

Nou curs, nous reptes

El retorn a l'escola és un moment emocionant i ple d'expectatives tant per l'alumnat com per les seves famílies. Després d'un merescut descans durant les vacances d'estiu, arriba el moment de tornar a la rutina escolar. Aquesta transició pot generar tota mena de sentiments i emocions, des de l'entusiasme fins a la incertesa. Perquè el mes de setembre no només marca l'inici del calendari escolar; és una oportunitat per a un nou començament.

La tornada a l'escola suposa la continuació d'un camí que ens fa créixer tant a nivell acadèmic com personal, però també ofereix la possibilitat d'establir nous objectius, fomentar noves relacions i obrir-se a experiències diferents. I per entomar aquesta oportunitat d'explorar altres àrees d'interès, superar desafiaments i adquirir noves habilitats amb bona predisposició, serenitat i il·lusió podem posar en pràctica alguns consells:

Establir objectius. La canalla pot fixar-se alguns objectius clars pel nou curs. Això ajuda a proporcionar direcció i sentit a les activitats diàries, i els proporciona satisfacció personal i petites dosis d'autoestima en assolir-los. Poden ser de tipus acadèmic o personal, com per exemple llegir una mica cada dia o preparar-se la motxilla cada vespre. És important que aquestes fites siguin concretes, realistes i a curt o mig termini per no perdre l'interès, així com pactar plegats i oferir des del començament l'ajuda que necessiten per poder-los dur a terme.

Preparar-se adequadament. Disposar amb antelació de tot el material escolar necessari, com llibres de text, equipacions esportives o material d'escriptura. Això no només evitarà presses i nervis d'última hora, sinó que ajudarà a entomar els primers dies amb més seguretat i calma. En el cas dels més petits i petites, marcar amb el seu nom o amb un símbol que



pugui identificar, els ajudarà a reconèixer les seves coses i propiciarà que en facin un ús més responsable.

Organitzar-se. Tant a l'aula com a casa, és essencial crear un ambient positiu per a l'aprenentatge. Això pot implicar garantir un espai de treball ordenat i tranquil amb tot el necessari per poder treballar; factors com la il·luminació, l'excés d'estímul o la comoditat s'han de tenir en compte també per afavorir la confortabilitat i benestar. També ajuda molt establir un horari amb totes les activitats del dia, inclosos els

desplaçaments i les extraescolars si se'n fan, per poder comptar de manera realista les hores disponibles per dur a terme les tasques escolars. Poden ajudar alguns elements visuals que serveixin de reforç com ara llistat de tasques a fer, organigrames o calendaris, per fomentar l'autonomia dels infants.

No oblidem que cada casa té la seva pròpia casuística i cal ajustar-se als horaris dels que disposem per organitzar-nos de manera coherent. Cal afegir en aquest punt que, dintre de les possibilitats de cada família, és important disposar

de moments d'esbarjo perquè també puguin gaudir del seu temps lliure.

Fomentar la comunicació. La comunicació és clau en l'èxit educatiu. Estudiants, docents i família i escola han de sentir-se còmodes expressant les seves inquietuds i necessitats. Fomentar un diàleg obert i afectuós ajuda a trobar solucions i millorar el rendiment, però sobretot a enfortir els vincles i generar un clima de confiança.

Promoure la Resiliència. El camí de l'aprenentatge està ple de desafiaments i obstacles. És important ensenyar a l'alumnat com ser resilient i afrontar els problemes amb determinació. Un cop més, escola i família han de treballar de manera coordinada i conjunta per poder oferir suport emocional i mostrar als infants com superar les adversitats.

Celebrar els èxits. Ja siguin petits o grans, els èxits han de ser celebrats. Això motiva els nostres nois i noies a seguir treballant dur i a esforçar-se per aconseguir les seves fites, alhora que son element clau per reforçar la seva autoestima i confiança.

De ben segur que coneixeu altres recursos i truquets per encarar el curs escolar amb bones sensacions, l'experiència és un grau i any rere any anem aprenent a sortejar les dificultats dels primers dies. Per això, des de l'escola volem col·laborar amb el nostre petit gra de sorra recordant que, amb una planificació adequada i una actitud positiva, aquest any escolar pot ser un èxit per a tothom.

COL-LEGI SANTA DOROTEA

Passeig Sant Joan Bosco, 24
08017 Barcelona
T. 93 203 28 92
sarria@salesianes.org
www.salesianes.cat

L'alegria de créixer *junts*



Demana la teva entrevista personal
Escaneja el codi QR per accedir al formulari de reserves



Salesianes



salesianes.cat

93 203 28 92

Pg. Sant Joan Bosco, 24 - 08017 Barcelona