

TEMPS DE NADAL



S'apropen unes dates molt assenyalades. El Nadal és temps de celebració, reunions familiars, àpats i regals, sobretot molts regals. Mentre la canalla espera impacient el Caga Tió, el Pare Noel o els Reis Mags, les famílies tremolem tractant de gestionar de manera responsable i saludable les diferents tradicions, però sense perdre l'entusiasme i la il·lusió que generen.

Davant el repte d'elaborar la llista, podem tenir en compte algunes consideracions que ens ajudaran a prioritzar la qualitat a la quantitat dels presents, i sobretot, evitar el temut síndrome d'infants hiperregalats. Els últims estudis diuen que durant les festes, reben 10 cops més dels que necessiten, i això suposa una dificultat per centrar-se i fer un joc de principi a fi, és a dir, van passant d'una joguina a una altra sense aprofundir-hi. A la llarga, els incapacitem per valorar el que tenen i promovem una baixa tolerància a la frustració.

El criteri que ens pot ajudar és prioritzar les joguines que tinguin valor didàctic, estimulin la criatura i desenvolupin les seves capacitats. Per exemple, les que

fomenten la imaginació i creativitat, com jocs de construcció i manualitats. També les que faciliten l'empoderament com el joc simbòlic, és a dir, totes aquelles activitats que imiten taques adultes com ara cuidar nadons o dur a terme un ofici. Així mateix, les que suggereixen la socialització, com jocs de taula, puzzles o qualsevol joguina que requereix cooperació i regulació. Per últim les que potencien l'observació i responen inquietuds, com ara els experiments. De fet, un consell que pot ajudar és el dels 4 regals: un que sigui útil, un de valor educatiu, una cosa que realment necessitin i alguna cosa que realment desitgin.

Finalment, no oblidem que el temps que dediquem als nostres fills i filles és el millor regal que els hi podem fer.

Compartir una estona de joc, descobrir un racó de la nostra ciutat o una excursió en família tindrà un impacte emocional molt més positiu que qualsevol objecte material. Aprofitem aquests dies de descans per compartir amb el nostre entorn l'obsequi més preuat de tots: el temps.

Preinscripcions curs 2022/23

L'alegria de créixer Junts



DEMANA LA TEVA ENTREVISTA PERSONAL

salesianes.cat

Sarrià · Barcelona
COL·LEGI SANTA DOROTEA



93 203 28 92



Pg. Sant Joan Bosco, 24 - 08017 Barcelona