
Fruita del temps

13 Coliflor a la gallega amb
patata
(*) Mandonguilles d'au
sense al·lèrgens a la
jardinera (pèsols i
pastanaga)
Fruita del temps

14 Amanida de patata (ou
dur, pastanaga ratllada,
olives i blat de moro)
(*) Bacallà a la marinera
casolana
Fruita del temps

15 Mongetes blanques
estofades amb pebrots i
ceba
Cuixa de pollastre al forn
amb amanida (tomàquet i
blat de moro)
Fruita del temps

16 (*) Pasta a la napolitana
(tomàquet i alfàbrega)
(*) Piadina romangola (pernil
dolç, xampinyons i enciam) amb
ciambotta
(*) Postra especial sense
al·lèrgens

19 Arròs amb tomàquet
Salsitxes de pagès a la planxa
amb amanida (enciam,
tomàquet i olives)
Fruita del temps

20 Llenties guisades amb
hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb
amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21 (*) Crema de carbassa
sense làctics
Ragú de gall dindi amb
carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22 Amanida tropical de pasta
(blat de moro, surimi, pinya i
salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb
amanida (enciam, pastanaga i
olives)
Fruita del temps

23 MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza casolana de tonyina
i xampinyons (sense
al·lèrgens)
(*) Llom arrebossat amb xips
Refresc
(*) Postra especial sense
al·lèrgens

26 (*) Macarrons amb oli i
alfàbrega
Trita de carbassó amb
amanida (enciam, pastanaga
i blat de moro)
Fruita del temps

27 Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa d'au sense
al·lèrgens a la planxa amb
amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28 Amanida de cigrons (blat
de moro, pastanaga ratllada,
cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre
a la planxa amb arròs
pilaf
Fruita del temps

29 (*) Crema de verdures
sense crostons ni làctics
(patata, pastanaga i carbassó)
Cap de llom amb salsa
barbacoa i patates
panaderes
Fruita del temps

30 Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb
amanida (tomàquet, olives i
blat de moro)
(*) logurt de soja

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA
BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I
AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌿
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!

Cada fruita té un poder especial?
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PORC NI VEDELLA

*Opció de pa integral a diari

5

Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Nuggets de pollastre amb arròs pilaf
Fruita del temps

6

Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

7

Arròs amb salsa de tomàquet
(*) Botifarra d'au a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

1

FESTIU

2

LLIURE
DISPOSICIÓ

12

(*) Arròs amb verdures
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13

Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles d'au a la jardineria (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14

Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
Bacallà a la marinera
Fruita del temps

15

Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16

(*) Pasta a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
(*) Piadina romangola (tonyina, formatge i enciam)
amb ciambotta
Gelato

19

Arròs amb tomàquet
(*) Salsitxes d'au a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20

Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21

Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22

Amanida tropical de pasta (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23

MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza margarita
(*) Croquetes d'espinacs amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

26

Macarrons amb salsa de formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27

Bròquil amb patata
(*) Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28

Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29

Crema de verdures amb crostons (porros, pastanaga i carbassó)
(*) Daus de gall dindi amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

30

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

VIATGE DE SABORS I
AVENTURES!

Imagina un jardí secret on les fruites són tresors màgics! ✨
Els mercats es transformen en llibres de contes, plens de maduixes vermelles com robins, albercocs daurats com raigs de sol i cireres brillants com cors d'aventurers. 🍌🌿
Cada mossegada és un pas en una expedició nutritiva.
Els superpoders de les vitamines et faran créixer fort i feliç!

Cada fruita té un poder especial!
Les maduixes et fan somriure.
Els albercocs t'omplen d'energia.
Les cireres et fan valent!

Bon Profit!

Sabies que...? Cada vegada que reutilitzes un objecte li dones una nova vida i ajudes a cuidar el nostre planeta?

Petites accions, grans canvis!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA SANTA DOROTEA SENSE PORC

*Opció de pa integral a diari

5 Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Nuggets de pollastre amb arròs pilaf
Fruita del temps

6 Cigrons guisats amb verdures (carbassa i porros)
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
logurt

7 Arròs amb salsa de tomàquet
(*) Botifarra d'au a la planxa amb amanida (enciam, olives i cogombre)
Fruita del temps

8 Crema de carbassó amb crostons
Pernilets de pollastre rostits amb ceba i patates al forn
Fruita del temps

9 Llacets a la carbonara (crema de llet, formatge i xampinyons)
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps

12 (*) Arròs amb verdures
Trita francesa amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps

13 Coliflor a la gallega amb patata
(*) Mandonguilles d'au a la jardineria (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

14 Amanida de patata (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
Bacallà a la marinera
Fruita del temps

15 Mongetes blanques estofades amb pebrots i ceba
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

16 (*) Pasta a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)
(*) Piadina romangola (tonyina, formatge i enciam)
amb ciambotta
Gelato

19 Arròs amb tomàquet
(*) Salsitxes d'au a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

20 Llenties guisades amb hortalisses (ceba i pastanaga)
Trita de patates amb amanida (enciam i olives)
Fruita del temps

21 Crema de carbassa
Ragú de gall dindi amb carbassó i xampinyons
Fruita del temps

22 Amanida tropical de pasta (blat de moro, surimi, pinya i salsa rosa)
Lluç a les fines herbes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

23 MARIA AUXILIADORA
(*) Pizza margarita
(*) Croquetes d'espinacs amb xips
Refresc
Natilla de vainilla

26 Macarrons amb salsa de formatge
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

27 Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida (enciam i cogombre)
Fruita del temps

28 Amanida de cigrons (blat de moro, pastanaga ratllada, cogombre i olives)
Contra cuixa de pollastre a la planxa amb arròs pilaf
Fruita del temps

29 Crema de verdures amb crostons (porros, pastanaga i carbassó)
(*) Daus de gall dindi amb salsa barbacoa i patates panaderes
Fruita del temps

30 Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb amanida (tomàquet, olives i blat de moro)
logurt

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós