

Programa d'activitats  
**Extraescolars**  
Col·legi Santa Dorotea 2024/25



# ÍNDEX D'ACTIVITATS

<u>Alemanys</u>	11
<u>Anglès – Kids&amp;Us</u>	12
<u>Anglès – Activa</u>	14
<u>Arts &amp; Craft</u>	15
<u>Cuina infantil</u>	16
<u>Dansa</u>	17
<u>Dibuix Artístic</u>	18
<u>Escacs</u>	19
<u>Futbol</u>	20
<u>Jocs Pre-esportius</u>	21
<u>Música</u>	22
<u>Patinatge</u>	26
<u>Robòtica – Code club</u>	27
<u>Robòtica – Robòtic club</u>	28
<u>Robòtica – Steam club</u>	29
<u>Espai d'aventures (Taller d'expressió)</u>	30
<u>Teatre</u>	31
<u>Vòleibol</u>	32

# INFORMACIÓ GENERAL

En aquest document trobareu tota la informació necessària sobre les extraescolars del curs 2024/25.

El document es divideix en tres parts:

1. Informació general i normativa
2. Graella d'activitats
3. Fitxes d'activitats (amb horaris, preus i informació concreta de cada activitat)

## DATES

Les activitats extraescolars començaran a partir del dia 16 de setembre i es realitzaran setmanalment en horari de migdia o de tarda fins a l'últim dia de curs.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer a través del següent formulari:

<https://forms.gle/8sDk29keVyrJNDYy5>

Excepte les de música i anglès (consultar instruccions a les fitxes corresponents).

Podeu inscriure-us a les activitats fins el dia 5 de setembre excepte a Música, que es fins el dia 20 de juny,

Les inscripcions fora de termini s'hauran d'adaptar als horaris i grups establerts.

## PREUS I PAGAMENTS

Cada activitat té un preu anual que es divideix en mensualitats del mateix import. Així doncs, cada mes es carregarà la mateixa quota mensual a excepció del setembre, que serà del 50%.

Si la inscripció es realitza amb el curs ja començat, el preu del mes d'inici serà proporcional a la data d'inici (si comença un dia 15 d'octubre la quota d'octubre serà del 50%) i, en tots els casos, facilitarem la integració dels alumnes perquè puguin adaptar-se adequadament al ritme del grup.

Per aquelles activitats que es facturen mensualment des de l'escola, el pagament es dividirà de la següent forma:

- 1a quota + Matrícula: Es cobrarà en el moment en que es doni d'alta l'activitat.
- Resta de quotes: Mensualment fins el mes de juny.
- De setembre a juny el cost total serà de 9,5 quotes + la matrícula.

Els **dies festius** no hi haurà extraescolars, així com altres que ens indiqui l'escola pel motiu que sigui (colònies, festa de l'escola...). Aquests motius no justifiquen una reducció de la quota.

# INFORMACIÓ GENERAL

## BAIXES

Totes les activitats tenen una durada anual (de setembre a juny) però podeu donar de baixa als vostres fills/es en qualsevol moment.

Les **baixes** s'han de comunicar abans de començar el mes següent perquè siguin efectives i evitar el càrrec de la quota.

Es comunicaran a través d'alguna de les opcions:

- correu electrònic a [joan.guelt@salesianes.org](mailto:joan.guelt@salesianes.org)
- WhatsApp al 660 28 09 66

## SEGUIMENT DE LES ACTIVITATS

Periòdicament informarem sobre l'evolució del curs mitjançant correu electrònic aportant fotos i/o vídeos i un resum escrit de l'evolució.

A més, les famílies que vulguin informació concreta sobre l'evolució dels fills/es podran sol·licitar una reunió trimestral a través de correu electrònic a [joan.guelt@salesianes.org](mailto:joan.guelt@salesianes.org) o via WhatsApp al 660 28 09 66

En les activitats que sigui possible, obrirem les portes a les famílies periòdicament per poder veure la classe. En els casos que sigui possible us informarem al llarg del curs.

## GRUPS

**Mínim:** Cada activitat té un mínim d'alumnes requerit per poder formar grup, si no s'arriba al mínim hi ha dues opcions:

1. Anul·lar el grup, quedarà a la llista d'espera fins a arribar a noves inscripcions que permetin crear el grup.
2. Consensuar amb les famílies interessades un reajustament al preu per poder començar l'activitat. (només en aquelles activitats que tinguin sentit fer-les amb grups reduïts).

**Màxim:** Cada activitat té un màxim d'alumnes que no podem sobrepassar. En cas d'arribar a aquest màxim, tancarem el grup i les noves inscripcions quedaran a la llista d'espera. El criteri serà la data d'inscripció.

En cas que o bé l'activitat a la que us heu inscrit no compleixi el mínim d'alumnes o bé ja n'hagi assolit el seu màxim, ens posarem amb contacte amb vosaltres a partir del dia 5 de setembre per oferir-vos una alternativa.

# INFORMACIÓ GENERAL

## RECOLLIDA DE L'ALUMNAT

A principis de curs us enviarem un correu electrònic on informarem sobre el protocol de recollida dels alumnes.

Cada grup/activitat tindrà assignat un punt de recollida dins del pati de l'escola.

## BEQUES

### Esportives:

Totes les activitats esportives tenen accés a les beques que concedeix l'Ajuntament de Barcelona a través del CEEB.

Les activitats de [futbol](#), [voleibol](#), [patinatge](#), [escacs](#) i [dansa](#) les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases per que valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca>

### Culturals, artístiques, científiques i tecnològiques:

Les activitats de [Dibuix Artístic](#), [Arts & Craft](#), [Teatre](#), [Programació](#) i [Robòtica](#) tenen accés a les beques que concedeix l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Oficina de Tardes Educatives i les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases perquè valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families>

El **període per sol·licitar les beques** comença a mitjans de setembre i finalitza a principis d'octubre. Als enllaços teniu els contactes on podeu demanar informació però, en tot cas, també us podem ajudar nosaltres a través de qualsevol dels nostres mitjans de contacte

## CONTACTE EXTRAESCOLARS

El responsable i coordinador de les activitats extraescolars és el Joan.

Podeu contactar amb ell per qualsevol dels canals següents:

- correu electrònic a [joan.guelt@salesianes.org](mailto:joan.guelt@salesianes.org)
- WhatsApp al 660 28 09 66

# GRAELLA D'ACTIVITATS

## EDUCACIÓ INFANTIL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INICIACIÓ MUSICAL I	ANGLÈS (Kids&Us) SENSIBILITZACIÓ MUSICAL	STEAM CLUB (Robòtica) RODA D'INSTRUMENTS	ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA
TARDA	JOCS PREESPORTIUS	TALLER D'EXPRESIÓ FUTBOL (només 15)	JOCS PREESPORTIUS	CUINA FUTBOL (només 15)	

## 1er PRIMÀRIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	INSTRUMENT MUSICAL ESCACS	ANGLÈS (Kids&Us) LLENGUATGE MUSICAL	CANT CORAL RODA D'INSTRUMENTS	ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
TARDA	ART & CRAFT	VOLEIBOL FUTBOL DIBUIX ARTÍSTIC	TEATRE	VOLEIBOL FUTBOL	PATINATGE

# GRAELLA D'ACTIVITATS

**2on  
PRIMÀRIA**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<b>MIGDIA</b>	INSTRUMENT MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL PREPARATORI MUSICAL	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
---------------	------------------------------	--	---	--	-------------------

<b>TARDA</b>	ART & CRAFT	VOLEIBOL FUTBOL DIBUIX ARTÍSTIC	TEATRE	VOLEIBOL FUTBOL	PATINATGE
--------------	-------------	---------------------------------------	--------	--------------------	-----------

**3er  
PRIMÀRIA**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<b>MIGDIA</b>	INSTRUMENT MUSICAL LLENGUATGE MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
---------------	--	--	----------------------------------	--	-------------------

<b>TARDA</b>	VOLEIBOL / FUTBOL ART & CRAFT	DIBUIX ARTÍSTIC ALEMANY	VOLEIBOL FUTBOL TEATRE		PATINATGE
--------------	----------------------------------	----------------------------	------------------------------	--	-----------

# GRAELLA D'ACTIVITATS

**4rt  
PRIMÀRIA**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<b>MIGDIA</b>	INSTRUMENT MUSICAL LLENGUATGE MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
<b>TARDA</b>	FUTBOL / VOLEIBOL ART & CRAFT	DIBUIX ARTÍSTIC ALEMANY	FUTBOL VOLEIBOL TEATRE		PATINATGE

**5è - 6è  
PRIMÀRIA**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<b>MIGDIA</b>	INSTRUMENT MUSICAL ESCACS	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL	INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us)	DANSA ROBÒTICA
<b>TARDA</b>	FUTBOL ART & CRAFT	VOLEIBOL DIBUIX ARTÍSTIC	FUTBOL TEATRE	VOLEIBOL ALEMANY	PATINATGE



# GRAELLA D'ACTIVITATS

ESO	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA			INSTRUMENT MUSICAL		
TARDA	FUTBOL	VÒLEIBOL	FUTBOL	VÒLEIBOL ANGLÈS (Activa)	ALEMANY (15:00h)

# ALEMANY

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
DIE SCHULE	17:00 -18:30	DIMARTS	3er - 4rt PRIMÀRIA	61€	50€
DIE SCHULE	17:00 -18:30	DIJOUS	5è – 6è PRIMÀRIA	61€	50€
DIE SCHULE	15:00 – 16:30	DIVENDRES	ESO	61€	50€

Activitat encaminada a ensenyar l'alemany als alumnes potenciant-ne l'aprenentatge des d'una **perspectiva lúdica**.

Ensenyem la llengua amb el mètode natural i comunicatiu, és a dir, des del principi en alemany.

El centre de tot està en el desenvolupament integral de les habilitats lingüístiques, les quals són reforçades a través d'activitats adequades a l'edat i al nivell de l'alumnat.

Les classes es caracteritzen per una interactivitat lúdica, amb l'objectiu de potenciar la comprensió oral i la producció lingüística.

Això es fa dins d'un marc d'enfocament comunicatiu i pràctic.



# ANGLÈS – KIDS&US

PROVEÏDOR	GRUP	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
KIDS & US	(Emma/ Oliver/Marcia/ Pam&Paul)	MIGDIA (1H SETMANAL)	DIMARTS i DIJOUS	EI4 – 4rt PRIMÀRIA	81€	81€	92€
KIDS & US	Ben&Brenda	MIGDIA (1,5H SETMANALS)	DIMARTS i DIJOUS	4rt – 5è PRIMÀRIA	102€	81€	92€
KIDS & US	Animal Planet 1	MIGDIA (2H SETMANALS)	DIMARTS i DIJOUS	5È I 6È DE PRIMÀRIA	120€	81€	145€

## [Enllaç Inscripció Kids & Us \(Només nous alumnes\)](#)

Per qualsevol dubte en relació a les inscripcions us heu de posar en contacte amb Kids&Us:

[sarria@kidsandus.es](mailto:sarria@kidsandus.es)

Kids&Us al Col·legi Santa Dorotea és una oportunitat única i enriquidora perquè els nens i nenes adquireixin la llengua anglesa de manera natural i divertida. Kids&Us es basa en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, reproduint els 5 passos naturals: l'exposició, l'escolta, la parla, la lectura i l'escriptura.



# ANGLÈS – KIDS&US

A Kids&Us, els nens se submergeixen en un ambient completament en anglès des del primer dia, permetent que l'idioma s'integri en la seva vida diària de manera orgànica. La metodologia se centra en la diversió i l'aprenentatge lúdic, creant un entorn on els alumnes poden interioritzar estructures i vocabulari en anglès sense fer un esforç conscient.

Les activitats de Kids&Us estan dissenyades per a ser dinàmiques i cooperatives, fomentant la interacció i el treball en equip. Els nens participen en la lectura de contes, històries interactives i una infinitat d'aventures sensorials, la qual cosa fa que l'aprenentatge sigui una experiència completa i multi sensorial.

Aquestes històries no sols capten la seva atenció, sinó que també els permeten viure l'anglès a través de contextos reals i emocionants.

Les sessions estan pensades perquè els nens, no només aprenguin l'idioma, sinó que també desenvolupin habilitats socials i emocionals. La metodologia promou la curiositat i la creativitat, aspectes fonamentals per a l'aprenentatge efectiu. Una aventura lingüística que els acompanyarà tota la vida!



# ANGLÈS – ACTIVA

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
ACTIVA	17:00 -18:30	DIJOURS	ESO	60€	50€	50€

El mètode d'ensenyament d'Activa 5Skills inclou:

- Un professor/a per grup.
- Un coordinador que passarà periòdicament pels grups.
- Supervisió detallada del procés d'aprenentatge dels alumnes mitjançant avaluacions contínues, de mà del Skill Coach.

Aprendre idiomes ens obre al món, ens permet entendre i expressar-nos millor i, per tant, a acceptar i conèixer amb cultures diferents.

En definitiva, ens fa millors persones.

Més enllà de dominar un idioma, cal acreditar els nostres coneixements. Per aquest motiu, Activa ajudarà a acreditar els coneixements dels alumnes

Oferim la possibilitat de gestionar qualsevol mena de certificació o habilitació lingüística útil per al futur dels alumnes, a través de les entitats més prestigioses i reconegudes a escala mundial.

En el següent enllaç teniu tota la informació per poder realitzar la inscripció:

[https://drive.google.com/file/d/1kKdIt38NRy4f92\\_AeNlGpDohGSmvZzUt/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1kKdIt38NRy4f92_AeNlGpDohGSmvZzUt/view?usp=drive_link)

O bé podeu posar-vos en contacte amb Activa a través del correu [coordinacionbcn@activa.org](mailto:coordinacionbcn@activa.org)



# ARTS & CRAFT

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
JUST FOR YOUR KIDS	17:00 - 18:30	DILLUNS	PRIMÀRIA	35€	37€

L'activitat Arts&Crafts és una proposta de manualitats en anglès en la que, utilitzant varietat de tècniques i materials, els infants es van iniciant en el món de l'art tot aprenent també vocabulari i expressions artístiques en anglès. Pretén treballar la constància, l'autoestima, la sensibilització artística i la creativitat de l'alumnat.

L'activitat té com a objectiu potenciar el sentit artístic, la imaginació i l'autonomia, la diversitat d'interessos i les habilitats naturals en els infants.

Com que l'activitat es fa en anglès, un segon objectiu es el de millorar les habilitats lingüístiques en un entorn no acadèmic. Al llarg del curs se segueix una programació d'activitats de manera que puguin conèixer molts dels materials i tècniques que s'utilitzen per fer manualitats de tota mena.

Utilitzarem materials com: el feltre, la llana, el paper, materials reutilitzats, etc i tècniques com: collage, estampació, enquadració, etc.

Segons l'època de l'any i els materials, cada taller tindrà una temàtica diferent i en finalitzar el taller els nens s'emportaran a casa la peça que han creat. La metodologia emprada es basa l'explicació de l'activitat que desenvoluparem en cada sessió i els materials de què disposarem. A partir d'aquí es dona un espai per a la creativitat individual de cada infant.





# CUINA INFANTIL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
TEDI	16:45 a 18:30	DIJOUS	EI4 – EI5	46€	37€

L'activitat extraescolar de cuina per a alumnes d'educació infantil, anomenada BabyChef, està dissenyada per a nens i nenes de 3 a 5 anys.

Aquesta activitat té com a objectiu principal introduir els més petits al món de la cuina. Els infants aprendran a identificar diferents aliments mentre es diverteixen, fomentant la seva curiositat i creativitat.

Les sessions es realitzaran amb materials fàcils de manipular i sense l'ús de foc per garantir la seguretat dels participants. A més, es posa especial èmfasi en l'aprenentatge d'hàbits d'higiene bàsics i en la manipulació correcta dels ingredients.

Les activitats estan pensades perquè els nens comencin a familiaritzar-se amb el procés de preparació d'aliments d'una manera segura i entretinguda, creant una base sòlida per a futurs aprenentatges culinaris.



# DANSA

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
SPORTMADNESS	13:00 – 14:00	DIVENDRES	EI4 – EI5	29€	37€
SPORTMADNESS	14:00 – 15:00	DIVENDRES	PRIMÀRIA	29€	37€

Les nostres classes de dansa per infantil i primària estan dissenyades per oferir als nens una experiència divertida i enriquidora a través del moviment i l'expressió artística.

Fomentarem la seva imaginació i creativitat al permetre'ls crear moviments propis i expressar-se a través de la dansa.

Les classes les impartirà la nostra professora especialitzada en educar i ensenyar als més petits i petites, Astrid Berrocal, ballarina amb més de 15 anys d'experiència al món artístic, guanyadora al llarg de la seva carrera de diverses competicions nacionals i internacionals i actuant en obres com *El Quixot*, *El Trencanous* i *Àlicia al país de les meravelles*, entre d'altres.





# DIBUIX ARTÍSTIC

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
EIXOS CREATIVA	17:00 - 18:30	DIMARTS	PRIMÀRIA	43€	37€

Activitat que ofereix als alumnes l'oportunitat de desenvolupar habilitats a l'àmbit del dibuix i l'expressió artística.

Aquesta activitat està dissenyada per a nens i joves interessats a explorar i aprofundir en el món de les arts visuals.

No només permet aprendre tècniques i habilitats artístiques, sinó que també ofereix beneficis addicionals. Aquesta activitat pot millorar la concentració, la paciència i la capacitat d'observació dels estudiants. A més, els pot ajudar a desenvolupar la seva auto expressió, confiança en ells mateixos i apreciació de l'art.

Per tant, aquesta activitat ofereix l'oportunitat de desenvolupar habilitats tècniques, estimular-ne la creativitat i expressar-se a través del dibuix.

Durant les sessions, els professors ofereixen orientació i consells individuals als estudiants per ajudar-los a millorar les seves habilitats i tècniques de dibuix.

També es fomenta la participació activa i la col·laboració entre els estudiants, permetent compartir idees i inspirar-se mútuament.

Durant el curs aprendran **diverses tècniques de dibuix**, com l'ús de línies, formes, ombres i textures per representar objectes, persones o paisatges de manera precisa i creativa. També es fomenta l'exploració de diferents materials, com ara llapis, carbó, pastissos, aquarel·les o tinta, per crear efectes visuals i textures diferents.

Els alumnes treballaran en **projectes artístics** que poden abastar una àmplia varietat de temes, com ara la natura, el retrat, l'abstracció o la il·lustració. A través d'aquests projectes, tenen l'oportunitat de desenvolupar la creativitat i expressar les idees.

A final de curs, s'emportaran un dossier amb tot el treball fet.

# ESCACS

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
ESCOLA CATALANA D'ESCACS	MIGDIA	DILLUNS	PRIMÀRIA	27€	37€

A l'escola, conjuntament amb l'Escola Catalana d'Escacs (ECADE), entenem els escacs com un ensenyament pels alumnes a prendre decisions, a planificar estratègies, a potenciar la creativitat, ajudar a estimular la memòria (visual i abstracte), i a comprendre que les accions realitzades tenen conseqüències dins del joc (relació entre l'esforç i els resultats).

Creiem en l'alt valor formatiu d'aquest esport, potenciant l'aprenentatge abans que els resultats. En escacs es "guanya o s'aprèn", ja que son igual de profitoses les victòries com les derrotes.

El temps de classe es divideix en dues parts: una part més teòrica amb ajuda de taulell murals o mitjans informàtics (projector, pissarra interactiva...) i una part més pràctica on els infants juguen partides i resolen problemes sobre el taulell del temari que s'ha anat treballant en la part teòrica.

A més, durant el curs escolar des d'ECADE duem a terme activitats complementàries que potenciïn i millorin l'aprenentatge dels nens i nenes (tornejos, trobades, portes obertes...).



# FUTBOL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
SPORTMADNESS	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOUS	1er i 2on PRIMÀRIA	40€	41€
SPORTMADNESS	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	3er a 6è PRIMÀRIA	52€	41€
SPORTMADNESS	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	ESO	52€	41€

## Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

## Places limitades

Es donarà preferència als alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

## 1er a 2on Primària

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del futbol creant així una petita escola on puguin aprendre tècnica i control de la pilota, així com millora en el posicionament dins del camp. Iniciació en la tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Cada trimestre participaran a les jornades esportives que organitza el CEEB, on disputaran partits contra altres escoles.

## 3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

## ESO

S'inclourà per complementar l'activitat una part de condició física dins dels entrenaments, ajudant a desenvolupar les qualitats físiques bàsiques dels infants.

## Competició

Tots els equips, excepte 1er i 2on de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició.

Els alumnes que competeixen han d'adquirir l'equipació de competició a part.

# JOCS PRE-ESPORTIUS

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
SPORTMADNESS	16:45 – 18:30	DILLUNS i DIMECRES	EI3 – EI5	40€	41€

Activitat encaminada a la iniciació a la pràctica esportiva a través del joc, molt lúdica i enfocada al desenvolupament integral de l'alumne.

Es combinaran activitats, circuits, jocs, proves, reptes...associats a diferents habilitats relacionades amb diferents esports amb l'objectiu de realitzar activitat física, desenvolupar les habilitats motrius i, sobretot, divertir-se.

Les sessions constaran de diferents parts que es distribuïran aproximadament de la següent manera:

- Berenar (l'han de portar de casa)
- Preparació dels alumnes (anar al lavabo i canviar-se si es necessari)
- Preparació de la classe i del material (els nens/es ajudaran)
- 17:00 a 17:15: Escalfament amb jocs grupals, cooperatius, tradicionals...
- 17:15 a 18:00 - Activitats, circuits, jocs, proves i reptes diversos.
- Recollir i endreçar material (els nens/es ajudaran)
- Relaxació

## Educació Infantil 3

Les famílies d'alumnes d'Infantil 3 que vulguin venir a recollir els seus fills a les 18h que es posin en contacte amb el coordinador d'extraescolars prèviament per organitzar.



# MÚSICA

PROVEÏDOR	ACTIVITAT	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
A TEMPO	SENSIBILITZACIÓ MUSICAL	45 min migdia	DIMARTS	EI4	41€	40€	15€
A TEMPO	INICIACIÓ MUSICAL I	45 min migdia	DILLUNS	EI5	47€	40€	15€
A TEMPO	INICIACIÓ MUSICAL II	Llenguatge musical: 60 min migdia Cant coral: 30 min migdia	DIMARTS DIMECRES	1er PRIMÀRIA	47€	40€	15€
A TEMPO	PREPARATORI MUSICAL	Llenguatge musical: 60 min migdia Cant coral: 30 min migdia	DIJOUS DIMECRES	2on PRIMÀRIA	47€	40€	35€
A TEMPO	RODA D'INSTRUMENTS + INICIACIÓ MUSICAL I	Iniciació musical I + Roda d'instruments: 30 min migdia	DILLUNS DIMECRES	EI5	66€	60€	15€
A TEMPO	RODA D'INSTRUMENTS + INICIACIÓ MUSICAL I	Iniciació musical II + Roda d'instruments: 30 min migdia	DIMARTS I DIMECRES DIMECRES	1er PRIMÀRIA	76€	60€	15€

# MÚSICA

PROVEÏDOR	ACTIVITAT	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA	MATERIAL
ATEMPO	NIVELL ELEMENTAL	Llenguatge musical: 60 min migdia	DILLUNS	3er i 4rt PRIMÀRIA	60€	50€	35€
		Cant coral: 30 min migdia	DIMECRES				
ATEMPO	NIVELL ELEMENTAL	Llenguatge musical: 60 min migdia	DILLUNS	5è i 6è PRIMÀRIA	60€	50€	35€
		Cant coral: 30 min migdia	DIMECRES				
ATEMPO	INSTRUMENT MUSICAL (3 ALUMNES)	45 min migdia	A concretar	1er PRIMÀRIA – 4rt ESO	49,5€	50€	
ATEMPO	INSTRUMENT MUSICAL (2 ALUMNES)	30 min migdia	A concretar	1er PRIMÀRIA – 4rt ESO	50,5€	50€	
		45 min migdia			73€	50€	
ATEMPO	INSTRUMENT MUSICAL (1 ALUMNE)	30 min migdia	A concretar	1er PRIMÀRIA – 4rt ESO	69€	50€	
		45 min migdia			99€	50€	

# MÚSICA

## Roda d'instruments

Interactuem amb Flauta Travessera, Saxofon, Clarinet, Guitarra, Violí, Violoncel, Piano, Acordió, etc.

*La roda d'instrument no es pot cursar sola . És un complement a la classe de grup d' Iniciació Musical o Preparatori Musical.*

## Escola elemental de música

Dona accés al Diploma Elemental de Música (5 anys).

A Tempo és escola reconeguda pel Departament d'Ensenyament, amb codi 08065536.

Per optar al Diploma és imprescindible també cursar Cant Coral.

Preu examen: 40,00€ anuals per matèria (llenguatge i instrument).

## Instrument

Es podrà escollir un instrument entre piano, violí, viola, violoncel, guitar, flauta travessera, clarinet, etc.

El cobrament es realitzarà MENSUALMENT des l'escola, via domiciliació bancària. El material serà facturat amb la primera quota, el preu de material anual es de:

- Sensibilització i Iniciació I: 15€
- Iniciació II, Preparatori i Llenguatge musical: 35€
- Roda Instruments: 15€
- Instruments: el material estarà en funció de l'instrument i del nivell de l'alumne i serà facturat quant es lliuri.

Els grups han d' estar formats per un mínim de 5 alumnes i un màxim de 10. En el cas de la 3r de Nivell elemental que s'està fent en dos anys, per un mínim de 4 alumnes i en el cas del cant coral per un mínim de 8 alumnes.

Totes les classes es realitzaran al migdia a l'escola Santa Dorotea, en el cas que coincideixi amb alguna sortida programada a l'escola, les classes no seran recuperades.

Per qualsevol modificació de dades, canvi o baixa de l'activitat cal adreçar-se a [info@atempo.net](mailto:info@atempo.net) i a l'escola. Si un alumne es dona de baixa durant el trimestre no li serà retornada la part proporcional de l'activitat que no cursi.

# MÚSICA

## Inscripcions

Les Inscripcions es faran on -line

A- Nous alumnes

[https://atempo.gwido.cat/inscripcio\\_ciudadana/public/dades\\_personals/11?r=1](https://atempo.gwido.cat/inscripcio_ciudadana/public/dades_personals/11?r=1)

B- Antics alumnes

(que han cursat l'activitat de música)

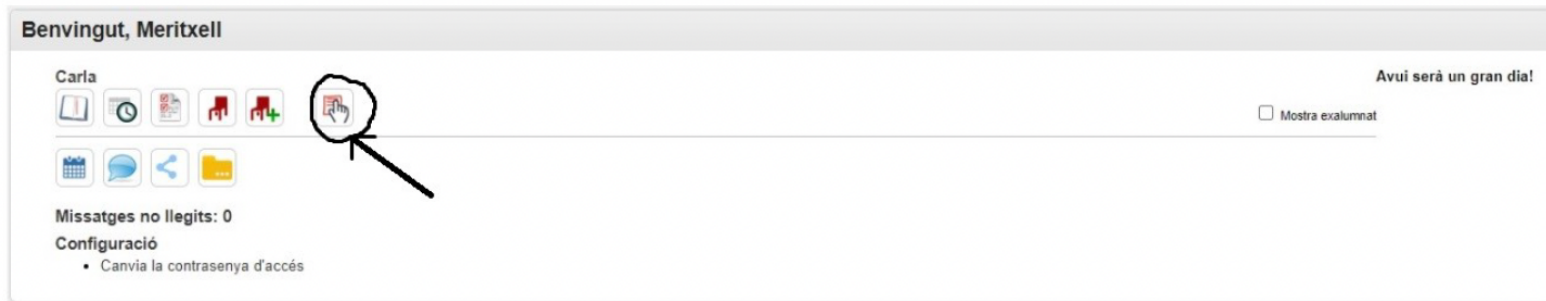
La inscripció es farà a través del programa de gestió *Gwido* entrant des del vostre usuari per confirmar la continuació al curs vinent. Reviseu que les vostres dades siguin correctes.

<https://atempo.gwido.cat/>

Un cop dins heu de clicar la icona assenyalada en la següent imatge per tal de emplenar el formulari.

### 2 Pantalla d'inici

Si hi accediu com a tutor/a, veureu una pantalla semblant a aquesta:



Per qualsevol consulta per a la inscripció us podeu posar en contacte amb nosaltres a [info@atempo.net](mailto:info@atempo.net) o al 93.491.17.81/ 664.61.70.51



# PATINATGE

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
ROLLERGRIND	17:00 – 18:30	DIVENDRES	PRIMÀRIA	32€	37€

El principal objectiu és que els alumnes que estiguin amb nosaltres acabin sent uns bons usuaris de patinatge urbà, que dominin la seva tècnica i potenciïn les seves capacitats amb els **patins en línia**

D'aquesta manera podran realitzar una activitat lúdica que els ajudarà en el seu desenvolupament físic, potenciant la seva capacitat d'equilibri i el control del seu cos; Al mateix temps que s'acostumaran a realitzar sessions esportives amb les seves diferents fases tals com l'escalfament i el treball tècnic sense oblidar la part lúdica que implica un esport com és el patinatge.

El patinatge és un esport en què la tècnica està per sobre de la força física, per tant és una pràctica destinada a tothom independentment de les seves aptituds físiques innates.

Per això volem que s'associï el patinatge amb diversió i ocupació de el temps d'oci, sense descartar que una afició continuada pugui tenir continuïtat en altres modalitats de patinatge: artístic, *Freestyle*, velocitat, hoquei, *roller-dance* etc.

Finalment volem incrementar el seu nivell d'autoestima i capacitat de superació, animant-los en la mesura que millorin el seu nivell i ajudant-los a aconseguir objectius.

# ROBÒTICA - CODE CLUB

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIVENDRES	1er a 3er PRIMÀRIA	52€	52€

Els nostres joves enginyers i enginyeres aprenen a dissenyar i construir prototips amb diferents graus d'estabilitat, robustesa, mobilitat o versatilitat segons el model.

A aquest nivell poden programar els robots perquè facin determinades tasques per a resoldre reptes lògics en forma de petites aventures.

Depenent del tipus de model, incorporem un determinat sistema de tracció, sensors o actuadors que els permetran, per exemple, seguir una línia sense desviar-se o decidir quin camí triar per sortir d'un laberint.

## Missions

Participem en aventures en les quals hem d'aplicar el nostre enginy per superar diversos reptes!

## Algorítmica

Aprendre a pensar sistemàticament per analitzar un problema i trobar maneres eficients de resoldre'ls.

Exercitem aquesta "gimnàstica mental" per tal de ser cada cop més àgils i creatius en els nostres projectes visualitzant la solució abans de trobar-nos el repte.



# ROBÒTICA – ROBÒTIC CLUB

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIVENDRES	4rt a 6è PRIMÀRIA	52€	52€

En aquesta extraescolar ens introduïm de forma divertida en el món de la programació creant els nostres propis videojocs. Podrem escollir l'estil i l'ambient, els personatges, els escenaris i recrear aventures molt espectaculars. Per aconseguir-ho anirem aprenent el significat dels blocs bàsics de codificació, en el qual cada color ens indica quina és la seva funció: moviments, sons, variables. Així construirem els nostres primers programes a Make Code Arcade, on podem crear videojocs clàssics dels anys 80 i tot tipus d'històries interactives!

Quan ja tinguem més pràctica podrem aprendre a programar també amb Minecraft Education, una fantàstica experiència tridimensional que afegirà encara més emoció i interès a l'aprenentatge!

## Aventures gamificades

Reptes tècnics i creatius que exigeixen un disseny de major precisió. Generem comportaments perquè els videojocs reaccionin a les accions dels jugadors i incorporin efectes especials.

## Programació

Estructures complexes com esdeveniments, variables, condicionals... que permeten donar respostes sofisticades a una varietat de situacions.

## Algorítmica

Pensar sistemàticament per analitzar un problema i trobar maneres eficients de resoldre'ls.



# RÒBOTICA - STEAM CLUB

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
IGNITE SERIOUS PLAY	MIGDIA	DIMECRES	EI4 – EI5	52€	52€

A l'etapa infantil estímulen competències i habilitats que resultaran essencials per al desenvolupament futur dels més petits des del joc i l'exploració.

En essència, exercitem la seva percepció, l'orientació espacial i la capacitat lògico-matemàtica proposant-los divertits reptes amb nivells de dificultat progressiva.

En paral·lel, treballem la motricitat fina amb la creació de models construïts amb elements modulars.

## Iniciació

Utilitzem robots infantils per iniciar-los en la seqüenciació d'instruccions. Cada robot té una forma única de ser programat i tots són molt divertits!

## Creació de models

Entrenem progressivament la capacitat per conceptualitzar i reproduir físicament un model. Treballem l'esforç, la creativitat, el treball en equip...

Introduïm principis mecànics amb combinacions d'engranatges, palanques i politges.

## Pensament computacional

Introduïm la lògica de la programació i assimilem conceptes bàsics de forma divertida i memorable. Bucles, patrons...



# ESPAI D'AVENTURES (Taller d'expressió)

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
PUMPOPART	16:45 – 18:30	DIMARTS	EI3 – EI5	49€	36€

Acompanyem als més petits a donar les primeres passes en el món de les arts escèniques.

La narració de contes ens obrirà pas a reproduir les emocions i aventures que aquests ens ofereixen.

A més d'aprendre els valors que ens transmeten, assumirem, de manera lúdica, les nocions bàsiques del teatre.



Amb aquesta activitat es potencia la creativitat, l'escolta activa, la memòria i la concentració.

Alhora treballem, en l'àmbit sòcio-emocional, la desinhibició, la seguretat en un mateix i la confiança en els altres.

## Objectius:

- Donar espai i fomentar la creativitat individual.
  - Treballar l'imaginari personal.
  - Ampliar el vocabulari.
  - Desenvolupar la parla, l'atenció i afavorir la concentració.
  - Afavorir l'expressivitat, l'escolta i la comunicació.
  - Iniciar la feina de memorització.
  - Introduir les nocions bàsiques del joc escènic.
  - Iniciar el treball de personatges a través del joc.
- Millorar les habilitats socials.
- Valorar el treball en equip.
  - Fomentar la seguretat personal.
  - Descobrir i prendre consciència del propi cos.

# TEATRE

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
PUMPOPART	17:00 – 18:30	DIMECRES	PRIMÀRIA	41€	36€

Tenint en compte les característiques específiques de cada grup, iniciem el curs aprofundint, mitjançant jocs i exercicis escènics, en aspectes teatrals com les intencions, les accions i les emocions complexes.

També començarem a descobrir que modificant la nostra posició corporal, la nostra energia o la veu, podem crear diferents personatges, desenvolupant la capacitat expressiva tant a nivell físic com verbal.

Aprendrem a investigar un text dramàtic extraient-ne la informació necessària per entendre i donar-los sentit dins l'escena.

Treballarem estimulant la concentració, la desinhibició i potenciarem valors personals com el compromís, la companyonia i el respecte, fomentant la confiança en l'altre i la comunicació. A partir del segon trimestre, enfoquem la feina a la preparació i assajos de l'obra que, a final de curs, representarem per a les famílies i la comunitat educativa. Aquesta serà l'oportunitat de posar en pràctica i mostrar el que hem anat assumint durant tot l'any.

## Objectius:

- Fomentar el treball en equip.
- Afavorir l'escolta i la concentració.
- Exercitar la memòria.
- Desenvolupar l'expressivitat i la comunicació.
- Millorar les habilitats socials i la seguretat personal.
- Treballar l'imaginari personal desenvolupant la creativitat i la originalitat.
- Afavorir la canalització d'emocions.
- Millorar la comprensió d'un text.
- Iniciar i avançar en la creació de personatges.
- Prendre consciència de la nostra veu.





# VOLEIBOL

PROVEÏDOR	HORARI	DIES	EDATS	PREU MENSUAL	MATRÍCULA
SPORTMADNESS	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOURS	1er i 2on PRIMÀRIA	38€	41€
SPORTMADNESS	17:00 - 18:30	DILLUNS i DIMECRES	3er i 4rt PRIMÀRIA	47€	41€
SPORTMADNESS	17:00 - 18:30	DIMARTS i DIJOURS	5è i 6è PRIMÀRIA ESO	47€	41€

## Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

## Places limitades

Es donarà preferència als alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

## 1er a 2on Primària

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del voleibol creant així una petita escola on puguin aprendre els aspectes bàsics del joc, millorar la motricitat aplicada al joc i preparar-se tècnicament i tàcticament per les futures competicions escolars.

## Competició

Tots els equips, excepte 1er i 2on de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició.

Els alumnes que competeixen han d'adquirir l'equipació de competició a part.

## 3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

## ESO

S'inclourà per complementar l'activitat una part de condició física dins dels entrenaments, ajudant a desenvolupar les qualitats físiques bàsiques dels infants.

**ENLLAÇ D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS:** <https://forms.gle/8sDk29keVyrJNDYy5>



**Programa d'activitats  
Extraescolars  
Escola Santa Dorotea 2024/25**

