



endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient!  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Sopa de pollastre amb pasta  
Bunyols de bacallà amb amanida  
(enciam, pastanaga i cogombre)  
*\*Llom al forn*  
logurt

Arròs amb carxofes  
Gambes al forn amb all i julivert  
logurt

2

Amanida de patata (patata, ou  
dur, olives i tomàquet)  
Pernillets de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
*\*Peix blanc al forn*  
Fruita del temps

Quinoa amb verdures  
Truita francesa amb amanida  
logurt

3

Arròs tres delícies (pèsols,  
pastanaga i pernil dolç)  
Lluç amb samfaina (albergínia,  
tomàquet, ceba i pebrots)  
*\*Nuggets de pollastre*  
Fruita del temps

Pasta amb salsa de formatge  
Llom a la planxa amb amanida  
logurt

4

Lenties estofades amb pastanaga i  
carbassó  
Truita de patates amb amanida  
(tomàquet, enciam i blat de moro)  
*\*Caella al forn*  
Fruita del temps

Bledes amb patata  
Contra cuixa de pollastre al forn amb verdures  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa mixta a la planxa  
amb amanida (enciam, blat de  
moro i pastanaga)  
*\*Cues de rap al forn*  
Fruita del temps

Sopa juliana  
Llenguado a la planxa amb xips d'albergínia  
Quèfir

8

Bròquil amb patata  
Truita francesa amb pernil dolç i  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
*\*Croquetes de pollastre*  
Fruita del temps

Espirals al pesto  
Pintxos de gall dindi amb pebrots  
logurt

9

Crema de carbassó amb crostons  
Estofat de porc amb xampinyons,  
ceba i pastanaga  
*\*Gall dindi a la planxa*  
Fruita del temps

Pèsols amb patata  
Espanada de tonyina amb amanida  
logurt

10

Mongetes blanques guisades amb  
verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb amanida  
(enciam, cogombre i blat de moro)  
*\*Truita de patates*  
Fruita del temps

Arròs a la milanesa  
Remenat d'ou amb espàrrecs  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
*\*Rotllets de primavera*  
Ou de pasqua

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de tomàquet i  
orenga  
Truita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
*\*Hamburguesa vegetal a la planxa*  
Fruita del temps

Purè de patata i porros  
Llom a la planxa amb amanida  
logurt

23

**MENÚ ESPECIAL SANT JORDI!**  
Sopa de l'àvia amb lletres  
Pollastre a la catalana (brou de  
pollastre, all, ceba i panses) amb  
patates al forn  
Pastís de Sant Jordi

24

Cigrons estofats amb pebrots i  
ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i tomàquet)  
*\*Croquetes d'espínacs*  
Fruita del temps

Espinacs a l'allet  
Hamburguesa de vedella a la planxa amb  
amanida  
logurt de sabors

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
*Peix fresc segons mercat* al forn  
amb amanida (enciam, pastanaga i  
olives)  
*\*Truita francesa*  
logurt

Amanida completa amb tonyina i alvocat  
"Fajitas" de carn amb verdures  
Macedònia de fruites

28

Lenties guisades amb verdures  
(ceba i pastanaga)  
Truita de carbassó amb amanida  
(enciam, pipes de girasol i  
cogombre)  
*\*Peix blanc a la planxa*  
Fruita del temps

Crema de verdures  
Pernillets de pollastre amb salsa barbacoa i  
cuscús

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa amb  
timbal d'arròs  
*\*Ous durs amb beixamel*  
logurt

Sopa de peix amb arròs  
Croquetes d'espínacs amb amanida  
logurt de sabors

30

Macarrons amb salsa de tomàquet  
Rap arrebossat amb amanida  
(enciam, pastanaga i blat de moro)  
*\*Pollastre a la planxa*  
Fruita del temps

Coliflor a la gallega  
Truita de carxofes i patata amb tomàquet  
amanit  
Fruita del temps

BASAL

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL I RECOMANACIONS PER SOPAR A  
DIARI  
\*NOMÉS ES PODRÀ DISPOSAR DE SEGONA OPCIÓ A  
PARTIR DE 6È DE PRIMÀRIA

ESCOLA SANTA DOROTEA

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 3-8 anys: Primera setmana 570 kcal, HC 66g, Lip. 18g, Prot. 36g – Segona setmana 591 kcal, HC 69g, Lip. 18.5g, Prot. 37g – Tercera setmana 581 kcal, HC 68g, Lip. 18g, Prot. 36.7g – Quarta setmana 595 kcal, HC 68g, Lip. 19g, Prot. 38g.  
Valors nutricionals del menú migdia/setmana de 9-13 anys: Primera setmana 738 kcal, HC 81g, Lip. 26g, Prot. 45g – Segona setmana 743 kcal, HC 78g, Lip. 27g, Prot. 47g – Tercera setmana 737 kcal, HC 79g, Lip. 26g, Prot. 46.7g – Quarta setmana 739 kcal, HC 77.8g, Lip. 28g, Prot. 43.9g.





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de pollastre casolana  
amb pasta sense gluten  
(\*) Bacallà arrebossat sense  
gluten amb amanida (enciam,  
pastanaga i cogombre)  
logurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernilet de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs amb verdures  
(pèsols i pastanaga)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

(\*) Llenties sense gluten  
estofades amb pastanaga i  
carbassó  
Trita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa mixta sense  
al·lèrgens a la planxa amb  
amanida (enciam, blat de moro i  
pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\*) Trita francesa amb  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
Fruita del temps

9

(\*) Crema de carbassó sense  
crostons  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
(\*) Pollastre arrebossat sense  
gluten amb amanida (enciam,  
cogombre i blat de moro)  
Fruita del temps

11

(\*) Pasta sense gluten saltada  
amb verdures (col i pastanaga) i  
salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
Ou de pasqua

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Trita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI

(\*) Sopa de l'àvia casolana  
amb pasta sense gluten  
(\*) Pollastre a la catalana  
(brou de pollastre casolà, all, ceba i  
pasnes) amb patates al forn  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
logurt

28

(\*) Llenties sense gluten  
guisades amb verdures (ceba i  
pastanaga)  
Trita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa  
amb timbal d'arròs  
logurt

30

(\*) Pasta sense gluten amb salsa  
de tomàquet  
(\*) Rap arrebossat sense gluten  
amb amanida (enciam, pastanaga i  
blat de moro)  
Fruita del temps

SENSE GLUTEN

(\*) SENSE OPCIÓ DE PA

ESCOLA SANTA DOROTEA

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de pollastre casolana  
amb pasta  
(\*) Bacallà arrebossat amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
(\*) logurt sense lactosa

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernilet de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs amb verdures  
(pèsols i pastanaga)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Truita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa mixta sense  
al·lèrgens a la planxa amb  
amanida (enciam, blat de moro i  
pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\*) Truita francesa amb  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
Fruita del temps

9

(\*) Crema de carbassó sense  
crostons ni làctics  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Truita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI

(\*) Sopa de l'àvia casolana  
amb lletres  
(\*) Pollastre a la catalana  
(brou de pollastre casolà, all, ceba i  
panses) amb patates al forn  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
(\*) logurt sense lactosa

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Truita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa  
amb timbal d'arròs  
(\*) logurt sense lactosa

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
Rap arrebossat amb amanida  
(enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

**SENSE LACTOSA**

(\*) SENSE OPCIÓ DE PA

**ESCOLA SANTA DOROTEA**

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

- (\*) Sopa de pollastre casolana amb pasta
- (\*) Bacallà arrebossat amb amanida (enciam i cogombre)
- (\*) logurt natural

2

- (\*) Amanida de patata (patata, ou dur i olives)
- (\*) Pernilets de pollastre amb carbassó al forn
- (\*) logurt natural

3

- (\*) Arròs saltat amb pèsols
- (\*) Lluç amb albergínia al forn
- (\*) logurt natural

4

- (\*) 1/2R Llenties bullides amb carbassó
- (\*) Truita de patates amb amanida (enciam i olives)
- (\*) logurt natural

7

- (\*) Arròs amb oli i alfàbrega
- (\*) Hamburguesa mixta sense fructosa a la planxa amb amanida (enciam i olives)
- (\*) logurt natural

8

- Bròquil amb patata
- (\*) Truita francesa amb carbassó saltat
- (\*) logurt natural

9

- (\*) Crema de carbassó sense crostons
- (\*) Magra de porc saltada amb xampinyons i ceba
- (\*) logurt natural

10

- (\*) 1/2R Mongetes blanques saltades amb porros
- (\*) Pollastre arrebossat amb amanida (enciam i cogombre)
- (\*) logurt natural

11

- (\*) Tallarins saltats amb col i carbassó
- Bacallà al forn amb patates al caliu
- (\*) Postra especial sense fructosa

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

- (\*) Arròs amb oli i orenga
- (\*) Truita francesa amb amb carbassó saltat
- (\*) logurt natural

23

MENÚ ESPECIAL SANT JORDI

- (\*) Sopa d'au casolana amb lletres
- (\*) Pollastre amb patates al forn
- (\*) Postra especial sense fructosa

24

- (\*) 1/2R Cigrons saltats amb carbassó i ceba
- (\*) Botifarra de pagès sense fructosa a la planxa amb amanida (enciam i olives)
- (\*) logurt natural

25

- (\*) Patates bullides amb verdures (porros i carbassó)
- (\*) Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam i olives)
- (\*) logurt natural

28

- (\*) 1/2R Llenties bullides amb carbassó
- Truita de carbassó amb amanida (enciam, pipes de girasol i cogombre)
- (\*) logurt natural

29

- Mongeta verda amb patata
- (\*) Salsitxes de porc sense fructosa a la planxa amb timbal d'arròs
- (\*) logurt natural

30

- (\*) Macarrons amb oli d'oliva
- (\*) Rap arrebossat amb amanida (enciam i olives)
- (\*) logurt natural

SENSE FRUCTOSA

(\*) SENSE OPCIÓ DE PA

ESCOLA SANTA DOROTEA

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de verdures amb  
pasta  
(\*) Croquetes d'espínacs amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
iogurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
(\*) Remenat d'ou amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs amb verdures  
(pèsols i pastanaga)  
(\*) Tofu amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Trita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa vegetal a la  
planxa amb amanida (enciam,  
blat de moro i pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\*) Trita francesa amb  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
Fruita del temps

9

Crema de carbassó amb  
crostons  
(\*) Daus de seità amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
(\*) Rotllets de primavera amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
(\*) Trita francesa amb patates  
al caliu  
Ou de pasqua

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Trita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

**MENÚ ESPECIAL SANT JORDI**  
(\*) Sopa de verdures amb  
lletres  
(\*) Tofu amb patates al forn  
Pastís de Sant Jordi

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
(\*) Hamburguesa vegetal a la  
planxa amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
(\*) Seità al forn amb amanida  
(enciam, pastanaga i olives)  
iogurt

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Trita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
(\*) Hamburguesa vegetal a la  
planxa amb timbal d'arròs  
iogurt

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
(\*) Falafel de cigrons amb  
amanida (enciam, pastanaga i blat  
de moro)  
Fruita del temps

OVOLACTOVEGETARIÀ

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

ESCOLA SANTA DOROTEA

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de verdures amb  
pasta  
Bunyols de bacallà amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
logurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
(\*) Remenat d'ou amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs amb verdures  
(pèsols i pastanaga)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Trita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa vegetal a la  
planxa amb amanida (enciam,  
blat de moro i pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\*) Trita francesa amb  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
Fruita del temps

9

Crema de carbassó amb  
crostons  
(\*) Peix blanc al forn amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
(\*) Rotllets de primavera amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
Ou de pasqua

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Trita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

**MENÚ ESPECIAL SANT JORDI**  
(\*) Sopa de verdures amb  
lletres  
(\*) Peix blanc amb patates al  
forn  
Pastís de Sant Jordi

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
(\*) Hamburguesa vegetal a la  
planxa amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
logurt

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Trita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
(\*) Hamburguesa vegetal a la  
planxa amb timbal d'arròs  
logurt

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
Rap arrebossat amb amanida  
(enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

**SENSE CARN**

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

**ESCOLA SANTA DOROTEA**

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\* Sopa de pollastre casolana  
amb pasta  
(\* Bacallà arrebossat amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
logurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernils de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

Arròs tres delícies (pèsols,  
pastanaga i pernil dolç)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

Lenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Truita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\* Hamburguesa mixta sense  
al·lèrgens a la planxa amb  
amanida (enciam, blat de moro i  
pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
Truita francesa amb pernil  
dolç i amanida (enciam,  
tomàquet i olives)  
Fruita del temps

9

(\* Crema de carbassó sense  
crostons  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
(\* Postra especial sense  
al·lèrgens

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Truita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI

(\* Sopa de l'àvia casolana  
amb lletres  
(\* Pollastre amb patates al  
forn  
(\* Postra especial sense  
al·lèrgens

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
logurt

28

Lenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
(\* Truita de carbassó amb  
amanida (enciam i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa  
amb timbal d'arròs  
logurt

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
Rap arrebossat amb amanida  
(enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

SENSE FRUITS SECS

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

ESCOLA SANTA DOROTEA

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de pollastre  
casolana amb pasta sense  
llegums  
(\*) Bacallà arrebossat  
sense llegums amb  
amanida (enciam, pastanaga  
i cogombre)  
logurt

2

Amanida de patata  
(patata, ou dur, olives i  
tomàquet)  
Pernilets de pollastre  
amb carbassa i carbassó  
al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs saltat amb  
pastanaga i pernil dolç  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

(\*) Mongeta verda saltada  
amb ceba i pastanaga  
Trita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i  
blat de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa mixta  
sense al·lèrgens a la planxa  
amb amanida (enciam, blat  
de moro i pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
Trita francesa amb pernil  
dolç i amanida (enciam,  
tomàquet i olives)  
Fruita del temps

9

(\*) Crema de carbassó sense  
crostons  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i  
pastanaga  
Fruita del temps

10

(\*) Espinacs amb patata  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i  
blat de moro)  
Fruita del temps

11

(\*) Pasta sense llegums  
saltats amb verdures (col i  
pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates  
al caliu  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Trita francesa amb  
verdures saltades (carbassó i  
pastanaga)  
Fruita del temps

23

MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI

(\*) Sopa de l'àvia casolana  
amb pasta sense llegums  
(\*) Pollastre amb patates  
al forn  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

24

(\*) Crema de verdures  
(\*) Botifarra de pagès  
sense al·lèrgens a la  
planxa amb amanida  
(enciam i tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat**  
al forn amb amanida  
(enciam, pastanaga i olives)  
logurt

28

(\*) Coliflor a la gallega  
(\*) Trita de carbassó amb  
amanida (enciam i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
(\*) Salsitxes de porc sense  
al·lèrgens a la planxa amb  
timbal d'arròs  
logurt

30

(\*) Pasta sense llegums amb  
salsa de tomàquet  
(\*) Rap arrebossat sense  
llegums amb amanida (enciam,  
pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

**SENSE FRUITS SECS  
NI LLEGUMS**

(\*) SENSE OPCió DE PA

**ESCOLA SANTA DOROTEA**

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós







endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de pollastre casolana  
amb pasta sense ou  
(\* Bacallà arrebossat sense  
ou amb amanida (enciam,  
pastanaga i cogombre)  
iogurt

2

(\*) Amanida de patata  
(patata, olives i tomàquet)  
Pernillets de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

Arròs tres delícies (pèsols,  
pastanaga i pernil dolç)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

(\*) Mongeta verda saltada  
amb ceba i pastanaga  
Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\* Hamburguesa mixta sense  
al·lèrgens a la planxa amb  
amanida (enciam, blat de moro i  
pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\* Daus de gall dindi saltats  
amb amanida (enciam,  
tomàquet i olives)  
Fruita del temps

9

(\*) Crema de carbassó sense  
crostons  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
(\* Pollastre arrebossat sense  
ou amb amanida (enciam,  
cogombre i blat de moro)  
Fruita del temps

11

(\*) Pasta sense ou saltada amb  
verdures (col i pastanaga) i salsa  
agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
(\* Postra especial sense  
al·lèrgens

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
(\* Peix blanc al forn amb  
verdures saltades (carbassó i  
pastanaga)  
Fruita del temps

23

MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI

(\* Sopa de l'àvia casolana  
amb pasta sense ou  
(\* Pollastre amb patates al  
forn  
(\* Postra especial sense  
al·lèrgens

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
iogurt

28

(\* Coliflor a la gallega  
Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa  
amb timbal d'arròs  
iogurt

30

(\*) Pasta sense ou amb salsa de  
tomàquet  
(\*) Rap arrebossat sense ou amb  
amanida (enciam, pastanaga i blat  
de moro)  
Fruita del temps

SENSE FRUITS SECS  
NI OU

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

ESCOLA SANTA DOROTEA

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\* Sopa de pollastre casolana  
amb pasta  
(\* Llom arrebossat amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
iogurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernils de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

Arròs tres delícies (pèsols,  
pastanaga i pernil dolç)  
(\* Daus de gall dindi saltats  
samfaina (albergínia,  
tomàquet, ceba i pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Truita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa mixta a la  
planxa amb amanida (enciam,  
blat de moro i pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
Truita francesa amb pernil  
dolç i amanida (enciam,  
tomàquet i olives)  
Fruita del temps

9

(\* Crema de carbassó sense  
crostons  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
(\* Truita francesa amb patates  
al caliu  
(\* Postra especial sense  
al·lèrgens

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Truita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

**MENÚ ESPECIAL SANT JORDI**  
(\* Sopa de l'àvia casolana amb  
lletres  
(\* Pollastre a la catalana (brou  
de pollastre casolà, all, ceba i  
panses) amb patates al forn  
(\* Postra especial sense  
al·lèrgens

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
(\* Cuixa de pollastre al forn  
amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
iogurt

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Truita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa  
amb timbal d'arròs  
iogurt

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
(\* Falafel de cigrons amb  
amanida (enciam, pastanaga i blat  
de moro)  
Fruita del temps

**SENSE PEIX**

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

**ESCOLA SANTA DOROTEA**

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de pollastre casolana  
amb pasta  
(\*) Llom arrebossat amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
logurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernillets de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

Arròs tres delícies (pèsols,  
pastanaga i pernil dolç)  
(\*) Daus de gall dindi saltats  
samfaina (albergínia,  
tomàquet, ceba i pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Truita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa mixta sense  
al·lèrgens a la planxa amb  
amanida (enciam, blat de moro i  
pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
Truita francesa amb pernil  
dolç i amanida (enciam,  
tomàquet i olives)  
Fruita del temps

9

(\*) Crema de carbassó sense  
crostons  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
(\*) Truita francesa amb patates  
al caliu  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Truita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

**MENÚ ESPECIAL SANT JORDI**  
(\*) Sopa de l'àvia casolana amb  
lletres  
(\*) Pollastre amb patates al  
forn  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
(\*) Cuixa de pollastre al forn  
amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
logurt

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
(\*) Truita de carbassó amb  
amanida (enciam i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa  
amb timbal d'arròs  
logurt

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
(\*) Falafel de cigrons amb  
amanida (enciam, pastanaga i blat  
de moro)  
Fruita del temps

**SENSE PEIX NI NOUS**

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

**ESCOLA SANTA DOROTEA**

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

(\*) Sopa de pollastre casolana  
amb pasta  
(\*) Bacallà arrebossat amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
(\*) Iogurt de soja

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernilet de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs amb verdures  
(pèsols i pastanaga)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Truita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa d'au sense  
al·lèrgens a la planxa amb  
amanida (enciam, blat de moro i  
pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\*) Truita francesa amb  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
Fruita del temps

9

(\*) Crema de carbassó sense  
crostons ni làctics  
Estofat de porc amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Truita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI

(\*) Sopa d'au casolana amb  
lletres  
(\*) Pollastre a la catalana  
(brou de pollastre casolà, all, ceba i  
panses) amb patates al forn  
(\*) Postra especial sense  
al·lèrgens

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
Botifarra de pagès a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
(\*) Iogurt de soja

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Truita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
Salsitxes de porc a la planxa  
amb timbal d'arròs  
(\*) Iogurt de soja

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
Rap arrebossat amb amanida  
(enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

SENSE PLV

(\*) SENSE OPCIÓ DE PA

ESCOLA SANTA DOROTEA

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Sopa de pollastre amb pasta  
Bunyols de bacallà amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
logurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernillets de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs amb verdures  
(pèsols i pastanaga)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Trita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa d'au a la  
planxa amb amanida (enciam,  
blat de moro i pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\*) Trita francesa amb  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
Fruita del temps

9

Crema de carbassó amb  
crostons  
(\*) Daus de gall dindi amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
Ou de pasqua

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Trita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

**MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI**

(\*) Sopa d'au amb lletres  
Pollastre a la catalana (brou  
de pollastre, all, ceba i panses)  
amb patates al forn  
Pastís de Sant Jordi

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
(\*) Botifarra d'au a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
logurt

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Trita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
(\*) Salsitxes d'au a la planxa  
amb timbal d'arròs  
logurt

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
Rap arrebossat amb amanida  
(enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

**SENSE PORC**

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

**ESCOLA SANTA DOROTEA**

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós





endermar  
SERVEIS D'ALIMENTACIÓ

menús  
sostenibles

Abril  
SANT JORDI

2025

Hola, petits cavallers i princeses!  
Sabíeu que els carrers de Catalunya  
s'omplen de roses vermelles  
i llibres màgics cada 23 d'abril?

Imagina't passejar entre parades  
plenes d'històries fantàstiques  
mentre celebrem amb el nostre  
"Pastís de Sant Jordi"  
de pa de pessic i nata

Aquest mes gaudim de maduixes  
i espàrrecs de temporada,  
plens de vitamines per ser valents  
com Sant Jordi!

Què t'agradaria llegir avui?  
Llibres d'aventures?  
Contes de dracs?

Celebrem junts aquesta festa única  
de cultura i amor!

Bona Diada!

Sabíeu  
que...?

Amb cada llavor  
que plantes a l'hort,  
com Sant Jordi amb la rosa,  
fem créixer la valentia  
de ser guardians del medi ambient  
per a un futur verd!

www.endermar.com

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Sopa de pollastre amb pasta  
Bunyols de bacallà amb  
amanida (enciam, pastanaga i  
cogombre)  
logurt

2

Amanida de patata (patata,  
ou dur, olives i tomàquet)  
Pernillets de pollastre amb  
carbassa i carbassó al forn  
Fruita del temps

3

(\*) Arròs amb verdures  
(pèsols i pastanaga)  
Lluç amb samfaina  
(albergínia, tomàquet, ceba i  
pebrots)  
Fruita del temps

4

Llenties estofades amb  
pastanaga i carbassó  
Truita de patates amb  
amanida (tomàquet, enciam i blat  
de moro)  
Fruita del temps

7

Arròs amb tomàquet  
(\*) Hamburguesa d'au a la  
planxa amb amanida (enciam,  
blat de moro i pastanaga)  
Fruita del temps

8

Bròquil amb patata  
(\*) Truita francesa amb  
amanida (enciam, tomàquet i  
olives)  
Fruita del temps

9

Crema de carbassó amb  
crostons  
(\*) Daus de gall dindi amb  
xampinyons, ceba i pastanaga  
Fruita del temps

10

Mongetes blanques guisades  
amb verdures (pebrots i porros)  
Pollastre arrebossat amb  
amanida (enciam, cogombre i blat  
de moro)  
Fruita del temps

11

Tallarins saltats amb verdures  
(col i pastanaga) i salsa agredolça  
Bacallà al forn amb patates al  
caliu  
Ou de pasqua

SETMANA SANTA

21

FESTIU

22

Arròs amb sofregit de  
tomàquet i orenga  
Truita francesa amb verdures  
saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

23

**MENÚ ESPECIAL SANT  
JORDI**

(\*) Sopa d'au amb lletres  
Pollastre a la catalana (brou  
de pollastre, all, ceba i panses)  
amb patates al forn  
Pastís de Sant Jordi

24

Cigrons estofats amb pebrots  
i ceba  
(\*) Botifarra d'au a la planxa  
amb amanida (enciam i  
tomàquet)  
Fruita del temps

25

Estofat de patates amb  
verdures (porros i carbassó)  
**Peix fresc segons mercat** al  
forn amb amanida (enciam,  
pastanaga i olives)  
logurt

28

Llenties guisades amb  
verdures (ceba i pastanaga)  
Truita de carbassó amb  
amanida (enciam, pipes de  
girasol i cogombre)  
Fruita del temps

29

Mongeta verda amb patata  
(\*) Salsitxes d'au a la planxa  
amb timbal d'arròs  
logurt

30

Macarrons amb salsa de  
tomàquet  
Rap arrebossat amb amanida  
(enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

**SENSE PORC NI  
VEDELLA**

\*OPCIÓ DE PA INTEGRAL A DIARI

**ESCOLA SANTA DOROTEA**

Menús elaborats per l'equip de nutrició i  
dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

